

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮ  
ЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ-  
ТЕХНОЛОГИЯ  
МУЗЫКАЛЬНОГО  
ВОЗДЕЙСТВИЯ.**

Подготовила  
воспитатель:  
Парахина Л.Н.

2017

*Музыка не только фактор облагораживающий,  
воспитательный. Музыка – целитель здоровья.*

*(В.М.Бехтерев)*

**Здоровьесберегающие технологии в** ДОШКОЛЬНОМ образовании- технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.





- технологии сохранения и стимулирования здоровья
- технологии обучения здоровому образу жизни
- коррекционные технологии

## • **Здоровьесберегающие технологии**



- *Технологии музыкального воздействия*
- *Сказкотерапия*
- *Технологии воздействия цветом*

# Музыка



Психологическое воздействие



музыкальные способности



двигательные способности



психические процессы: память, внимания, воля,  
воображение



способ расслабления, переключения внимания  
или повышения



психофизического тонуса  
*в самых различных формах  
организации*

*педагогического  
в ДОУ*



*процесса*



# Утренняя гимнастика

- ➔ *Эффективная форма создания у детей правильного понимания характера движений.*
- ➔ *Одно из эффективных общений ребёнка с музыкой.*
- ➔ *Помогает решать задачи как музыкального, так физического воспитания детей.*





# Динамические паузы





# Гимнастика для глаз



**Мы старались,  
упражнялись,  
глазки наши занимались.  
Снова сели по порядку.  
Мы закончили зарядку**





# Пальчиковая гимнастика



# Подвижные игры





# Бодрящая гимнастика после сна





# Релаксация




# Самомассаж




# Требования к подбору


## МУЗЫКИ

 Отвечала **МУЗЫКИ** требованиям **ВЫСОКОЙ** художественности, воспитывала вкус ребенка.

 Доступность для детей.

 Умеренный темп.

 Музыкальный образ соответствовать должен возрасту.

 Разнообразная по жанру и по характеру.



*«Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь, никто не продаст  
Его берегите, как сердце, как глаз».*

**Ж. Жабает**



СПАСИБО!