

Городская конференция для родителей и педагогов

Спортивные игры – как средство формирования привычки здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста (опыт работы)



Составила: инструктор по физкультуре
И.Б.Богатырева

г.Новочеркасск

Здоровый образ жизни

ГИГИЕНА

ПИТАНИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗНАНИЯ

КУЛЬТУРА ДВИЖЕНИЯ

СПОРТ

С
Е
М
Ь
Я

Д
Е
Т
С
А
Д

Спортивные игры и упражнения в детском саду



КАТАНИЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

- укрепляет мышцы ног
- развивает координацию движений
- воспитывает смелость



БАСКЕТБОЛ

- укрепляет мышцы рук
- развивает глазомер
- улучшает координацию движений



ФУТБОЛ

- развивает мышцы ног
- воспитывает волевые качества



БАДМИНТОН, ТЕННИС

- развивает быстроту, ловкость, глазомер



ХОККЕЙ

- укрепляет сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы

КАТАНИЕ НА САНКАХ

- закаляет организм
- укрепляет мышцы



ПЛАВАНИЕ

- укрепляет мышцы
- вырабатывает правильную осанку





Информационная доска



Баскетбольные стойки

Спортивная среда в физкультурном зале «КРЕПЫШ»

Вызывает у детей интерес и желание заниматься спортом



Сетка для игры в пионербол



Боксерская груша



Инвентарь для спортивных игр



Дидактическая игра «Одень спортсмена»



Дартс

Спортивные игры на свежем воздухе



Ребята вместе с воспитателями с интересом осваивают спортивные игры и упражнения на прогулке. Игры с элементами спорта требуют от детей большой самостоятельности, быстроты, ловкости движений, ориентировки в пространстве.



Секция «Пионербол» - одной из форм формирования привычки здорового образа жизни в детском саду является организация спортивной секции.



Такие разные мячи



Разминка тоже обязательна
Выполняй ее старательно

Основная цель секционной работы:
«Приобщение детей к спорту».



Друг веселый мячик мой
Ты всегда везде со мной



Тренировка из разных исходных положений



Соревнования по Пионерболу

Малыши открывают спорт

Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, укрепляет здоровье, улучшает общую физическую подготовленность, удовлетворяет биологическую потребность в движении, развивает ловкость, быстроту реакции, чувство коллективизма.



Знакомимся с историей стадиона



Будущие чемпионы



Бадминтон – это здорово!



Мы выбираем спорт!



Развиваем ловкость

Спорт – глазами детей!

В рисунках дети отражают те положительные впечатления, которые они получили в процессе спортивных игр



Баскетбол – моя любимая игра!



Я люблю играть в футбол
Забивать в ворота гол!



Мяч я ловко отбиваю
и в корзину попадаю



На подаче Влад



От занятий физкультурой
Будет стройная фигура



Соревнования по Пионерболу

Со спортом всегда по пути!



Буду я тренироваться
Буду боксом заниматься



Синхронное плавание



Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.



Что за чудо-сетка тут?
Для прыжков снаряд — батут



Хочешь быть здоровым — бегай!



Хорошо с горы крутой
с ветерком катиться

Спортом в семье занимаются

все!

! Родители, ваш личный пример - самая лучшая мотивация для ребенка, развития у него интереса к физической культуре и спорту.



После соревнований по теннису



Эх, прокачу!



Станут мышцы наши тверды
Будут кубки и рекорды.



От занятий физкультурой
Будет стройная фигура

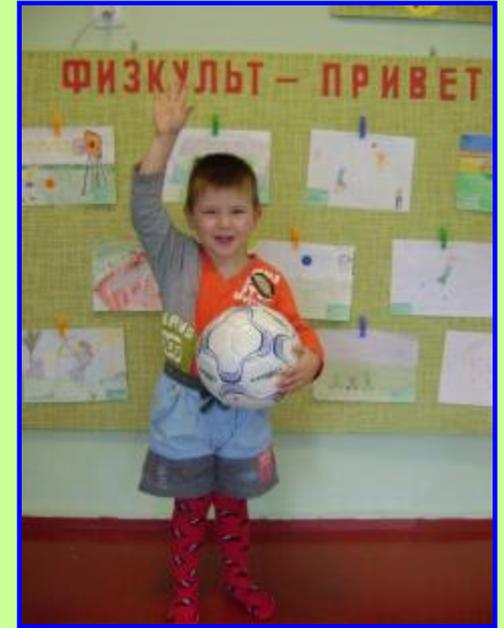


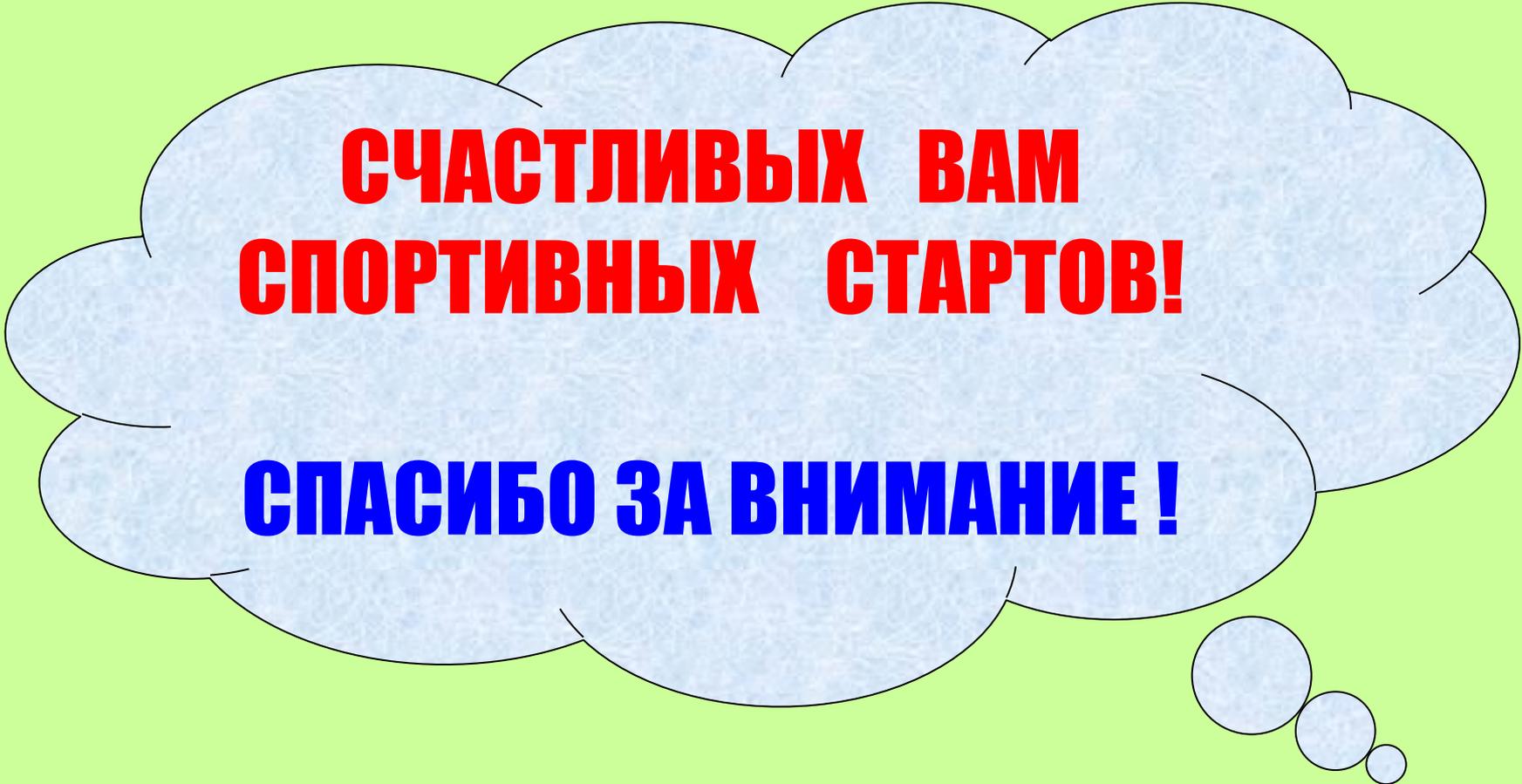
Моя мама ловкая

Мой папа – тренер!



Папа Леши Тюмина
известный в
Новочеркасске
тренер и судья
футбольных матчей.





**СЧАСТЛИВЫХ ВАМ
СПОРТИВНЫХ СТАРТОВ!**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!