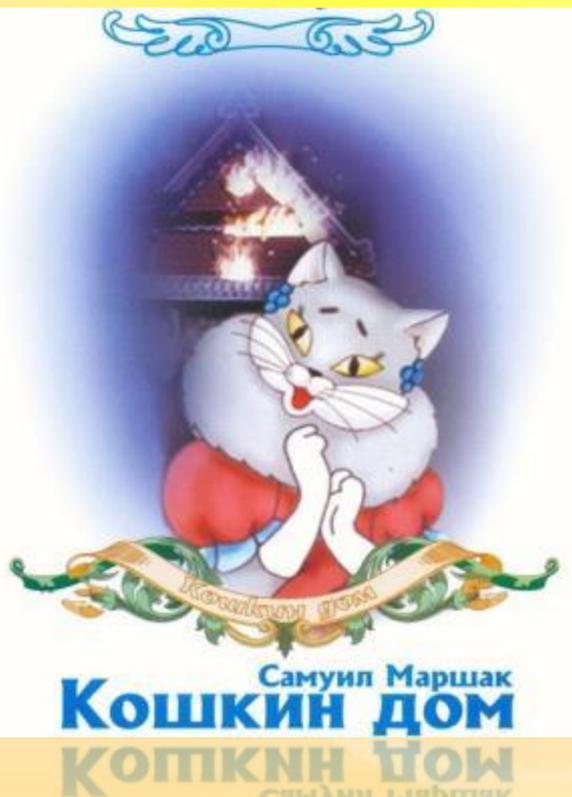


«Тили-тили-тили-бом, загорелся КОШКИН ДОМ»

комплексное занятие в старшей группе



Материал подготовила
Щеткова М.В., инструктор по
физическому воспитанию
МАОУ ДОД детский сад «Сказка»
корпус «Дюймовочка»

Учить детей:

√ прыгать с ноги на ногу с продвижением вперед на 4-6 м.

Закреплять умения:

√ ходить широким шагом;

√ ходить выпадами;

√ ходить с преодолением препятствий;

√ ползать на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч;

√ ползать на четвереньках «змейкой» между перекладинами поставленной на бок лестницы.

Совершенствовать умения:

√ бегать, отводя назад согнутые в коленях ноги;

√ бегать широким и мелким шагом;

√ бегать с выполнением задания.

**- Сегодня мы вспомним сказку С. Маршака «Кошкин дом»
и расскажем ее на языке движений и спортивных упражнений**

**Против дома у ворот
Жил в сторожке старый кот.
Век он в дворниках служил,
Дом хозяйский сторожил.
Подметал дорожки
Перед домом кошки.**

*Покажите, как кот Василий
ходил и подметал дорожки.*



Ходьба в колонне:

- на носках, руки вверх;
- на пятках, руки согнуты в локтях в «замке» за спиной;
- на внешней стороне стопы, руки на поясе;
- широким шагом, руки на поясе;
- выпадами, руки к плечам – в стороны.

**Вот пришли к богатой тетке
Два племянника-сиротки.
Постучались под окном.
Чтобы их пустили в дом.**

*Но вот кот Василий
прогнал маленьких котят,
и они убежали.
Покажите, как убежали
от Василия котята.*



Бег:

- широким и мелким шагом,
руки на поясе;
- отводя назад согнутые в
коленях ноги, руки на поясе.

А потом к кошке стали собираться гости.
Кто пришел к кошке в гости? *(ответы детей)*



«Сейчас пришли мы впятером взглянуть на ваш чудесный дом», - сказали кошке гости.
И устроили они веселый перепляс.

Упражнения с гимнастическими палками под ритмическую музыку

1. И. п.: стойка ноги врозь, палка в обеих руках внизу.

- 1-руки вперед;
- 2-руки вверх;
- 3-наклон влево;
- 4-встать прямо;
- 5-наклон вправо;
- 6-встать прямо;
- 7-руки вперед;
- 8-и.п. (3-4 раза)

2. И. п.: стойка ноги слегка расставлены, палка сзади в опущенных руках.
1-3-резким движением отвести палку вверх до отказа;
4- и.п. (6-7 раз)

3. И. п.: сидя, палка в руках впереди, упор прямыми ногами о палку.
1-2-согнув ноги поднять палку к себе;
3-4-и.п. (6-7 раз)

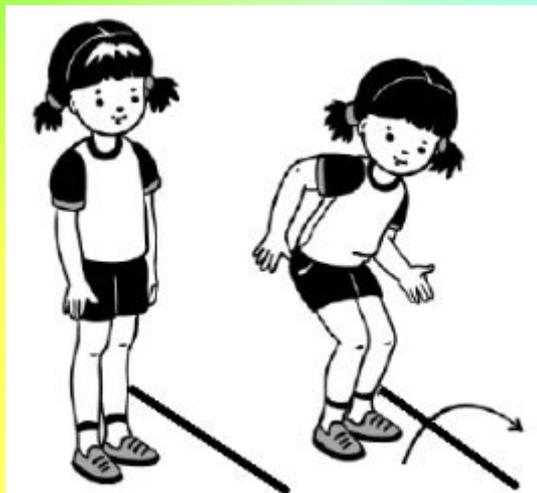
4. И. п.: о.с., палка вертикально одним концом на полу. Правая рука на верхнем конце палки.
1-4-присев пониже, обойти палку влево. То же вправо.
(по 3 раза)

5. И. п.: о.с., палка сзади в опущенных руках.
1-отвести назад согнутую ногу, дотянуться ступней до палки;
2-и.п.
То же другой ногой.
(по 3-4 раза)

6. И. п.: палка на полу.
Прыжки через палку вперед-назад.
8 прыжков 3 раза.

Основные виды движений

1. Прыжки через гимнастические палки с ноги на ногу с продвижением вперед



Дети выкладывают для своих колонн прямую линию из гимнастических палок.

Поточно по трое.

Допрыгав до конца линии из палок, дети идут к ее началу и повторяют прыжки.

(3-4 раза)

**К богатой кошке
Гость пришел –
Известный в городе
козел.**

**С женой, седой и строгой,
Козою длиннорогой.**

*Покажите, как прыгали
козел с козой.*



А давайте устроим веселые спортивные эстафеты в доме кошки.

2. Эстафета:

- Ползание на четвереньках «змейкой» между перекладинами лестниц, поставленных на бок на расстоянии 1 м одна от другой;
- обратно переступание через лестницы.

(3-4 раза)

3. Эстафета:

- Ползание на четвереньках под тремя дугами, толкая головой мяч;
- обратно переступание через дуги с мячом в руках.

(3-4 раза)



**Хозяйка и Василий, усатый
старый кот,
Не скоро проводили соседей
до ворот.**

**Словечко за словечком –
И снова разговор.**

**А дома перед печкой
Огонь прожег ковер...
Вернулся кот Василий,
И кошка вслед за ним.**

**И вдруг заголосили:
- Пожар! Горим! Горим!**



Эстафета «Пожар»

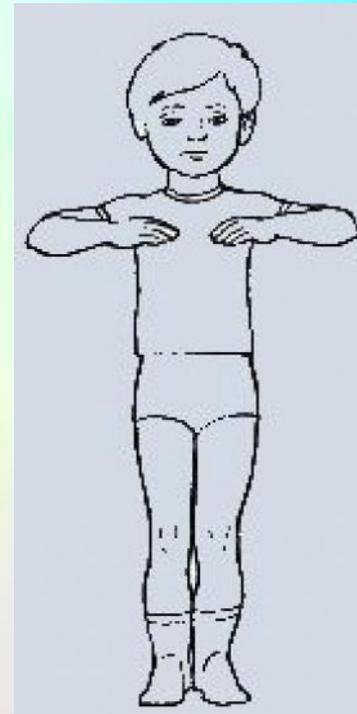
Две команды строятся в шеренги лицом друг к другу. В каждой команде у ног первого участника в обруче стоят 5-6 ведер. По сигналу дети передают ведра друг другу, затем хлопают в ладоши над головой и поворачиваются на 360 градусов.

Дыхательная гимнастика «Насос»

*Покажите, как работали
пожарные насосами,
накачивая воду и заливая
огонь.*

*А что же было дальше?
(ответы детей)*

1-4 – на вдохе через
нос поднять руки
ладонями вниз до
уровня груди;
5-8 – на выдохе через
рот опустить руки
ладонями вниз.



Пальчиковая гимнастика

Вместе с котятами дружно кошка с Василием построили новый дом



Дружба

Дружат в нашей группе (*Хлопают в ладоши*)
Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (*Стучат кулачками друг об друга*)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца*)

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке*)

Мы закончили считать.

**ИТОГ
ЗАНЯТИЯ**



**РЕБЯТА, ПОМНИТЕ О ТОМ,
ЧТО НЕЛЬЗЯ ШУТИТЬ С ОГНЁМ
КТО С ОГНЁМ НЕОСТОРОЖЕН -
У ТОГО ПОЖАР ВОЗМОЖЕН.**



RODNAYA-TROPINKA.RU

RODNAYA-TROPINKA.RU

ЛИТЕРАТУРА:

Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду в старшей группе»