



## Презентация спортивного праздника

«В здоровом теле —  
здоровый дух!»

**Цель:** формирование ценностей здорового образа жизни у дошкольников и их родителей.

**Задачи:**

1. развивать быстроту, ловкость, выносливость, пространственную ориентацию, творческую активность и самостоятельность;
2. воспитывать заботливое отношение и взаимопомощь старших членов семьи и младших, у детей – гордость за своих родителей;
3. формировать положительные нравственно-волевые черты личности;
4. развивать физические способности;
5. формировать у детей чувство удовлетворения от совместной двигательной активности с родителями в играх, эстафетах, аттракционах.

Мы команда хоть куда!  
В спорте все мы мастера.  
Будем бегать, мяч гонять,  
За победу воевать !



**Команда «Солнышко».** Наш девиз – «В мире нет рецепта лучше - будь со спортом неразлучен!»

**Команда «Капельки».** Наш девиз – «Спорт друзья нам очень, нужен. Мы со спортом крепко дружим».



Мы выходим на  
площадку,  
Начинается зарядка,  
Шаг на месте, два  
вперед,  
А потом наоборот,  
Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна  
От лени и болезней  
Спасает нас она.



Что за чудо – скок да скок!  
Гляньте, тронулся мешок!  
Эй, хватай его, ловите,  
Поскорей мешок держите!



Вот задание потрудней,  
Помудрей и посложней.  
Чтобы Вам вперед идти,  
Нужно воздушный шар вести.





Эй, девчонки – веселушки, озорные хохотушки,  
Эй, ребята – молодцы, озорные удалцы,  
Папы, мамы, не скучайте по тоннелю пробегайте!



Подроспела новая игра –  
Нелегкое задание.  
За дело взяться вам пора  
И проявить старание.





Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!



Из пословицы мы знаем  
Что в одиночку воевать  
То победе не бывать  
Лучше вместе всей семьёю  
Вам сноровку показать  
И побелу олержать!

