

Презентация на тему:

Традиционные и нетрадиционные виды закаливания детей.

Виноградова А.В. 21 группа



Лучшие
средства
закаливания:

Солнце

воздух

вода

Закаливание начинают с
первых дней жизни ребенка!





Принципы закаливания:

Постепенность;
последовательность;
систематичность;
комплексность;
положительный
настрой ребёнка ;
учёт индивидуальных
особенностей.

Закаливание водой:



Закаливание воздухом:



Закаливание солнцем:

□



Нетрадиционное закаливание:



Закаливание в ДОУ:

