

Презентация спортивного кружка «Здоровячок»



Optimization Software:
www.balesio.com



Основной целью спортивного кружка является обогащение двигательного опыта детей



Концепция программы

систематичность, доступность, последовательность;
учет психофизиологических и возрастных
особенностей; индивидуализация; наглядность;
активность; результативность.



Задачи:

- 1.Создание условий для развития двигательной деятельности детей.
- 2.Способствование совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.
- 3.Развитие координаций движения, выносливости, быстроты, ловкости; умение ориентироваться в пространстве.



Условия реализации программы

программа реализуется через специально организованные занятия; игровые упражнения; групповые, подгрупповые и индивидуальные.





- Занятия в кружке «Здоровячок» способствуют благоприятному физическому развитию и разносторонней двигательной подготовленности детей.

