

Государственное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад №1818

Презентация

на тему: «Спортивные игры и упражнения в детском саду »



выполнила воспитатель по физической культуре
Черникова Елена Валентиновна

Москва 2010 г

Содержание.

- Введение
- Виды игр
- Виды упражнений
- Обучение игре в волейбол
- Темы занятий
- Цели и задачи занятия по обучению элементам волейбола
- Построение занятия
- Демонстрация упражнений
- Прогнозируемый результат
- Список литературы

Введение

Наиболее эффективной формой обучения дошкольников спортивным играм и упражнениям являются организованные занятия на прогулках.

Занятия спортивными играми и упражнениями направлены прежде всего на укрепление здоровья, улучшения общей физической подготовленности детей, удовлетворение их биологической потребности в движениях.

Основной целью занятий спортивными играми и упражнениями является ознакомление детей со спортивными играми и упражнениями, закладывание азов правильной техники.

Отличительная черта занятий спортивными играми и упражнениями – их эмоциональность.

Игровая форма проведения занятий является основой методики обучения спортивным играм и упражнениям.

Виды игр

хоккей

футбол

баскетбо
л

волейбол

бадминто
н

городки

Виды
упражнений

зимой

летом

Катание на
санках

Катание на
велосипеде

Скольжение по
ледя-
ным дорожкам

Катание на
самокатах

Ходьба на лыжах

плавание

Катание на
коньках

Катание на
Роликовых
коньках

Обучение игре в волейбол

- Техника и тактика игры в волейбол включает в себя комплекс приемов, благодаря которым и ведется игра. Техника волейбола включает в себя исходные положения, подачи, передачи, нападающие удары и блокирование. Между ними существует определенная зависимость. Так, для блокирования необходим нападающий удар или обман, нападающему удару обычно предшествует передача, а чтобы передать мяч, надо ввести его в игру подачей. Здесь прослеживается не только зависимость, но и последовательность выполнения того или иного игрового приема. В обособленном положении, как игровые приемы, находятся исходные положения (стойки, перемещения), являющиеся основой для выполнения всех игровых действий с мячом. Методика обучения игры в волейбол охватывает как теоретические, которые, на первый взгляд, могут показаться очень сложным, так и практические занятия, которые позволяют расставить всё на свои места и понять, что на самом деле всё достаточно просто. Единственное и главное – иметь желание к игре в волейбол.

Элементы волейбола

-стойка

волейболиста

-перемещение в

стойке

-имитация передачи

мяча

-подбрасывание мяча

Темы занятий

-передачи мяча
разными
способами
-приемы мяча

-обучение игре в
волейбол

Цели и задачи:

- Обучать стойке игрока и перемещению в стойке
- Обучать передаче мяча сверху двумя руками
- Обучать приему мяча снизу
- Совершенствовать технику передачи мяча сверху
- Обучать нижней прямой подаче мяча
- Обучать правилам игры в волейбол
- Развивать координационные способности
- Развивать скоростно-силовые способности мышц рук
- Воспитывать умение прийти на помощь товарищу
- Развивать умение согласовывать свои действия с действиями товарищей
- Воспитывать ответственность перед командой

Построение занятия

1. Вводная
часть

2.
Основная
часть

3.
Заключительная
часть

Демонстрация упражнений













Прогнозируемый результат

- Заинтересовать детей предстоящим упражнением и игрой с мячом
- Научить применять соответствующие движения
- Формировать умения действовать с мячом
- Воспитывать умение играть с мячом, не мешая другим детям, уступать друг другу мяч
- Приучать слушать сигнал
- Формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча, применять их в игровой ситуации
- Формировать умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с ним, ориентироваться на площадке, находить свободное, более удобное место для успешного ведения игры
- Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях

Список литературы

- М.А.Васильева «Программа воспитания и обучения в детском саду»
- Э.Й.Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду»
- Н.Коротков «Летние игры»
- А.В.Кенеман «Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе»

Спасибо за внимание

