

**Использование
танцевальной ритмики
для дошкольников
в образовательной области
«Физическое развитие»
в ДОУ**

**Выполнила
Инструктор по физической
культуре
МАДОУ «Детский сад № 349»
г.о. Самара
Фадеева Н.В.**

**Самара
2016**

Основная цель нашей работы:

**Содействовать физическому
развитию дошкольника
средствами танцевально-
ритмической гимнастики**



Задачами программы являются:

Укрепление здоровья:

- способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку;
- содействовать профилактике плоскостопия;
- содействовать развитию и функциональному совершенствованию кровообращения, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем организма.

Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:

- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;
- содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
- формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев;
- развивать ручную умелость и мелкую моторику.

Развитие творческих и созидательных способностей:

- развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
- формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;
- воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях.



Принципы:

*** Принцип развивающего и воспитывающего обучения;**

*** Принцип наглядности и доступности;**

*** Принцип непрерывности, последовательности;**



Доступность - этого вида основывается на простых общеразвивающих упражнениях.

Эффективность - в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Эмоциональность - достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танцевально-ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.



Основы танцевально-ритмической гимнастики:

движение

музыка

сюжет

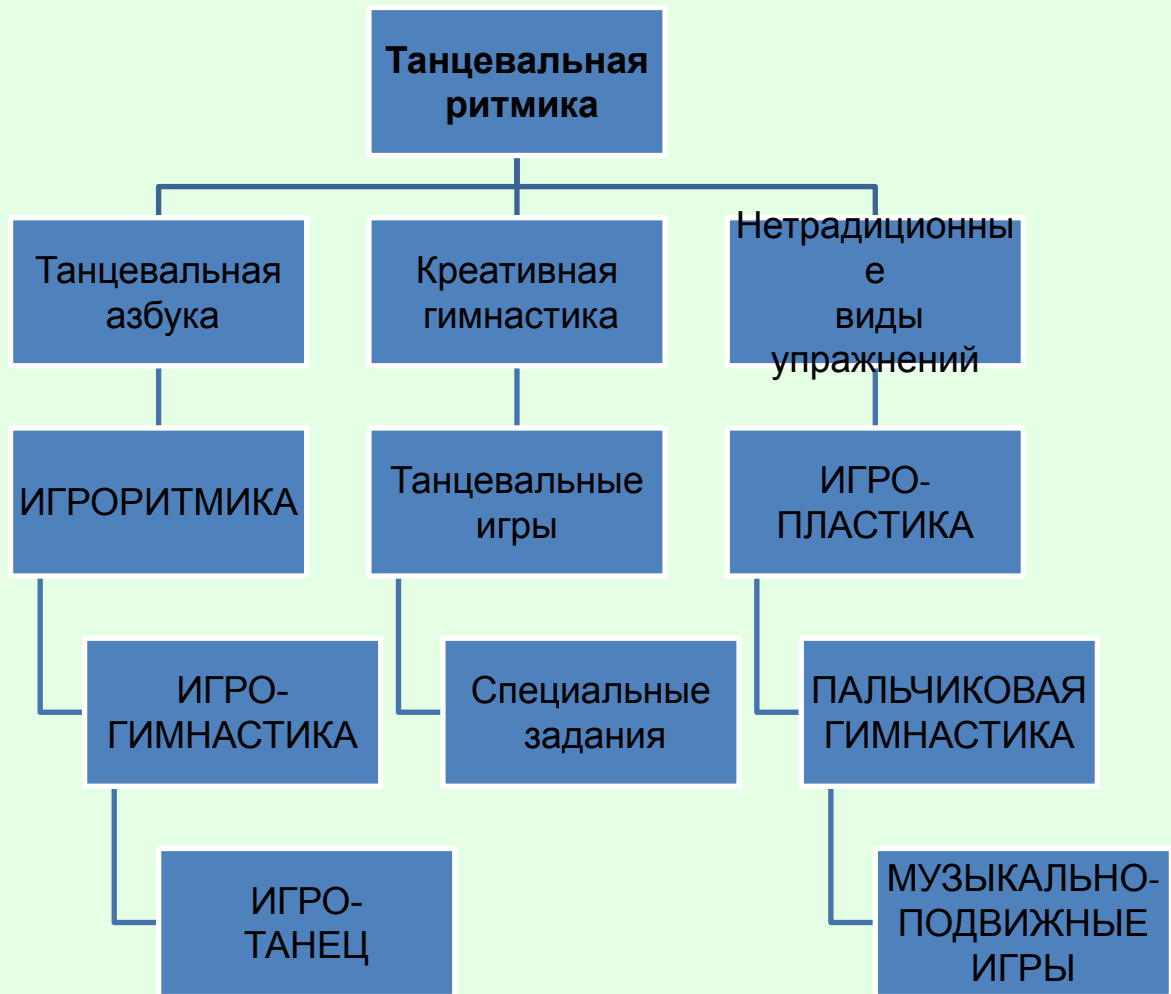


Средства танцевально-ритмической гимнастики:

- основные виды движений (ходьба, бег и др.),
- упражнения различных видов гимнастики (основной, спортивной, художественной, акробатики),
- элементы современной аэробики,
- упражнения с предметами и снарядами,
- элементы народного и современного танца,
- элементы шейпинга, хореографии,
- дыхательные упражнения.



Содержание танцевальной ритмики



Оздоровительная направленность

танцевально-ритмической гимнастики определяет психофизическое состояние ребенка и оказывает положительное влияние на его растущий организм.

Образовательная направленность

формирует и совершенствует двигательные умения и навыки в основных видах движений.

Воспитательная направленность

воспитывает положительные, нравственно-волевые черты личности: инициативность, самостоятельность, взаимопомощь, настойчивость, смелость.



В конце года проводится мониторинг развития танцевально – ритмических движений детей старшего дошкольного возраста по следующим параметрам:

- понимание указания педагога;*
- восприятие характера музыки;*
- согласование движения с характером музыки;*
- навыки пластичности, выразительности, грациозности выполнения движений;*
- развитие ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук;*
- музыкально-подвижные игры с имитацией, подражанием;*
- навык самостоятельного выражения движения под музыку;*
- умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях.*



Ожидаемые результаты:

- овладение техникой основных двигательных и танцевальных движений;
- овладение выразительностью и красотой движения;
- соответствие возрастным показателям уровня физического развития;
- возросший интерес к занятиям танцевально-ритмической гимнастикой;
- укрепление иммунной системы организма;
- профилактика заболеваний;
- укрепление мышц позвоночника, стопы, диафрагмы, двигательного аппарата;
- предупреждение нарушений осанки;
- стимулирование роста костей, мышц и связок









***Спасибо за
внимание***