

Я футболист



ученик 1 «Б» класса
Шихмуратов Альберт
классный руководитель
Пономарева Оксана Валерьевна

Футбол это

спортивная игра
двух команд,
состоящая в
том, что игроки
стараяются
забить мяч в
ворота
соперников



**Перед игрой мы всегда
с командой разминаемся**



РАЗМИНКА ЭТО САМАЯ
ВАЖНАЯ И НЕОБХОДИМАЯ ЧАСТЬ
ТРЕНИРОВКИ, НА НЕЙ МЫ БЕГАЕМ,
ПРЫГАЕМ, КУВЫРКАЕМСЯ И
ОТЖИМАЕМСЯ, ЧТОБЫ РАЗОГРЕТЬ
МЫШЦЫ.



Для игры мы делимся на команды и соревнуемся между собой. Игра проходит под контролем судьи.

Соревнования это форма
борьбы за первое место

КОМАНДА СОСТОИТ ИЗ
ОДИННАДЦАТИ ИГРОКОВ,
ВКЛЮЧАЯ ВРАТАРЯ
(НЕ СЧИТАЯ ЗАПАСНЫХ).



Моя команда называется **«Буревестник»**

У нас очень дружная команда.

У нас самый лучший тренер

У каждой команды есть своя форма



Для игры
футболист
одевает:
футболку,
шорты, гетры
и бутсы



После игры
нужно
отдохнуть,
чтобы не
болели ноги.
Я хожу в баню
и делаю
массаж



Футбол это больше, чем игра.

Футбол это жизнь.

В команде я нападающий,

Я так счастлив, когда за моей игрой
наблюдают мама с папой на трибунах. И
радуются каждому забитому мной голу.

Футбол игра для смелых. И я очень смелый.

И сильный. И здоровый.

И все это благодаря Футболу.