

Олыяз урта гомуми белем бирү мәктәбе

*Дару үләннәре
иленә сәяхәт*

Төзүче: Хабибуллина Лилия Жәүдәт кызы



«Без – табигать хужалары,
табигатьне саклау – ул туган
илеңне саклау»

(Михаил Пришвин)

Мине беләсеңме?

Исемем сәер булса да
Мине бик хөрмәтлиләр.
Киселсә дә, канаса да
Иң әйбәт дару диләр

Бака яфрагы





© Дмитрий Андрущенко

Яратам мин таң
нурын...

Дару минем
тамырым,
Шикәре дә
житәрлек,
Чәй ясаң
кыздырып
Тәме исең
китәрлек.

Зәңгәр мәтрүшкә

Бу була мәтрүшкә
Ата шәмәхә чәчкә
Жанга- тәнгә сихәт
биреп
Хуш исләрен тарата



Сары мөтрүшкө



Июнь-августта чәчәк ата,
август-сентябрьдә жыялар.

Дару итеп үләнөн
файдаланалар. Аның
препаратлары
тынычландыралар
ашкайнату секрециясен
көчәйтә. Йокысызлыктан,
аппетитны ачу өчен,
гастриттан файдаланалар.

Үги ана яфрагы

Дару итеп
яфраклары һәм
чәчәк кәрзиннәре
кулланыла.

Яфраклар
төнәтмәсен һәм
кайнатмасын үпкә
авыруларыннан
файдаланалар.



Майдан алып көзгә
кадәр чәчәк ата,
күпләп чәчәк атуы –
июньдә, күпләп
жимеш бирү вакыты –
июльдә, августта.

Ромашка тамак,
эч авыруларын һәм
яраларны дэвалаганда
ярдәм итә, баш
авыртуын баса.

РОМАШКА

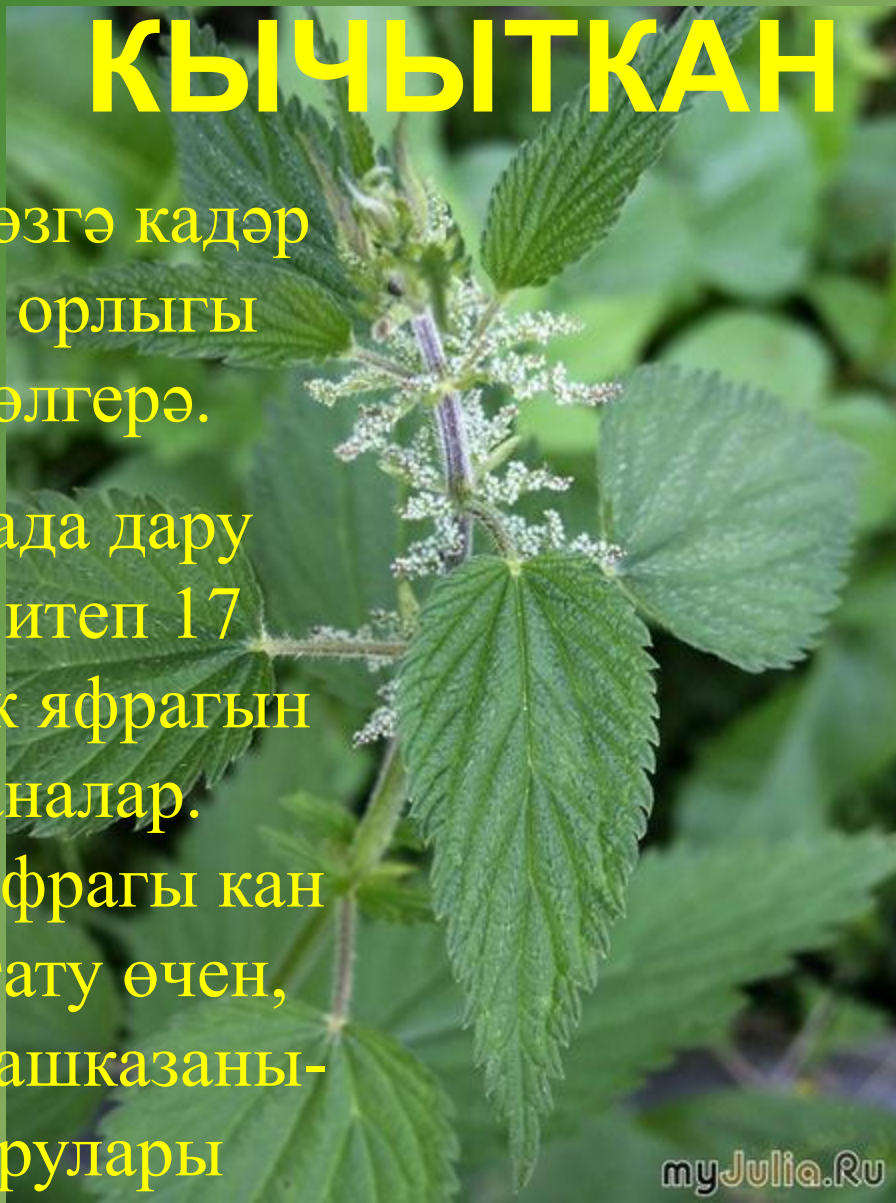


КЫЧЫТКАН

Июньнән көзгә кадәр
чәчәк ата, орлыгы
июльдә өлгерә.

Медицинада дару
үсемлеге итеп 17
гасырдан ук яфрагын
файдаланалар.

Кычиткан яфрагы кан
агуны туктату өчен,
анемиядән, ашказаны-
эчәк авырулары
булганда кулланалар.



*Жимешіле дару
үсемлекләре*

*М
И
Л
Ә
Ш*



*БА
Л
А
Н*



КУРА ЖИЛӘГЕ



ГӨЛЖИМЕШ

GanjaFoto.ru/albums/480501



*К
АР
Л
Ы
ГА
Н*



АГУЛЫ
ҮСЕМЛЕКЛЭР

*Κ
ΑΡ
ΓΑ
ΚΥ
ΣΕ*



*БҮ
РЕ
Ж
И
Л
ӘГ
Е*



*ЛА
НД
Ы
Ш*



*К
А
Н
Л
Ы
У
Л
Ә
Н*



Жыю кагыйдэлэре:

- дару үләннәрен юл буйларынан жыярга ярамый;
- дару үләннәрен кирәк булган очракта гына жыярга;
- югалып баручы үсемлекләрне жыю тыела;
- дәвалау үзлекләрен үзең белмәгән очракта жыярга ярамый;
- жыйган үләннәрне караңгы, жиләс урында килтерергә кирәк

*Узган чакта урманнардан
Инде хэзер танырбыз.
Дару үләннәреннән без дә
Киләчәктә кулланырбыз!
Табигатьне сакларбыз!*

***Игътитибарыг
ыз өчен
рәхмәт.***