

Презентация учащихся 3-Б класса  
учитель Исакова Е.М.

**Тема:**

**Чтоб здоровым быть всегда нужна здоровая еда!**



## Цель:

- *Оформить в школьной столовой выставку плакатов о правильном питании*
- *Составить презентацию – рекламу о необходимости соблюдения принципов здорового питания*

# Конкурс плакатов: «Что такое здоровое питание?»



# Задумайся, что ты ешь???



# Наш первый совет :

Съесть на завтрак можно кашку  
Вкусную (большую чашку),  
Из молочного – кефир,  
Он полезней, чем зефир.

Вместо сладкого печенья  
Съешь-ка ложечку варенья.  
«Сникерс» сменит апельсин –  
Яркий, сочный витамин.



# Наш второй совет:

Съел в Макдоналдсе ты чипсы?  
Кока – колой все запил?  
Ты не жалуйся потом  
На проблемы с животом!



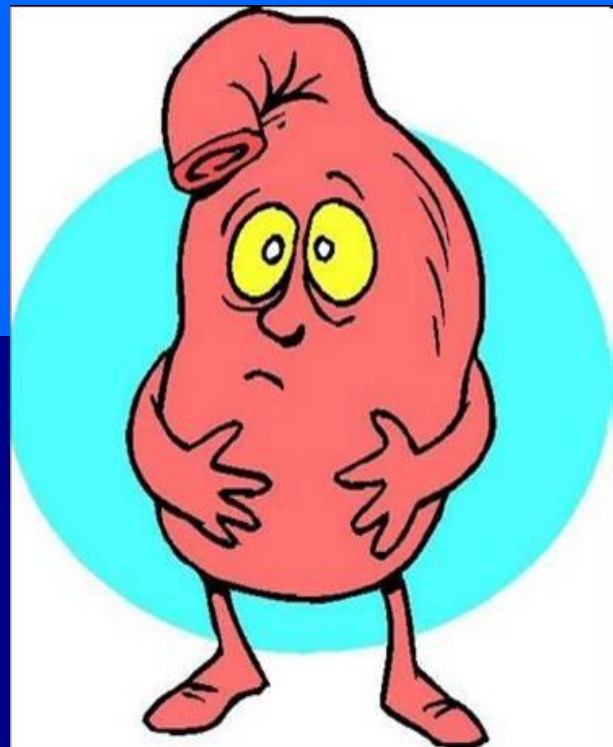
Если ты всегда бездумно  
В рот пихаешь всё подряд  
Поступаешь неразумно,  
Ждет тебя болезней ряд!



## Наш третий совет:

Беспокоить станет печень,  
И желудок заболит,  
И скорей всего достанет  
Вас хронический гастрит!

Чтоб болезней не бояться,  
И таблетки не глотать,  
Нужно правильно питаться,  
Свой желудок уважать!



# Наш главный совет:

В общем, наш совет таков,  
Чтоб ты был всегда здоров,  
Ешь побольше овощей,  
Фруктов, бабушкиных щей,  
Молоко, творог и мёд –

Всё здоровье принесет!





# Наш вывод:

Мы к принципам питания  
Относимся с вниманием.  
Проект нам в том помог!!!  
Мы знаем наизуток:



*Питание здоровое – полезное и клёвое!!!*