

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад "Радуга" г. Мариинский Посад Чувашской Республики


# Районный смотр- конкурс «Лучший спортивно-оздоровительный уголок «Здоровячок» в младшей группе

**Выполнили воспитатели :**  
**Майорова Надежда Михайловна**  
**Филягина Александра Николаевна**



Физкультурно –  
оздоровительный уголок  
служит удовлетворению  
потребности детей в  
движении и приобщению их  
к здоровому образу жизни






В формировании у детей физкультурно-оздоровительной направленности и основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего – это двигательная предметно-развивающая среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной. Известно, что игровая деятельность главная составляющая двигательной активности ребёнка. Именно поэтому очень важно подкрепить детскую потребность показать себя, дать попробовать свои силы в разных видах деятельности. Целенаправленно подобранные подвижные игры, подвижные игры дидактической направленности, игры-эстафеты, игры малой подвижности, развивающие мелкую моторику, координацию движений, равновесия и т.д. стимулируют развитие физических, психомоторных и интеллектуальных способностей детей, развивают творческий потенциал.

### Задачи физкультурного уголка:

- Развитие общей моторики и координации движений,
- Развитие движений
- Обучение выполнять действия после показа воспитателем
- Создание интереса к самостоятельной деятельности в зоне двигательной активности

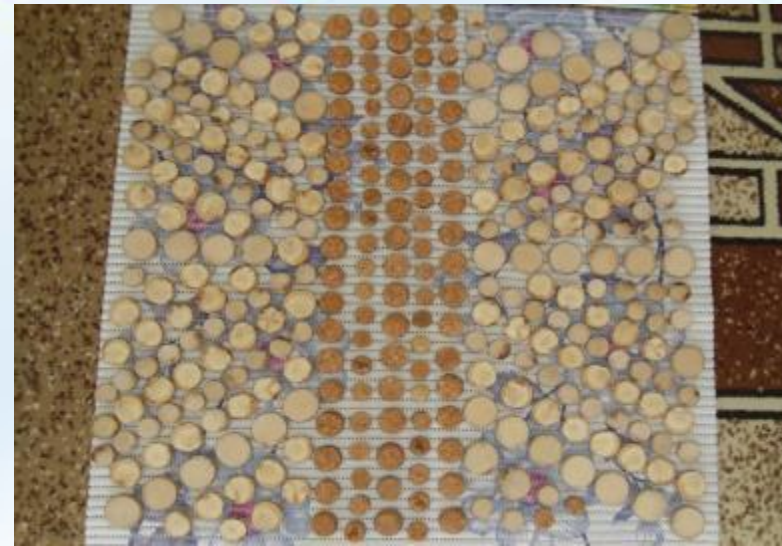


Любят дети заниматься:  
Бегать, прыгать, отжиматься,  
Мяч ловить, скакать в скакалку,  
Делать упражненья с палкой.  
Лазать, ползать и метать,  
И по полу мяч катать.  
Будут сильными, большими  
И здоровыми такими.  
Будут развиты отлично,  
И воспитаны прилично.

Презентуем первый снаряд - ему каждый будет рад!

«Дорожки здоровья» и массажеры для стоп – мы используем для массажа стоп, профилактики плоскостопия и закаливания детей.





Пуговицы, карандаши и  
пробки,  
Нашим ножкам для закали.  
По дорожкам здесь пройдем  
И здоровье приобретем.



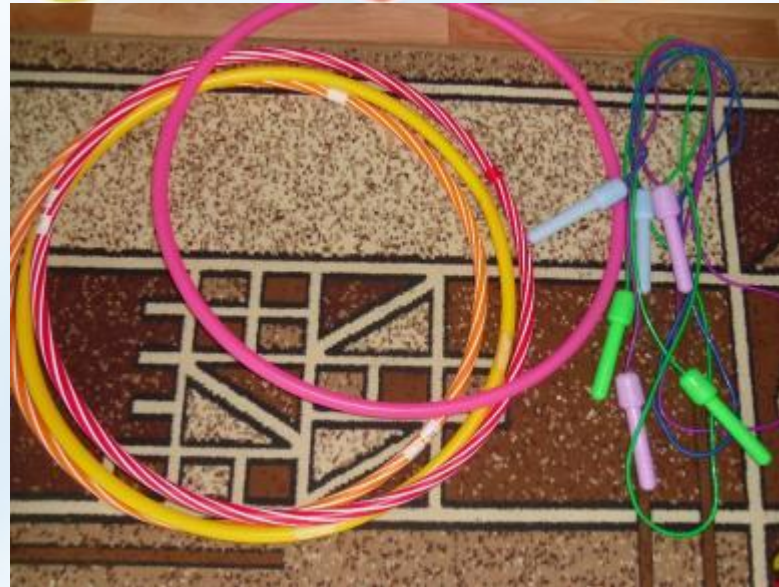
Все коврики сделаны  
заботливыми  
родителями наших  
воспитанников (из  
карандашей, пуговиц,  
деревянных пробок , и  
мозаики)



Здесь мы можем пометать,  
Мячом в обруч покидать.  
Мячиком желтым кегли  
сбивать,  
В кольцоброс кольцо метать,  
Целься метко в дарс кидай,  
Но доведи до финиша!









**Мячи** – для  
общеразвивающих  
упражнений, прокатывания,  
ловли, бросания.

Для развития, для игры  
Здесь лежат у нас мячи.  
Мячики большие, маленькие и  
надувные.  
Можно их бросать, метать  
И в воротики катать,  
С ними весело играть.



Также в нашем физкультурно – оздоровительном уголке имеются: скакалки, обручи, флажки, ленточки, мячи, маски, кубики для занятий ОРУ, подвижных игр, выполнения танцевальных упражнений и дыхательной гимнастики.



## Су – джок

Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленьким «шариком – ежиком» .

Это оказывает благотворное влияние на весь организм, повышает иммунитет, а также способствует развитию мелкой моторики пальцев рук, активизируя

речь детей.



**«Серсо»**  
используем для развития  
ловкости и глазомера



## Удочки для игры «Ловкий рыбак»

Игра способствует развитию координации движений, ловкости, выработки терпения, целеустремленности; служит хорошим тренажером для зрения.



## «Палочки – моталочки»

Соревновательные игры используем для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев

рук, координации и быстроты движений.





Дидактические игры по физической культуре развивают интерес к физкультуре и спорту. У нас имеется в наличии иллюстрационный материал для ознакомления детей с разными видами спорта, также карточки подвижных игр, пальчиковых игр, утренней гимнастики.



В игры мы с детьми играем,  
Никогда не унываем.  
Спорт ребятам очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт- здоровье, спорт- помощник,  
Спорт - игра "Физкульт - ура!"

**Спасибо за внимание!**

