

Презентация учащихся 3-Б класса
учитель Исакова Е.М.

Тема:

Чтоб здоровым быть всегда нужна здоровая еда!



Цель:

- *Оформить в школьной столовой выставку плакатов о правильном питании*
- *Составить презентацию – рекламу о необходимости соблюдения принципов здорового питания*

Конкурс плакатов: «Что такое здоровое питание?»



Задумайся, что ты ешь???



Наш первый совет :

Съесть на завтрак можно кашку
Вкусную (большую чашку),
Из молочного – кефир,
Он полезней, чем зефир.

Вместо сладкого печенья
Съешь-ка ложечку варенья.
«Сникерс» сменит апельсин –
Яркий, сочный витамин.

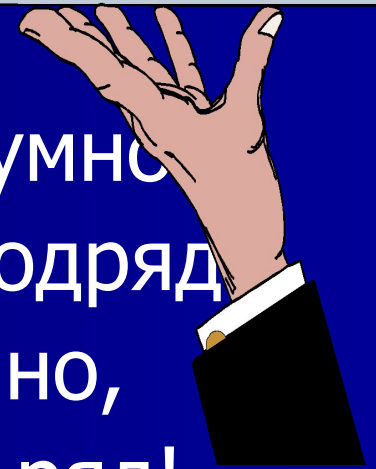


Наш второй совет:

Съел в Макдоналдсе ты чипсы?
Кока – колой все запил?
Ты не жалуйся потом
На проблемы с животом!



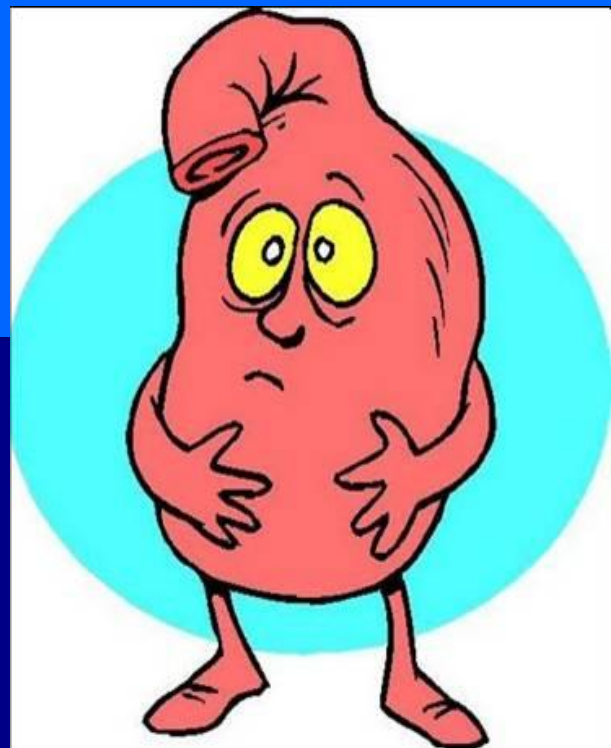
Если ты всегда бездумно
В рот пихаешь всё подряд
Поступаешь неразумно,
Ждет тебя болезней ряд!



Наш третий совет:

Беспокоить станет печень,
И желудок заболит,
И скорей всего достанет
Вас хронический гастрит!

Чтоб болезней не бояться,
И таблетки не глотать,
Нужно правильно питаться,
Свой желудок уважать!



Наш главный совет:

В общем, наш совет таков,
Чтоб ты был всегда здоров,
Ешь побольше овощей,
Фруктов, бабушкиных щей,
Молоко, творог и мёд –

Всё здоровье принесет!



Наш вывод:

Мы к принципам питания
Относимся с вниманием.
Проект нам в том помог!!!
Мы знаем наизуток:



Питание здоровое – полезное и клёвое!!!