



ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ТУРИЗМ

Велосипедный туризм (велотуризм) - один из видов спортивного туризма, который заключается в прохождении на велосипеде маршрутов, содержащих общетуристические и специфические для велотуризма препятствия, а также один из видов активного отдыха.



ВОДНЫЙ ТУРИЗМ



Водный туризм - один из видов спортивного туризма, который заключается в преодолении маршрута по водной поверхности. Различают несколько видов водного туризма: сплав по рекам, рафтинг, парусный туризм, морской каякинг. ☺ Для занятия водным туризмом используются спортивные суда каркасной, каркасно-надувной, надувной конструкции, приводимые в движение силой течения (рафтинг), мускульной силой (сплав, каякинг) или силой ветра (парусный туризм)



ГОРНЫЙ ТУРИЗМ



Горный туризм - вид спортивного туризма, заключающийся в передвижении группы людей с помощью мускульной силы по определенному маршруту, проложенному в горной местности в условиях высокогорья. ¢ Хотя в горном туризме используются элементы скалолазания при прохождении маршрута, не следует смешивать его с альпинизмом. Главное отличие состоит в том, что целью альпиниста является подъём на вершину, а целью горного туриста - прохождение маршрута определённой сложности. В высших категориях сложности границы между этими видами спорта могут быть расплывчаты. ¢ Основной фактор, отличающий горный туризм от других видов спортивного туризма (и объединяющий его с альпинизмом) - то, что походы проходят на значительной (более 2500-3000 метров) абсолютной высоте над уровнем моря. ¢ До 1989 года в горном туризме были запрещены восхождения на вершины. Сейчас восхождения разрешены, что значительно уменьшило отток горных туристов в альпинисты. Особенностью горных походов является то, что многие группы не просто восходят на вершины, но проходят траверсы - поднимаются на вершину с одной стороны, а спускаются с другой. В альпинизме это так же практикуется, но менее распространено.



Evehda

КОННЫЙ ТУРИЗМ

Конный туризм (верховой туризм) - путешествие на лошадях верхом или в экипажах. Один из видов спортивного туризма, который заключается в прохождении на лошади маршрутов, содержащих специфические для конного туризма препятствия (перевалы, леса, реки). ¢ Главная особенность конного туризма (верхового) состоит в возможности вести снаряжение и продукты в переметных сумках (алтайск. "арчемак") закрепленных к седлу лошади или на вьючной лошади. Большинство маршрутов рассчитываются на людей, не имеющих какой-либо предварительной тренировки в верховой езде. Опытные инструкторы проводят на турбазах необходимую предпосредственную подготовку по специально разработанным программам. Пройдя обучение, турист приобретает навыки по уходу за лошастью, обучается седлать и запрягать ее, управлять ею. Обычно туристы живут в полевых условиях на полном самообслуживании, так что романтика верховой езды дополняется ночевками в палатках, дымом костра, походной пищей.



ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ



Пешеходный туризм - вид спортивного туризма. Основной целью является преодоление группой маршрута по слабо пересечённой местности из точки А в точку В за указанный промежуток времени



СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!



Презентацию подготовила и провела:
Инструктор по ф.к. Максимова С.В.,
ГБОУ Школа № 667 Имени Героя Советского Союза К. Я. Самсонова