

Презентация физкультурно- спортивного мероприятия на приз Деда Мороза среди первых классов



Работу выполнила:
Учитель физической культуры высшей категории,
Почетный работник общего образования
России, мастер спорта России по гандболу
МБОУ «СОШ №18» города Новокузнецк,
Кемеровская область
Кононенко Татьяна Фёдоровна

Утверждаю

Директор МБОУ ДОД ДЮСШ №3
Д.И.Пожаркин

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №18
Т.А.Улитушкина

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении школьных соревнований на приз Деда Мороза среди первых классов школы № 18

Цель мероприятия: формирование мотивации детей для занятий физической культурой и спортом

Задачи:

- популяризация физической культуры и спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление лучших спортивных команд;
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

Время и место проведения

Соревнование проводится 20.12.2014г. в г. Новокузнецке, в 14.30 в школе №18.

Руководство проведением соревнования

Непосредственное руководство возлагается на ДЮСШ №3, школу №18 и судейскую коллегия в составе Кононенко Т.Ф., Кононенко С.В., Керосинцеву Н.Н.

Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие учащиеся 1 классов школы №18 (каждый класс выставляет команду в составе 4 мальчика и 4 девочки)

Награждение

Игроки команд награждаются призами и медалями.



Программа мероприятия:

- **1. Построение.**
- **2. Разминка.**
- **3. Новогодние эстафеты – старты со скамеек.**

1 эстафета: «Перенеси снежинку».

2 эстафета: «Прокати снежный ком»

3 эстафета: «Напиши «Дед Мороз»

4 эстафета: «Перевези снежок на ледянке»

5 эстафета: «Одень товарища на зимнюю прогулку»

- **4. Конкурсы для болельщиков.**

1. Конкурс «кричалок» болельщиков.

2. Конкурс: «Кто дальше бросит снежок».

3. Конкурс новогодних загадок.

4. Конкурс: «Попади снежком в лунку»

1. Построение.

Команды под спортивный марш входят в спортивный зал и строятся в четыре колонны по одному. Первыми встают капитаны команд.

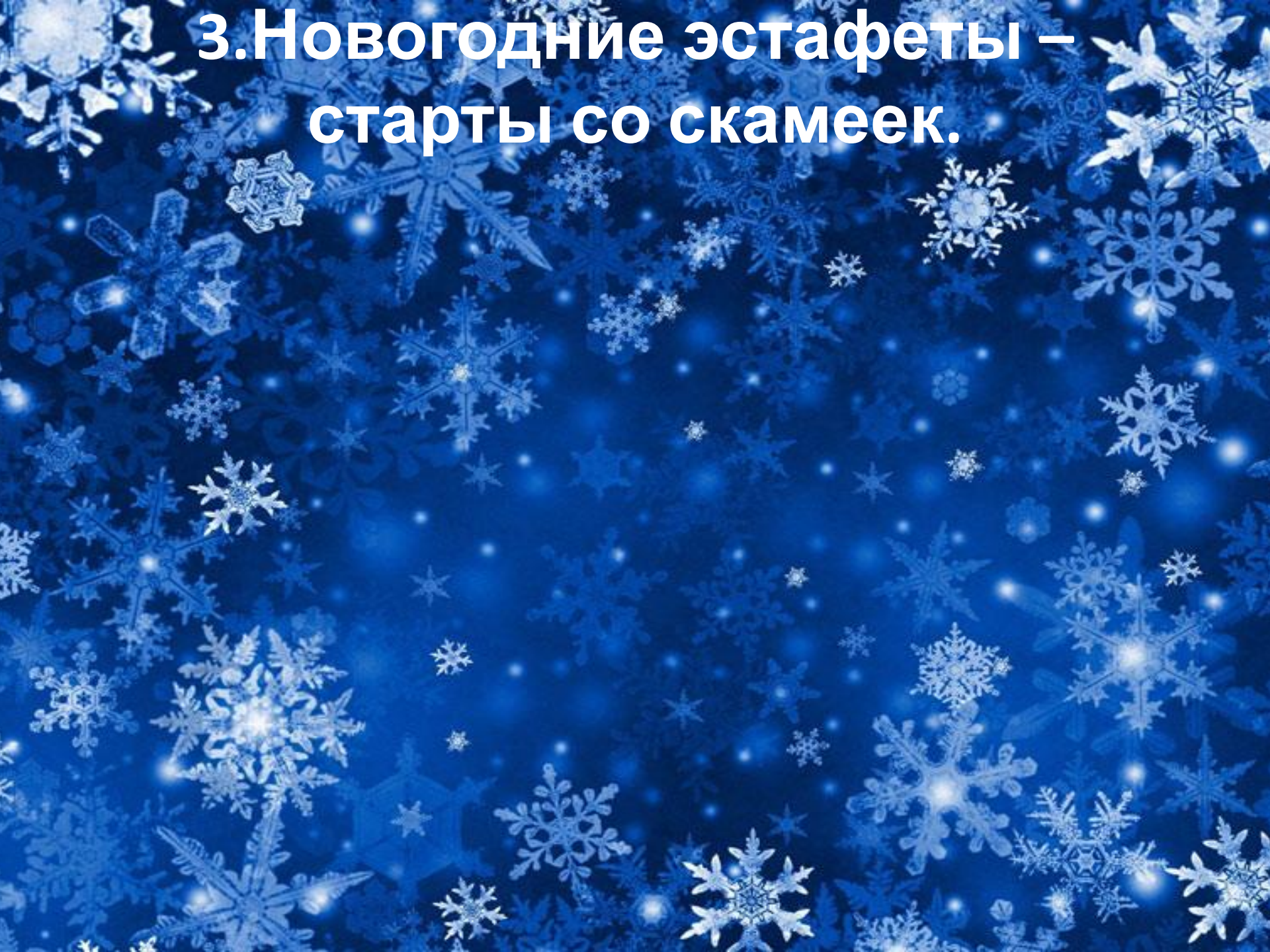
Главный судья произносит приветственное слово. Затем капитаны по очереди командуют своим участникам и произносят название и девиз команд.

2.Разминка.

Команды перестраиваются в одну колонну и двигаются по кругу, выполняя сначала разминочные упражнения в ходьбе, затем медленный бег. Далее команды перестраиваются в четыре колонны и учитель показывает под музыку общеразвивающие упражнения.



3.Новогодние эстафеты – старты со скамеек.



3. Новогодние эстафеты – старты со скамеек.

Команды занимают места – каждая на своей скамейке

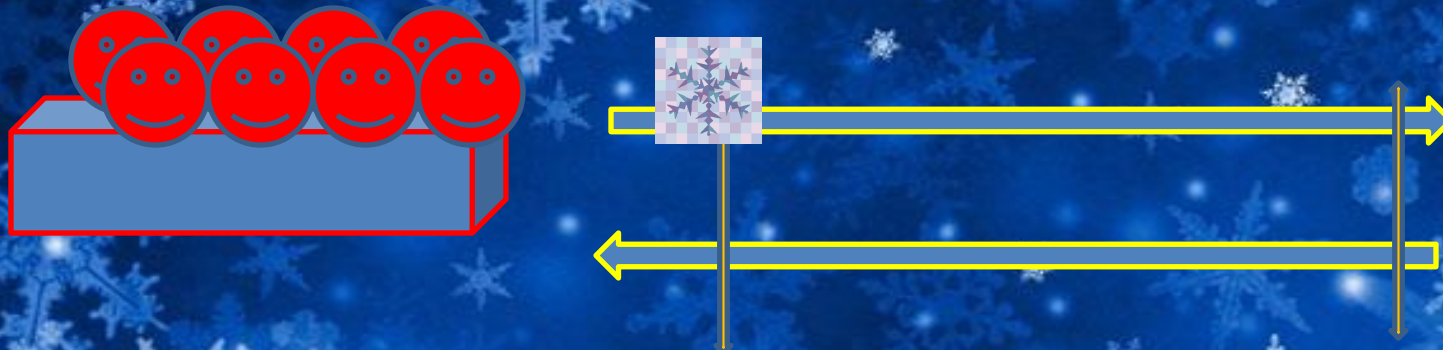


1 эстафета: «Перенеси снежинку».

Первый участник в команде по сигналу встаёт со скамейки и бежит к обозначенной линии. На линии лежит снежинка. Участник садится, кладёт снежинку на живот и передвигается, опираясь на ноги и руки («каракатица»), до следующей контрольной отметки. Затем встаёт, бежит назад, кладёт на первую отметку – снежинку, передаёт эстафету, садится на свою скамейку последним.



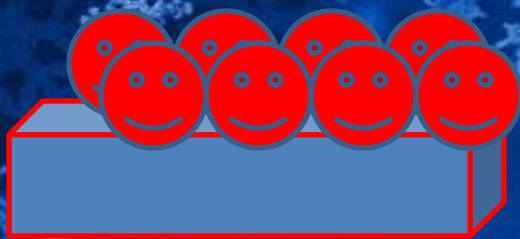
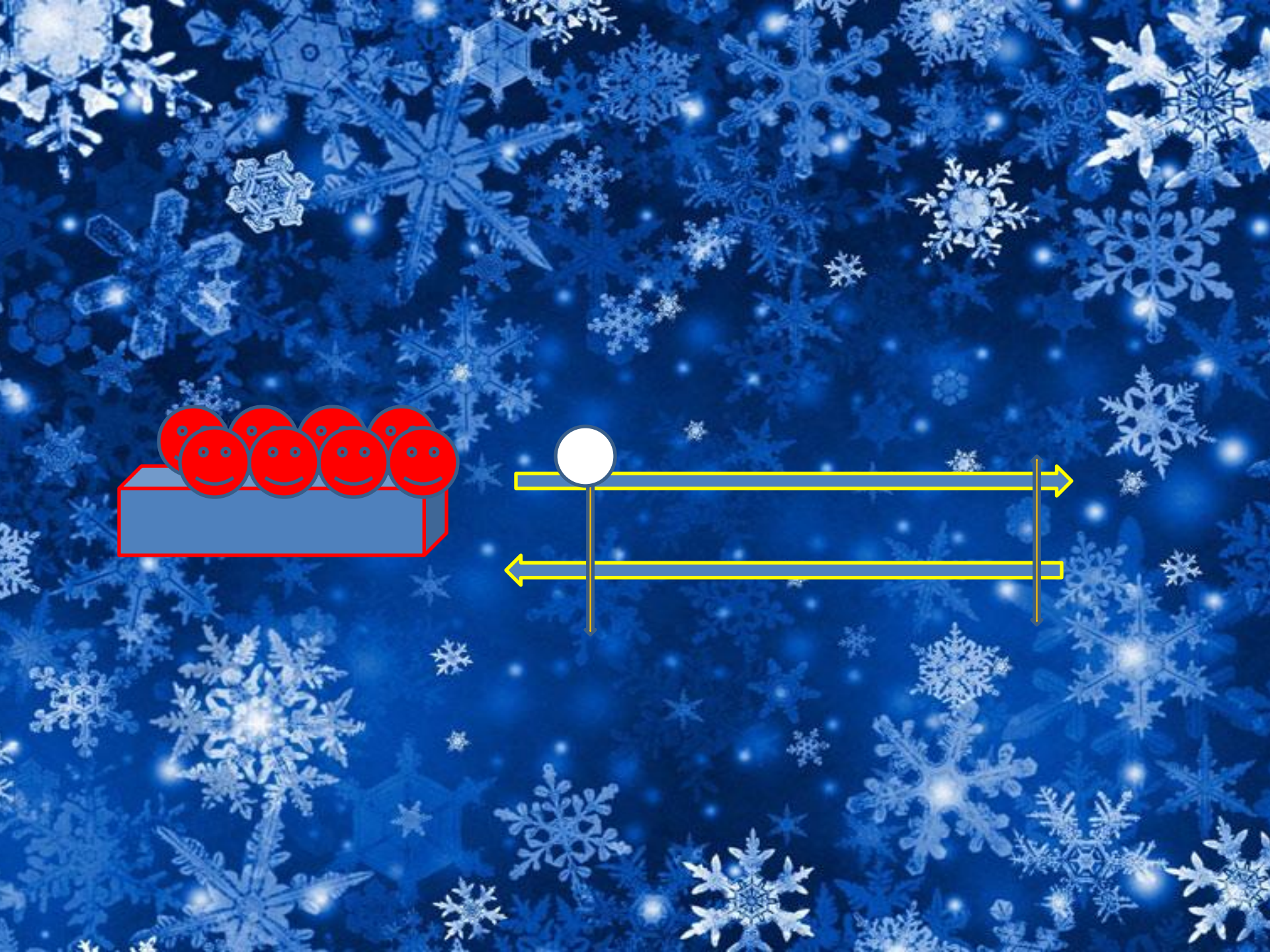
Схематическое изображение эстафеты



2 эстафета: «Прокати снежный ком»

Первый участник в команде по сигналу встаёт со скамейки и бежит к обозначенной линии. На линии лежит мяч в обруче. Участник берёт мяч и катит до следующего обруча. Затем кладёт мяч во второй обруч и возвращается назад, передаёт эстафету, садится на свою скамейку последним. Следующий участник, получив эстафету, встаёт и бежит ко второму обручу, берёт мяч и катит его к первому, оставив мяч там, передаёт эстафету.





3 эстафета: Напиши «Дед Мороз»

Каждому участнику вручается буква от словосочетания «Дед Мороз». По сигналу первый участник от каждой команды выбегает ко второй обозначенной линии и кладёт первую букву, затем бежит и передаёт эстафету.



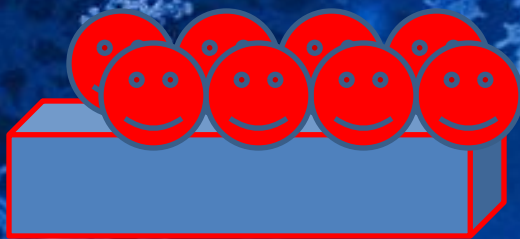
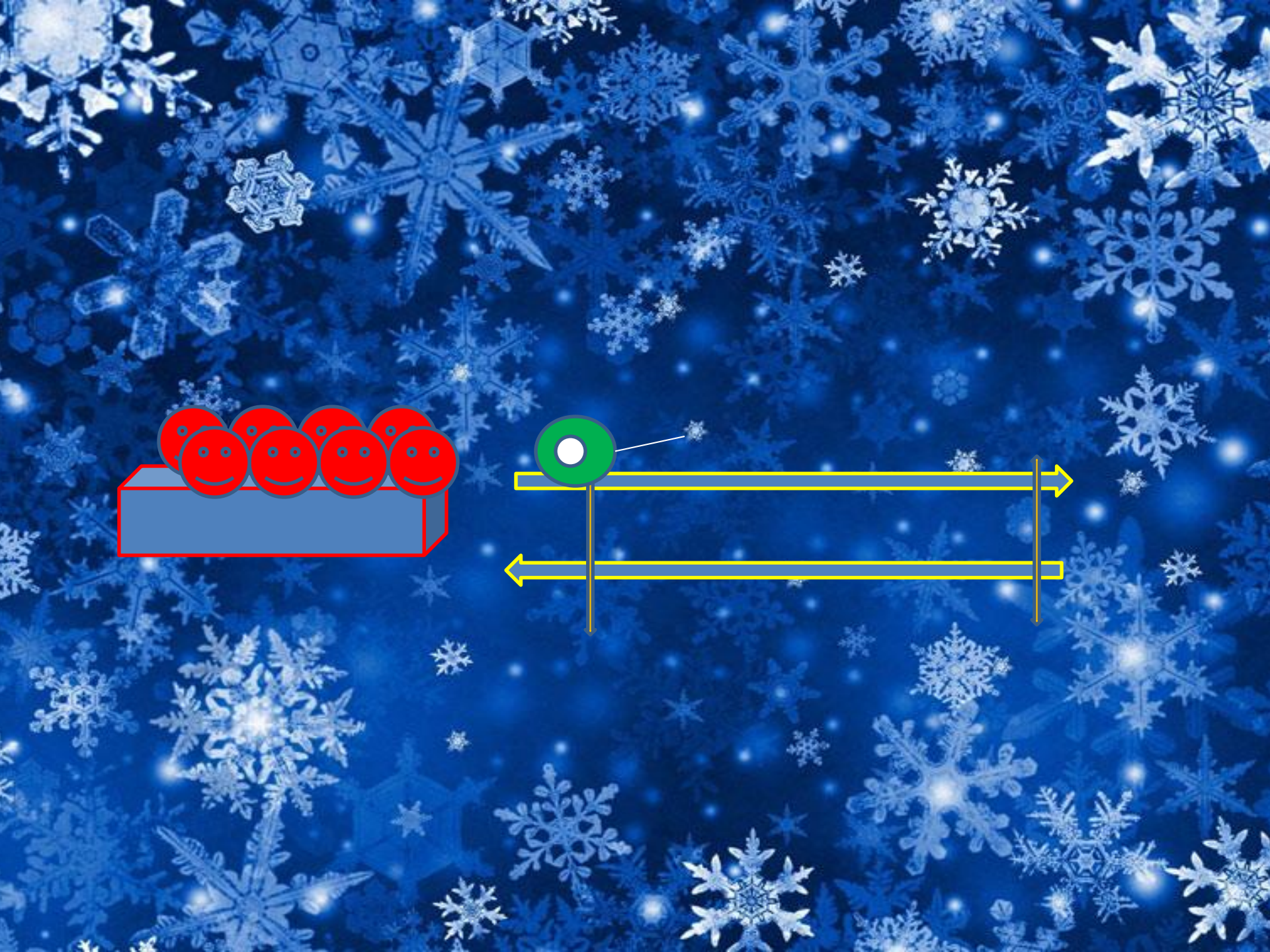
• Д е д М о р о з



4 эстафета: «Перевези снежок на ледянке»

Первый участник в команде по сигналу встает со скамейки и бежит к обозначенной линии на которой лежит ледянка, а на ней снежок (к ледянке привязана скакалка). Участник берётся за скакалку и тащит ледянку до второй отметки, если снежок падает со ледянки, игрок поправляет его и везёт дальше. Когда участник достигает контрольной отметки, он берёт в руки ледянку и снежок, затем несёт его на первую черту, кладёт, передаёт эстафету, садится на свою скамейку последним.





5 эстафета: «Одень товарища на зимнюю прогулку»

На второй отметке устанавливается стул, напротив каждой команды. Капитан команды садится на стул. Каждому оставшемуся на скамейке участнику вручается любая из перечисленных вещей: куртка, шарф, шапка, варежка, варежка, валенок, валенок. По сигналу первый участник от каждой команды выбегает к капитану и одевает на него приготовленную вещь, затем бежит и передаёт эстафету следующему.







После каждой спортивной эстафеты проводится конкурс для болельщиков

1. Конкурс «кричалок» болельщиков. Судья предлагает болельщикам каждого класса прокричать «кричалку» для своих спортсменов.



2. Конкурс: «Кто дальше бросит снежок».

Судья приглашает четырёх болельщиков разных команд и предлагает бросить «снежок» как можно дальше. Ребята получают медали самых сильных болельщиков.



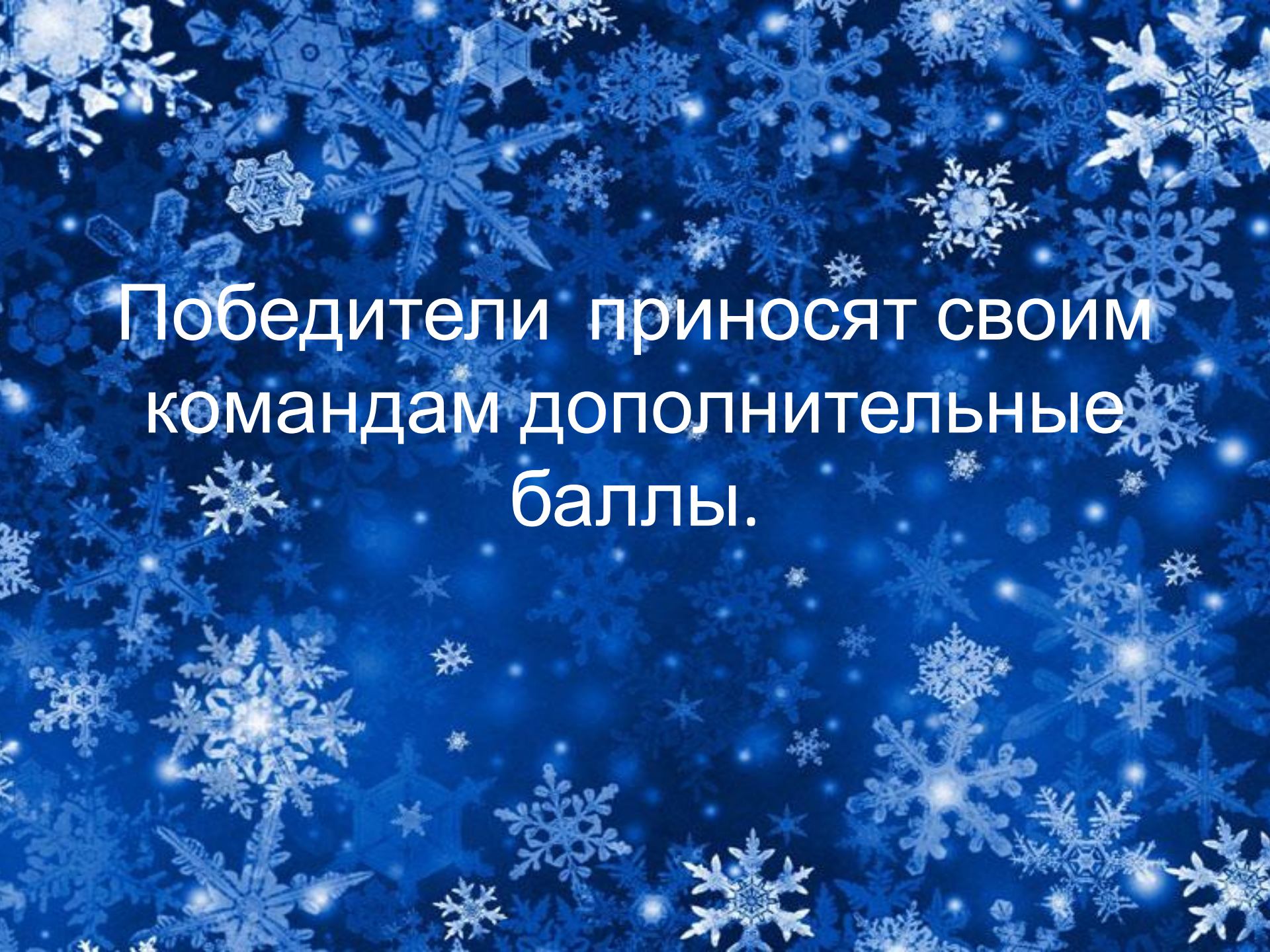
3. Конкурс новогодних загадок.

Судья приглашает четырёх болельщиков разных команд и предлагает отгадать новогоднюю загадку. Ребята получают медали самых умных болельщиков.

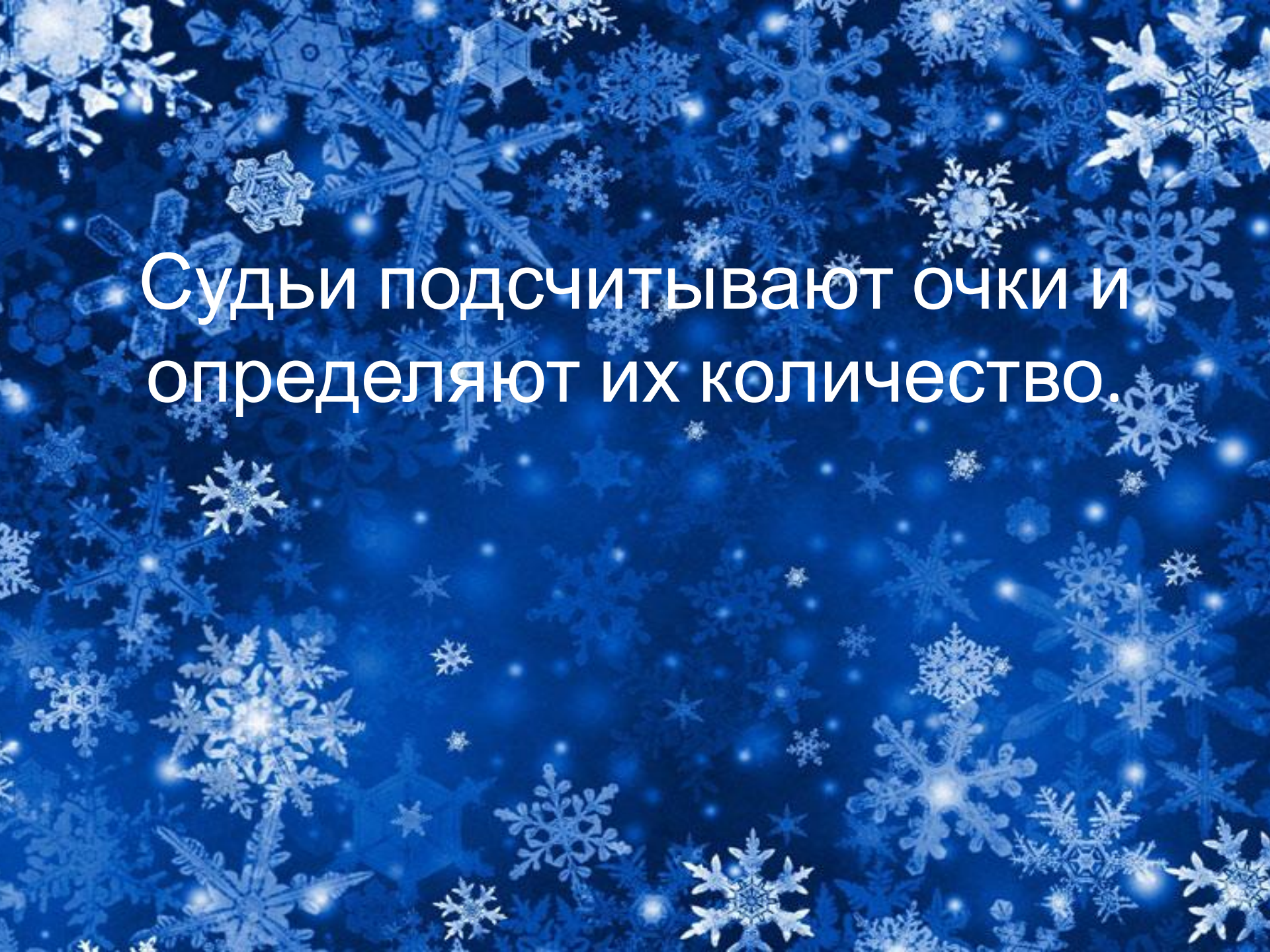
4.Конкурс: «Попади снежком в лунку»

Судья приглашает четырёх болельщиков разных команд и предлагает «снежком» попасть в ведро. Каждый получает по три попытки. Ребята получают медали самых метких болельщиков.





Победители приносят своим командам дополнительные баллы.



Судьи подсчитывают очки и
определяют их количество.

Таблица розыгрыша
школьных соревнований для первых классов на приз Деда Мороза
17.12.2014г.

№	Команда	1 эстафета	2 эстафета	3 эстафета	4 эстафета	5 эстафета	Помощь болельщиков	Очки
1	1 «А»							
2	1 «Б»							
3	1 «В»							
4	1 «Г»							

Подведение итогов соревнований и награждение ребят призами от Деда Мороза

