

# МБДОУ «Ромодановский детский сад комбинированного вида»

## Презентация: Спортивный уголок второй младшей группы «Ромашка»

Подготовили воспитатели  
Елисеева Н.В., Казанцева Л.Н.

2016 г.

# СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



# Цель спортивного уголка:

- Привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования.





К спортивному уголку в детском саду и его оборудованию предъявляются следующие требования: педагогические, эстетические, гигиенические. Каждое пособие должно быть прочным, надёжным, пригодным для эксплуатации. Физкультурные пособия помогают детям добиваться более чёткого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий. С помощью физкультурного уголка воспитатель ежедневно проводит индивидуальную работу по профилактике плоскостопия, формированию правильной осанки, укреплению мышц и т. д.



Задача воспитателя:

Научить детей самостоятельной

двигательной активности

в условиях ограниченного пространства и  
правильному использованию спортивного  
оборудования.







**Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!**





**Раз, два, три, четыре, пять  
Начинаем мы вставать.**

Ну-ка, быстро – не ленись,  
На зарядку становись!

Раз, два, три, четыре –  
Руки выше! Ноги шире!

И наклон туда – сюда,  
Как по горочке вода!

Я водички не боюсь,  
Из ведёрка обольюсь.

Будем закаляться,  
Спортом заниматься!



# Эти гири мне по силе!



Я смотрю - у чемпиона  
Штанга весом в четверть тонны.  
Я хочу таким же стать,  
Чтоб сестренку защищать!  
Буду я теперь в квартире  
Поднимать большие гири!



Будем обручи крутить,  
За фигурою следить!



# Мы любим участвовать в эстафетах!



*В руки мы возьмём скакалку,  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим,  
Станем крепче мы и лучше.  
Чтобы прыгать научиться,  
Нам скакалка пригодится.  
Будем прыгать высоко,  
Как кузнечики – легко.  
Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить  
немного.*



*Будем чаще наклоняться,  
Приседать и нагибаться.  
Вот отличная картинка:  
Мы как гибкая пружинка!  
Пусть не сразу все дается,  
Поработать нам придется!  
Чтоб проворным стать  
атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно,  
Победить нам очень нужно!*







Хочешь быть здоровым,  
сильным?

Занимайся спортом ты!  
И тогда добиться в жизни,  
Сможешь очень много ты!





# Занятия на гимнастической скамейке

*Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!  
И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!  
Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.  
Нам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем.  
Вот, поэтому, ребятки,  
Будем делать мы зарядку.  
Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать.  
Чтобы было веселее,  
Мяч возьмем мы поскорее.  
Станем прямо, ноги шире,  
Мяч поднимем – три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.*



# БУДУЩИЕ СПОРТСМЕНЫ !









# Игрушки- погремушки



# Массажные мячики



*Ленты, платочки* используем для подвижных игр, выполнения танцевальных упражнений и дыхательной гимнастики.





## Наши ножки шагают по дорожке

«Дорожки здоровья» положительно воздействуют на процессы, происходящие в организме, делая массаж стоп, на которых расположено множество активных точек.





# Мы ловим рыбку

Цель данного занятия развитие полной координации движений, ловкости, способствует выработке терпения, целеустремлённости, вызывает положительные эмоции. Служит хорошим тренажёром для зрения. Используются разные исходные положения: стоя, стоя на одной ноге, стоя на коленях.



# Перевоплощение

- Маски используем для подвижных игр; создаётся эмоциональный настрой, развивается фантазия, ребёнок раскрепощается.





*СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!*