



**Презентация на  
тему:  
«Растим здоровое  
поколение»**

**г. Новокуйбышевск, 2015г**

**Одной из главных задач ДООУ, в соответствии федеральными государственными стандартами, является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.**

**В связи с этим, физкультурно-оздоровительная работа в детском саду имеет большое значение, как для укрепления здоровья, так и для формирования двигательных умений и навыков, являющихся значимыми компонентами в познавательном и эмоциональном развитии воспитанников.**



**ВАС ПРИВЕТСТВУЕТ, ГРУППА «ЗЕМЛЯНИЧКА»!**



**В группе разработана и реализована система мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.**

**Основными задачами нашей работы по физическому воспитанию детей являются**

- **Охрана и укрепление здоровья детей**
- **Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств**
- **Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности**
- **Воспитание потребности в здоровом образе жизни**
- **Обеспечение физического и психического благополучия**





## **В своей группе мы предусматриваем различные формы и методы по физкультурно – оздоровительной работе**

**Утренняя гимнастика** является одним из важнейших компонентов двигательного режима детей. Она направлена на оздоровление, укрепление, повышение функционального уровня систем организма, развитие физических качеств и способностей детей, закрепление двигательных навыков. Используем на гимнастики косицы, флажки, мячи, кубики, платочки и т. д.



**Физкультурные занятия** являются основной формой организованной двигательной. Совместно с инструктором по физической культуре мы проводим два занятия в зале, одно на воздухе. С целью заинтересовать детей используем самые разнообразные формы проведения занятий:

- занятия обычного типа - образцы, в которых можно найти во многих методических пособиях;
- игровые занятия - построенные на основе народных подвижных игр и игр-эстафет с включением игр-аттракционов;
- занятия-тренировки
- сюжетно-игровые занятия .Такие занятия сочетаются с задачами по обучению спортивному ориентированию, развитию речи;

**НОД из серии "Забочусь о своем здоровье"** проводятся не менее 3 раз в месяц. На этих занятиях дети учатся приемам проведения гигиенических процедур, оказанию элементарной медицинской помощи, получают начальные познания о полезных и вредных растениях, о строении человека, о полезных привычках, об охране здоровья, о спорте

Большое внимание уделяется развитию навыков и умений в области охраны здоровья, соблюдению правил пожарной безопасности, профилактики детского травматизма, обучение детей ПДД.



**Организованные занятия на прогулках** являются эффективной формой обучения детей спортивным играм и упражнениям

**Подвижные игры различных видов:**

- **игры на развитие коммуникативных функций**
- **игры большой подвижности**
- **игры малой подвижности**
- **игры с речевым сопровождением**
- **игры на развитие внимания**
- **игры на развитие ориентировки в пространстве**
- **игры с музыкальным сопровождением**
- **игры-превращения**





# Совместная работа с родителями

**Родительские собрания,** на которых проводятся анкетирование, родители делятся опытом по оздоровительной работе с детьми, проводятся выставки рисунков, выполненные вместе с детьми, изготовление родителями плакатов



# Буклеты «Мы против вредных привычек»



# Консультации для родителей, ширмы из серии «Школа здоровья»





**Наличие в группе наглядной информации для родителей по вопросам организации режима и оздоровления детей**

**Папки-раскладушки по оздоровлению, питанию и закаливанию детей**

