

# Спортивные праздники – залог здоровья!

(Долгосрочный проект с сентября 2015г. по май  
2016г.)



Разработал:  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад № 269» г.о. Самара  
Антонова Елена Владимировна

# Актуальность

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую тревогу. В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей дошкольного возраста возрастает на 6,7% и только 10% будущих первоклассников приходят в школу абсолютно здоровыми.

Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни.



# Цель проекта:

Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья, воспитания социально значимых личностных качеств посредством спортивных праздников.



# Основные задачи:

## *Образовательные:*

1. Расширить представления детей об спортивных праздниках.
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координацию и др.)

## *Оздоровительные:*

1. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей и их родителей.
2. Удовлетворять потребность детей в движении.
3. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.

## *Воспитательные:*

1. Побуждать интерес к занятиям физической культуры и спортом.
2. Способствовать развитию самоконтроля в процессе организации разных форм двигательной активности.
3. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи.
4. Формировать у детей интерес к спорту.

# Участники проекта.

*Дети* – участвуют в разных видах деятельности.

*Родители* – участвуют в совместных мероприятиях.

*Инструктор по физической культуре* – организует деятельность детей, сотрудничает с родителями.

# Реализация проекта.

***Подготовительный этап.***

*Разработка конспектов по спортивным праздникам.*

*Чтение художественной литературы.*

*Разучивание стихов на спортивную тематику.*

*Просмотр презентаций об истории спортивных праздников.*

*Подготовка атрибутики к соревнованиям.*

# Практический этап.

## Работа с детьми

- Ситуативный разговор:  
«Что такое спортивные праздники, «Чьи родители в детстве занимались спортом».
- Творческая деятельность детей (рисование).
- Вперед к вершинам спорта (познавательная– исследовательская деятельность).
- Дидактические игры:  
«Спортивные соревнования»,  
«Найди нужный спортивный атрибут».
- Разучивание речовок, придумывание эмблемы и названия для командных соревнований.
- Проведение спортивных праздников.

## Взаимодействие с родителями

- Рекомендации о совместном просмотре детских спортивных праздников по ТВ.
- Совместное творчество с детьми.
- Изготовление атрибутов.
- Консультации для родителей.
- Участие в спортивных праздниках:  
« Мама ,папа, я - спортивная семья», «Веселые старты» и т.д.

# Заключительный этап.

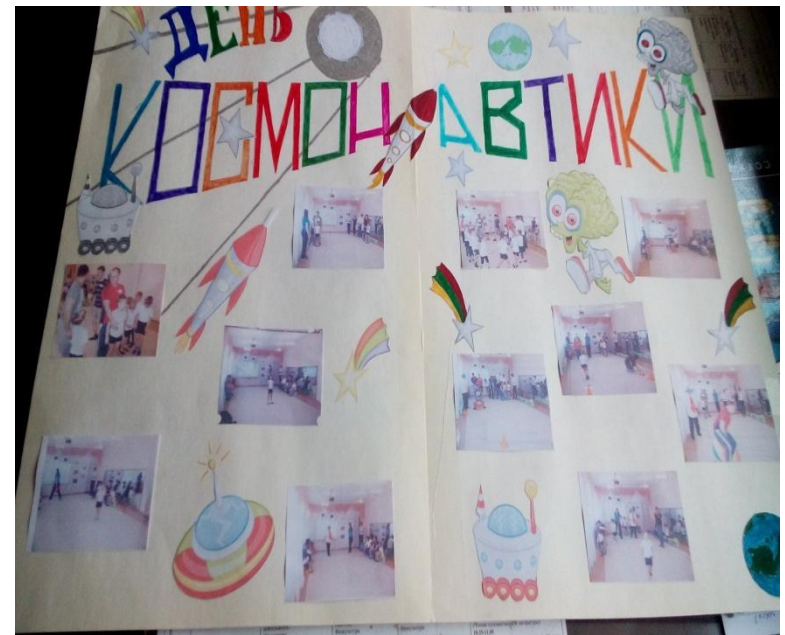
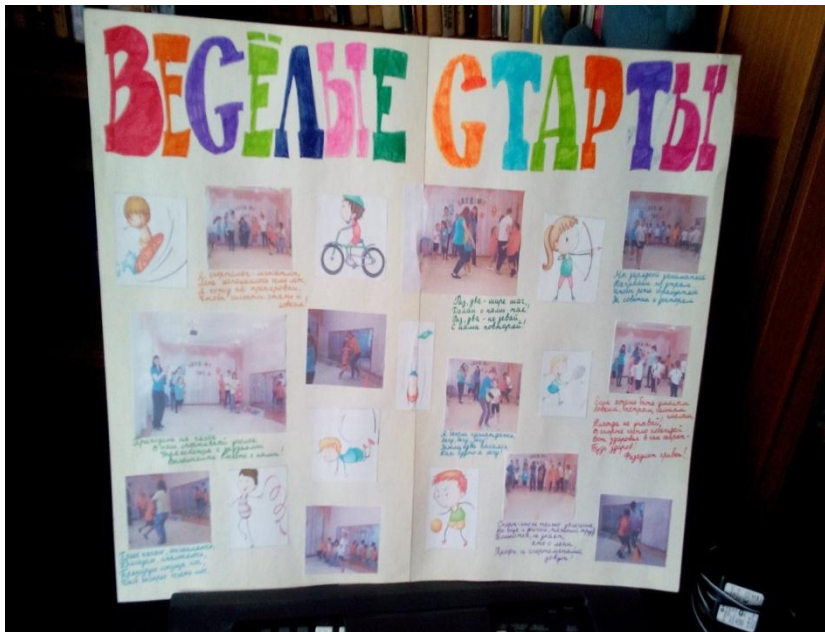
- Спортивные праздники: «Веселые старты», « Мама, папа, я - спортивная семья», «День космонавтики» и т. д.
- Выставка рисунков в ДООУ на тему: « Наши спортивные праздники».
- Выставка фотоколлажей: «Моя спортивная семья».
- Оформление стенгазет по спортивным праздникам.





Методическое обеспечение	Ресурсное обеспечение	Приложение
<p>Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники и развлечения» Детство-Пресс. 2009г.</p> <p>Картушина М.Ю. Быть здоровым хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы.-М.2004</p> <p>Сигимова М.Н. Формирование представлений о себе у старших дошкольников. Волгоград. 2009.</p>	<p>Диск с подбором спортивной музыки.</p> <p>ПК.</p> <p>Видеофильмы.</p> <p>Фотоматериалы.</p> <p>Музыкальный центр.</p> <p>Аудиозаписи</p> <p>Художественная литература.</p>	<p>Сценарии спортивных праздников.</p> <p>Перспективное планирование по теме.</p> <p>Анкеты для родителей по данной теме.</p> <p>Консультации на родительских собраниях.</p> <p>Консультации для стенда.</p>

# Итоги проектной деятельности. Оформление стенгазет.



# Лучшие творческие работы.





# Командные соревнования.



Спорт – это здоровье,  
Спорт – это успех,  
Спорт – это прикольно,  
Спорт – это для всех!

