

Тематическая неделя:

**«ВЕСНА ПРИШЛА –
ЗДОРОВЬЕ
ПРИНЕСЛА!»**

Тематический план:

- «Чистота – залог здоровья.»
- «Здоровые зубы – красивая улыбка.»
- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу.»
- «Всем друзьям, физкульт – привет!»
- «Сохрани свое здоровье сам!»
- «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Цели:

- Формировать представления о ЗОЖ.
- Объяснить причину болезни зубов.
- Дать представления о коже человека, о ее функциях: тактильный анализатор.
- Закрепить правила ухода за ушами.
- Познакомиться с понятием «Витамины»
- Пояснить детям пользу солнца, воздуха, воды.
- Совершенствовать навыки пользования предметами личной гигиены.
- Побуждать детей отвечать на вопросы, закреплять умение разгадывать загадки.
- Прививать любовь к физическим упражнениям.

Задачи:

- Учить заботиться о своем здоровье, формировать у детей сознательное стремление быть здоровыми, знать несложные приемы самооздоровления.
- Формировать потребность в сохранении зубов здоровыми.
- Приучать детей быть внимательными к себе, к состоянию своих зубов.
- Расширить и закрепить знания детей о пользе и вреде различных продуктов для зубов.
- Сформировать убеждение о том, что о коже надо заботиться.
- Научить детей оказывать первую помощь при ранениях и ушибах.
- Воспитывать доброжелательное отношение к окружающим, желание помогать заболевшему.

**«ВДРУГ РАЗДАЛСЯ ПЛАЧ И
ПОЯВИЛСЯ НЕЗНАЙКА»**



**НУ, А ЕСЛИ УЖ СЛУЧИЛОСЬ:
РАЗБОЛЕТЬСЯ ПОЛУЧИЛОСЬ,
ЗНАЙ, К ВРАЧУ ТЕБЕ ПОРА.
ОН ПОМОЖЕТ НАМ ВСЕГДА!**



**«УШКИ НА МАКУШКЕ»
(ЗАКРЕПЛЯЕМ ЗНАНИЯ О ПРАВИЛАХ УХОДА ЗА
УШАМИ)**

«ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК»

(ДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О КОЖЕ ЧЕЛОВЕКА И
О ЕЁ ФУНКЦИЯХ)



«ПАРОВОЗИК»



**«ЧИСТОТА – ЗАЛОГ
ЗДОРОВЬЯ»**
(ЗАКРЕПЛЕНИЕ НАВЫКА ПОЛЬЗОВАНИЯ
ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, УХОДА ЗА
СОБОЙ)





**«У АНДРЮШКИ –
АПЕЛЬСИНЫ.
У ПАВЛУШКИ – ВИНОГРАД.
А У МАШИ – МАНДАРИНЫ.
КАЖДЫЙ ФРУКТУ ОЧЕНЬ
РАД!»**

**«ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ
ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ДЛЯ
РЕБЯТ.
ЕСТ БАНАНЫ ГЛЕБ, ЕСТ
НИНА.
А СЕРЁЖЕНЬКА - ГРАНАТ.»**



**«ЧТОБ СИЛЬНЫМ БЫТЬ,
ЛОВКИМ,
ЗДОРОВЫМ, ВЕСЕЛЫМ
НЕ СТОИТ ЕСТЬ ЧИПСЫ
И ПИТЬ КОКА-КОЛУ.
СЪЕШЬ ЯБЛОКО, СЛИВЫ,
ЛИМОН, АПЕЛЬСИНЫ -
ВО ФРУКТАХ И В ЯГОДАХ
ЕСТЬ ВИТАМИНЫ.»**



**ДЕЛИМСЯ ЗНАНИЯМИ С
ДЕТЬМИ ИЗ ДРУГИХ ГРУПП**

**«СПОРТ НЕ ЛЮБИТ ЛЕНИВЫХ,
ТЕХ, КТО БЫСТРО СДАЕТСЯ.
НЕНАДЕЖНЫХ, ТРУСЛИВЫХ.
ОН НАД НИМИ СМЕЕТСЯ»
(ГОТОВИМ СПОРТИВЕНТАРЬ)**



«ПУТЕШЕСТВИЕ К НЕЗНАЙКЕ»

СО СПОРТОМ НУЖНО
ПОДРУЖИТЬСЯ.
ВСЕМ ТЕМ, КТО С НИМ ЕЩЕ НЕ
ДРУЖЕН.
ПОМОЖЕТ ВАМ ОН ВСЕМ
ВЗБОДРИТЬСЯ.
ОН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОЧЕНЬ НУЖЕН.



СТЕНГАЗЕТА «ВЕСНА ПРИШЛА – ЗДОРОВЬЯ ПРИНЕСЛА»

Если хочешь быть здоровым
правильно питайся.
Ешь побольше витаминов,
спортом занимайся!!!

Мы делаем зарядку.



Мы делаем зарядку.



Организуем нашу физкультуру.

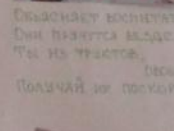
Организуем нашу физкультуру.



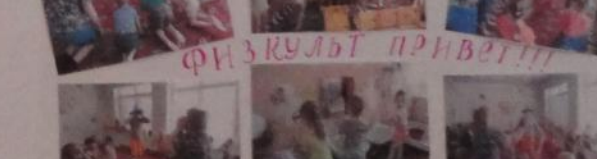
Витамины нам полезны,
это точно знаю.
Только их не перебарщай,
и сплетать не надо.
Получают их из пищи
бесной и полезной.
Раз же хочется сил?
Витаминчики!



Витамины нам полезны.



В гостях.



Физкульт привет!!!

**А ЕЩЕ...
ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ
СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ
УКРЕПИТЬ,
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У
ДНЯ.**

**СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ
СПАТЬ.**

**НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ—
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!**



**ЧИСТИТЬ ЗУБЫ,
УМЫВАТЬСЯ,
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ
ХАНДРА**



**ЧТОБЫ НИ ОДИН
МИКРОБ
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В
РОТ,
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ
НУЖНО МЫЛОМ И
ВОДОЙ.**



**КУШАТЬ ОВОЩИ И
ФРУКТЫ,
РЫБУ,
МОЛОКОПРОДУКТЫ-
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА,
ВИТАМИНАМИ ПОЛНА!**



**НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ
ДЫШИ.
ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ
УХОДЕ:**

ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!



**ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ
СОВЕТЫ,
В НИХ И СПРЯТАНЫ
СЕКРЕТЫ,
КАК ЗДОРОВЬЕ
СОХРАНИТЬ.
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!**