

Тематическая неделя:

**«ВЕСНА ПРИШЛА –  
ЗДОРОВЬЕ  
ПРИНЕСЛА!»**

# Тематический план:

- «Чистота – залог здоровья.»
- «Здоровые зубы – красивая улыбка.»
- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу.»
- «Всем друзьям, физкульт – привет!»
- «Сохрани свое здоровье сам!»
- «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

# Цели:

- Формировать представления о ЗОЖ.
- Объяснить причину болезни зубов.
- Дать представления о коже человека, о ее функциях: тактильный анализатор.
- Закрепить правила ухода за ушами.
- Познакомиться с понятием «Витамины»
- Пояснить детям пользу солнца, воздуха, воды.
- Совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены.
- Побуждать детей отвечать на вопросы, закреплять умение разгадывать загадки.
- Прививать любовь к физическим упражнениям.

# Задачи:

- Учить заботиться о своем здоровье, формировать у детей сознательное стремление быть здоровыми, знать несложные приемы самооздоровления.
- Формировать потребность в сохранении зубов здоровыми.
- Приучать детей быть внимательными к себе, к состоянию своих зубов.
- Расширить и закрепить знания детей о пользе и вреде различных продуктов для зубов.
- Сформировать убеждение о том, что о коже надо заботиться.
- Научить детей оказывать первую помощь при ранениях и ушибах.
- Воспитывать доброжелательное отношение к окружающим, желание помогать заболевшему.

**«ВДРУГ РАЗДАЛСЯ ПЛАЧ И  
ПОЯВИЛСЯ НЕЗНАЙКА»**



**НУ, А ЕСЛИ УЖ СЛУЧИЛОСЬ:  
РАЗБОЛЕТЬСЯ ПОЛУЧИЛОСЬ,  
ЗНАЙ, К ВРАЧУ ТЕБЕ ПОРА.  
ОН ПОМОЖЕТ НАМ ВСЕГДА!**



**«УШКИ НА МАКУШКЕ»  
(ЗАКРЕПЛЯЕМ ЗНАНИЯ О ПРАВИЛАХ УХОДА ЗА  
УШАМИ)**

# «ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК»

(ДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О КОЖЕ ЧЕЛОВЕКА И  
О ЕЁ ФУНКЦИЯХ)



# «ПАРОВОЗИК»



**«ЧИСТОТА – ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ»**  
(ЗАКРЕПЛЕНИЕ НАВЫКА ПОЛЬЗОВАНИЯ  
ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, УХОДА ЗА  
СОБОЙ)





# «ВИТАМИНЫ Я ЛЮБЛЮ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ Я ХОЧУ»





**«У АНДРЮШКИ –  
АПЕЛЬСИНЫ.  
У ПАВЛУШКИ – ВИНОГРАД.  
А У МАШИ – МАНДАРИНЫ.  
КАЖДЫЙ ФРУКТУ ОЧЕНЬ  
РАД!»**

**«ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ  
ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ДЛЯ  
РЕБЯТ.  
ЕСТ БАНАНЫ ГЛЕБ, ЕСТ  
НИНА.  
А СЕРЁЖЕНЬКА - ГРАНАТ.»**



**«ЧТОБ СИЛЬНЫМ БЫТЬ,  
ЛОВКИМ,  
ЗДОРОВЫМ, ВЕСЕЛЫМ  
НЕ СТОИТ ЕСТЬ ЧИПСЫ  
И ПИТЬ КОКА-КОЛУ.  
СЪЕШЬ ЯБЛОКО, СЛИВЫ,  
ЛИМОН, АПЕЛЬСИНЫ -  
ВО ФРУКТАХ И В ЯГОДАХ  
ЕСТЬ ВИТАМИНЫ.»**



**ДЕЛИМСЯ ЗНАНИЯМИ С  
ДЕТЬМИ ИЗ ДРУГИХ ГРУПП**

**«СПОРТ НЕ ЛЮБИТ ЛЕНИВЫХ,  
ТЕХ, КТО БЫСТРО СДАЕТСЯ.  
НЕНАДЕЖНЫХ, ТРУСЛИВЫХ.  
ОН НАД НИМИ СМЕЕТСЯ»  
(ГОТОВИМ СПОРТИВЕНТАРЬ)**



# «ПУТЕШЕСТВИЕ К НЕЗНАЙКЕ»

СО СПОРТОМ НУЖНО  
ПОДРУЖИТЬСЯ.  
ВСЕМ ТЕМ, КТО С НИМ ЕЩЕ НЕ  
ДРУЖЕН.  
ПОМОЖЕТ ВАМ ОН ВСЕМ  
ВЗБОДРИТЬСЯ.  
ОН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОЧЕНЬ НУЖЕН.



# СТЕНГАЗЕТА «ВЕСНА ПРИШЛА – ЗДОРОВЬЯ ПРИНЕСЛА»

Если хочешь быть здоровым  
правильно питайся.  
Ешь побольше витаминов,  
спортом занимайся!!!

Мы делаем зарядку.



Мы делаем зарядку.



Организуем нашу физкультуру.

Осторожно и шагаем!



Витамины нам полезны,  
это точно знаю.  
Только их не перебарщай,  
и сплетать не надо.  
Получают их из пищи  
блеском и пользой.  
Раз же хочется им?  
Очень интересно!



В гостях.



Витаминычки



ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ!!!

**А ЕЩЕ...  
ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ  
СОХРАНИТЬ,  
ОРГАНИЗМ СВОЙ  
УКРЕПИТЬ,  
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ  
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У  
ДНЯ.**

**СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ  
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ  
СПАТЬ.**

**НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ—  
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!**





**ЧИСТИТЬ ЗУБЫ,  
УМЫВАТЬСЯ,  
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,  
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА  
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ  
ХАНДРА**



**ЧТОБЫ НИ ОДИН  
МИКРОБ  
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В  
РОТ,  
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ  
НУЖНО МЫЛОМ И  
ВОДОЙ.**



**КУШАТЬ ОВОЩИ И  
ФРУКТЫ,  
РЫБУ,  
МОЛОКОПРОДУКТЫ-  
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,  
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!**



**НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,  
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ  
ДЫШИ.  
ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ  
УХОДЕ:**

**ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!**



**ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ  
СОВЕТЫ,  
В НИХ И СПРЯТАНЫ  
СЕКРЕТЫ,  
КАК ЗДОРОВЬЕ  
СОХРАНИТЬ.  
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!**