



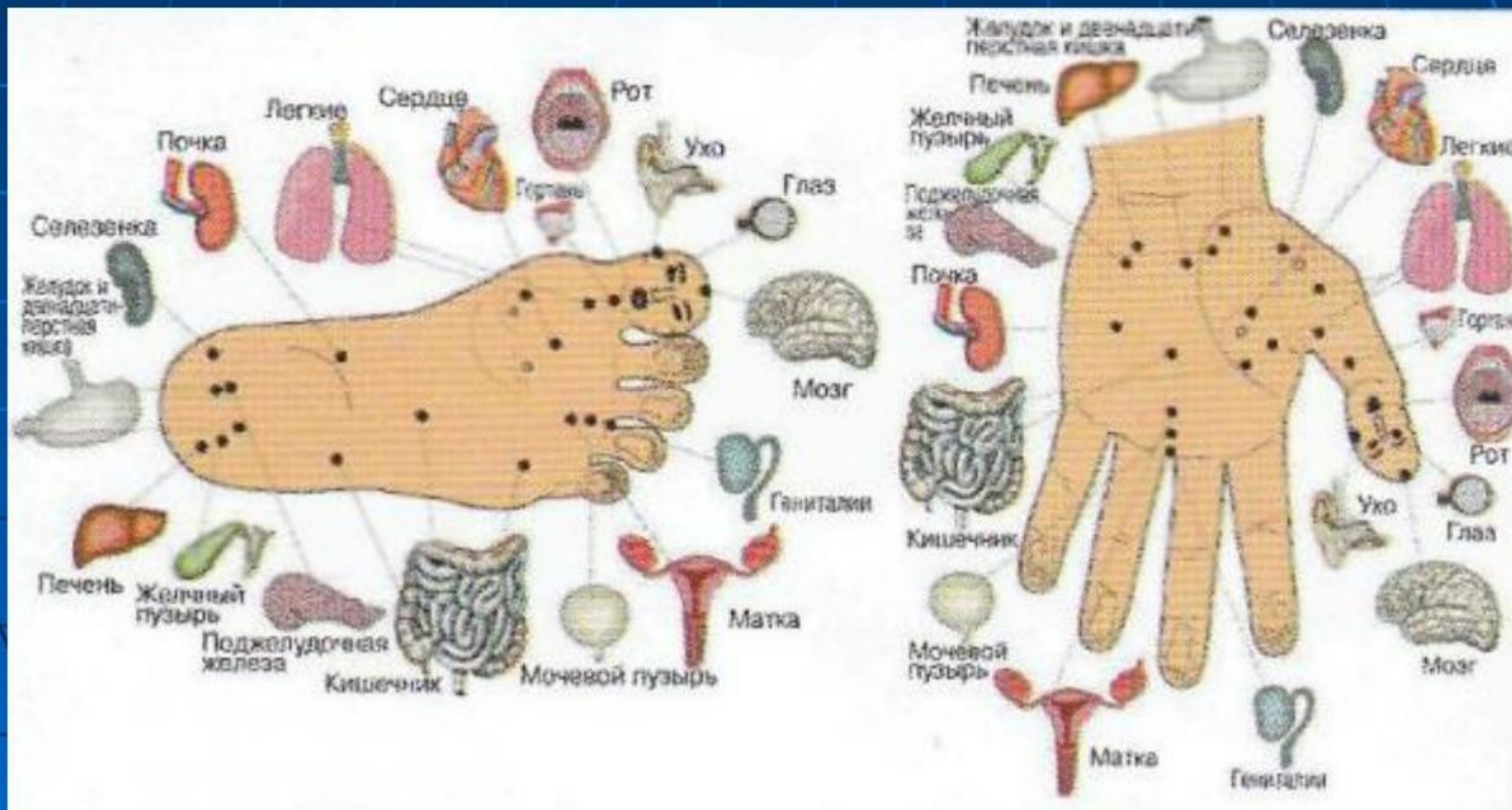
**«УМ РЕБЁНКА НАХОДИТСЯ НА КОНЧИКАХ
ЕГО ПАЛЬЦЕВ»**

В.А. СУХОМЛИНСКИЙ

**ПОДГОТОВИЛА
ВОСПИТАТЕЛЬ
МКДОУ БГО ЦЕНТР-РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКИЙ САД №11
СКОПОВА Л.В.**

Су-Джок

В переводе с корейского Су – кисть, Джок – стопа.



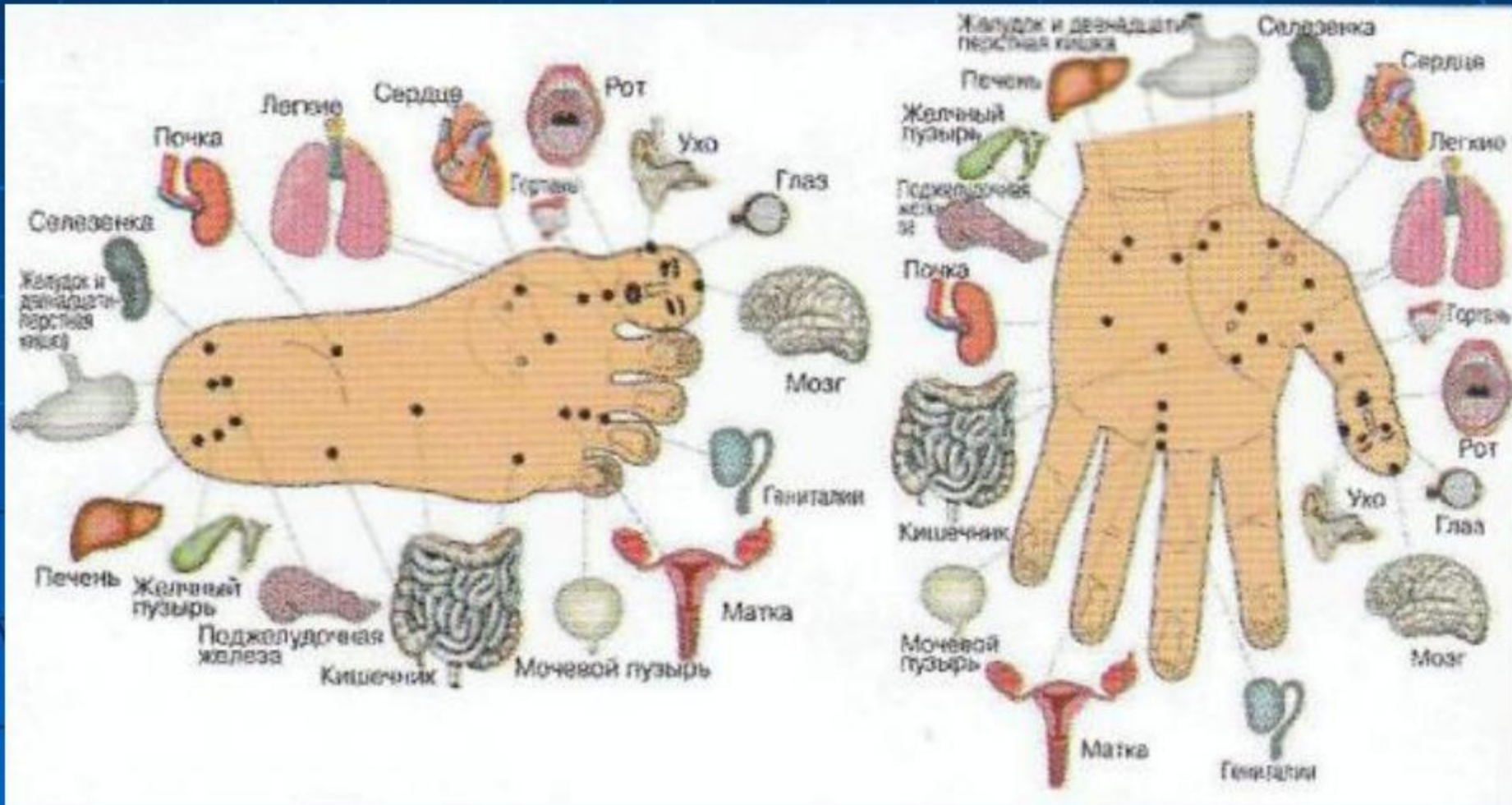
Метод терапии су-джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие. Су-джок - это не знахарство и не целительская практика, это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.



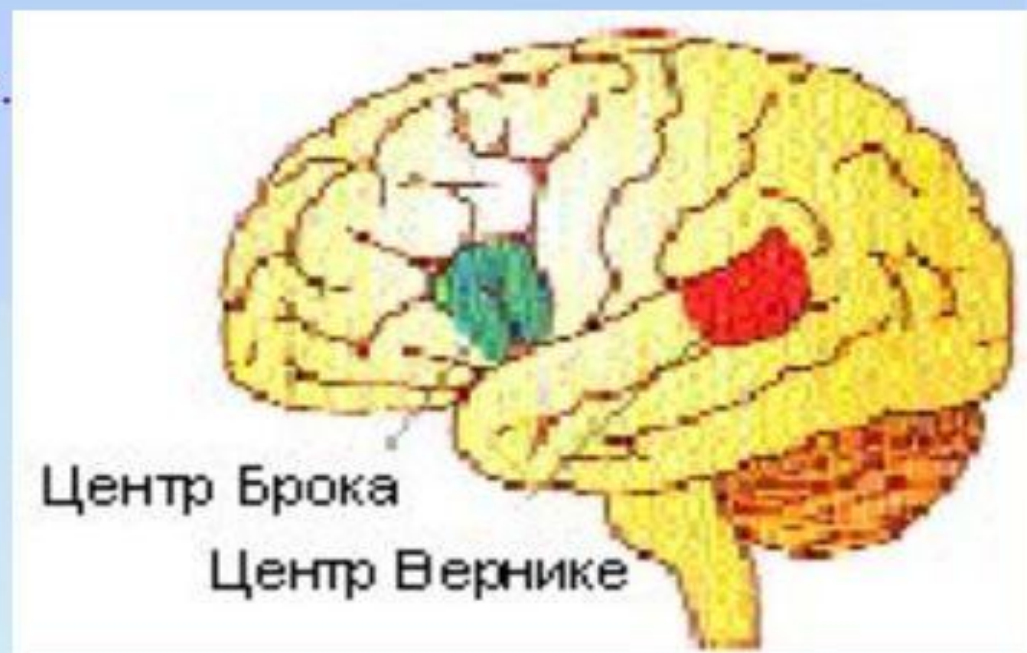
Разработал это направление корейский профессор **Пак Чжэ Ву** (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су-Джок, президент международной ассоциации врачей Су-Джок (Лондон, 1991г.)

Су-Джок

В переводе с корейского Су – кисть, Джок – стопа.



За речь у человека отвечают, главным образом, две зоны, находящиеся в коре головного мозга — это зона Вернике, которая отвечает за восприятие речи. И зона Брока, за произнесение звуков самим человеком.







Приемы Су Джок терапии:

- ❑ улучшают психоэмоциональное состояние детей,
- ❑ повышают физическую и умственную работоспособность,
- ❑ обогащают знания о собственном теле,
- ❑ развивают тактильную чувствительность и мелкую моторику,
- ❑ оказывают стимулирующее влияние на развитие речи,
- ❑ способствуют общему укреплению организма.





Достоинства Су Джок:

1

Высокая эффективность

2

Абсолютная безопасность

3

Универсальность

4

Простота применения

Во избежание травмирования или распространения
воспаления,
перед применением массажных шариков осмотреть
кожные покровы кистей и стоп.





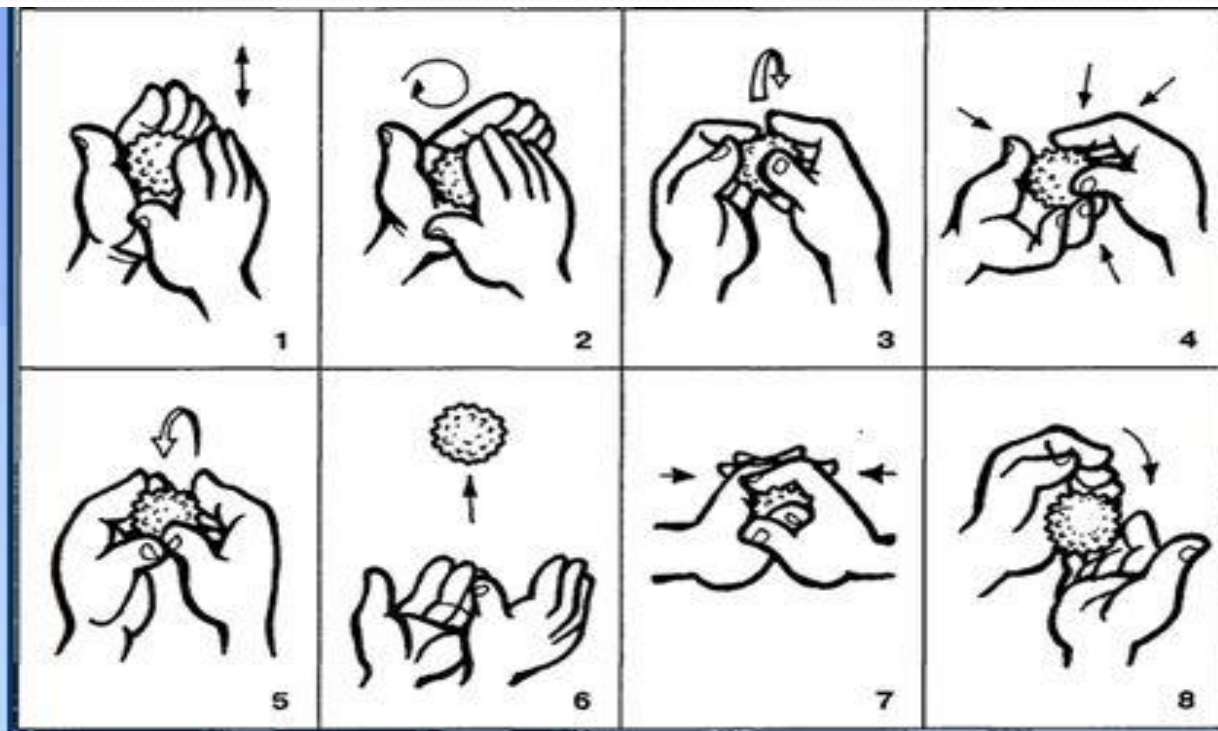
Формы работы:





emarket.uo





1. Катать мячик от кончиков пальчиков к запястью
2. Катать мячик в ладонях по кругу
3. Перебирать мячик пальчиками
4. Сжимать мячик пальчиками
5. Крутить мячик пальчикам
6. Подбрасывать и ловить мячик
7. Сжимать мячик в руках
8. Перекидывать мячик из одной руки в другую



Автоматизация звуков

- «Шарик мы ладонью «стук», повторяем в слове звук»
- «Шарик мне назад верни, слоги (слово) верно повтори»



Shared

Развитие фонематического слуха

- «Если звук услышат ушки - подними шар над макушкой»;
- « Шарик мы ладошкой стук, если слышим нужный звук»;
- «Телеграфисты»



Приемы Су – Джок терапии

Массаж
специ-
альным
шариком



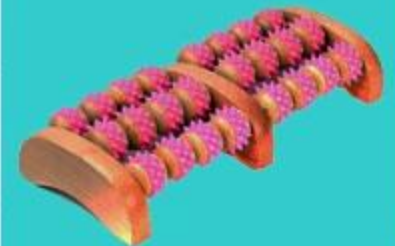
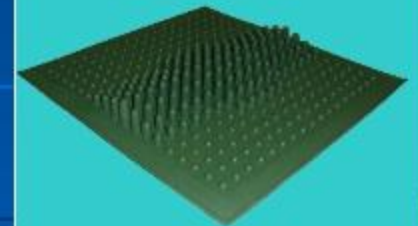
Массаж
эластич-
ным
кольцом



Ручной
массаж
кистей и
пальцев
рук



Массаж
стоп





Развитие мелкой и общей моторики



MyShared





Сказка «Ёжик на прогулке»

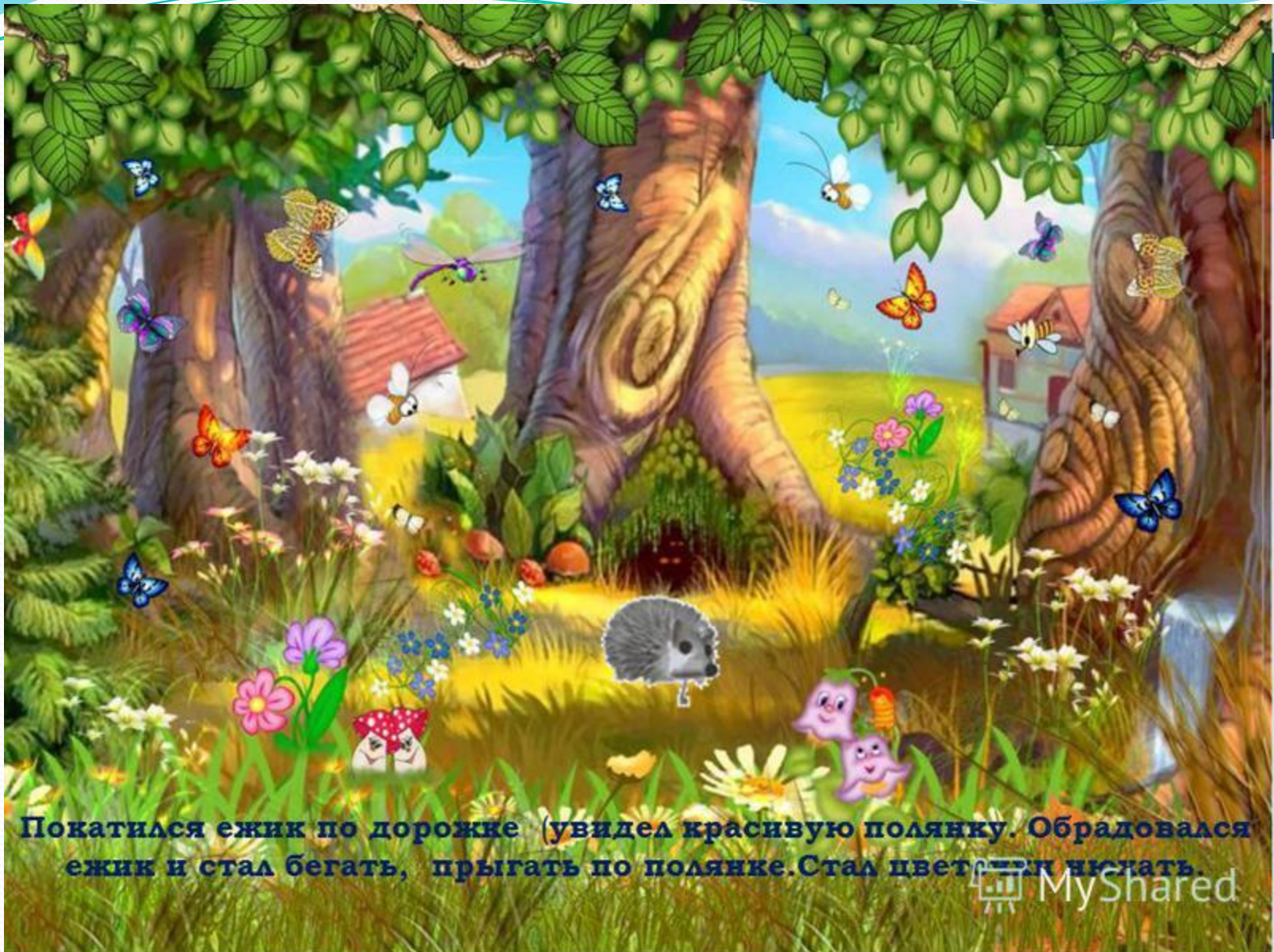




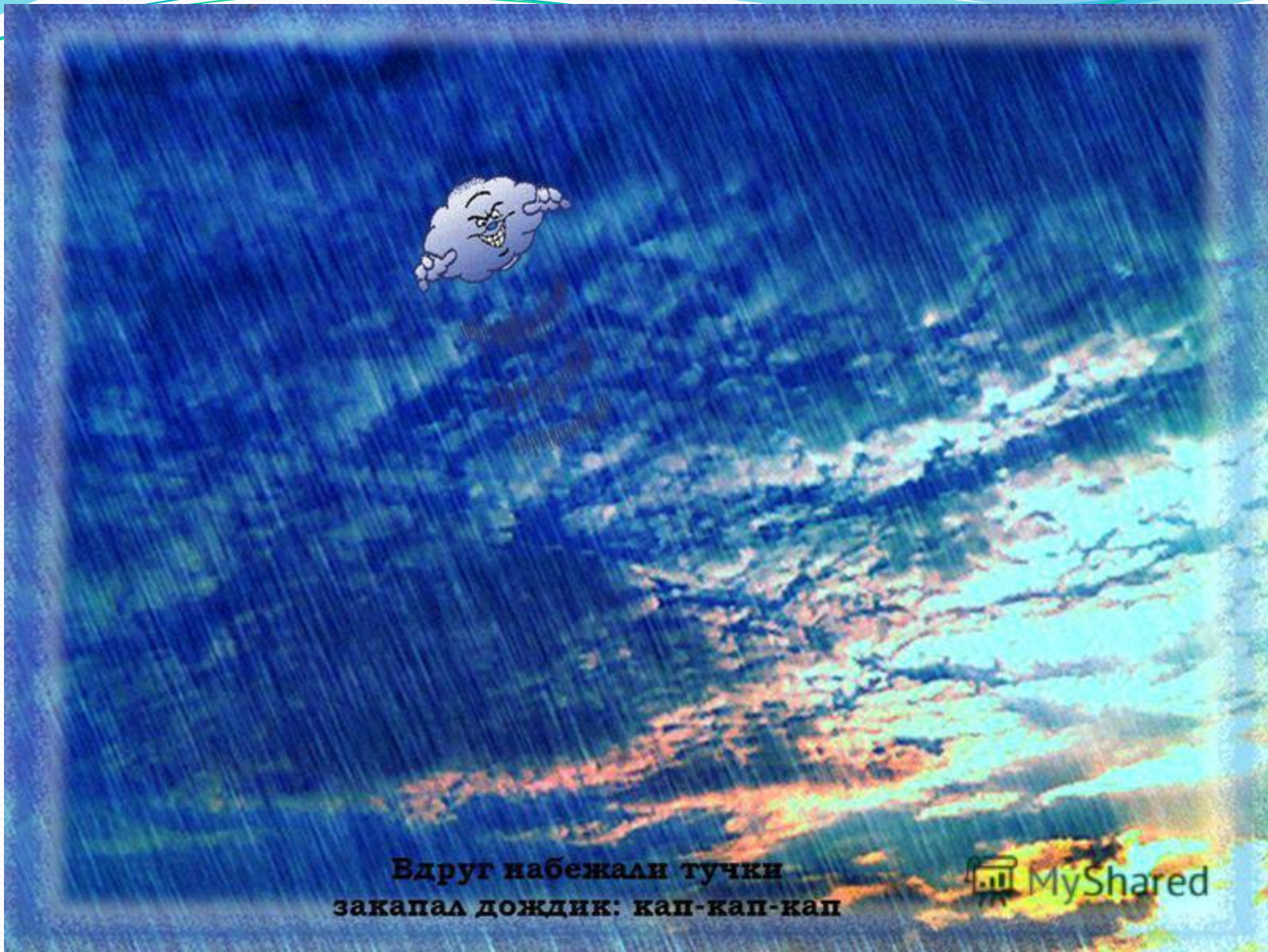
Жил - да был ежик в лесу, в своем домике - норке

Выглянул ежик из своей норки и увидел солнышко

Улыбнулся ежик солнышку и решил прогуляться по лесу



Покатился ежик по дорожке (увидел красивую полянку. Обрадовался ежик и стал бегать, прыгать по полянке. Стад цветы выдать.



**Бдруг набежали тучки
закапал дождик: кап-кап-кап**

 MyShared



Спрятавсь під великою грибою і укритися от лисиці.



А когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и другие. Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы. А обратно насадил ежик грибочки на иголки.



Довольный ёжик побежал домой
(прямыми движениями раскатывать шарик).



MyShared