



Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида №34»  
городского округа Кинешма



*Мастер-класс для родителей*  
**«Ум ребенка – на кончиках  
его пальцев»**

Авторы:

Учитель-дефектолог Кравченко Антон Сергеевич

Воспитатель Бугрова Наталья Андреевна



2016



# Что такое самомассаж?



Массаж – это совокупность приемов механического дозированного воздействия в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, как руками, так и специальными аппаратами, через воздушную, водную или другую среду.

Самомассаж – это применение массажных приемов на самих себе.

# Чем полезен самомассаж для ребенка?



- Повышение иммунитета
- Активизация функций внутренних органов
- Улучшение нервной проводимости «рецепторы – мозг»
- Увеличение резервных возможностей функционирования головного мозга
- Повышение мышечного тонуса

# Какие бывают виды самомассажа кистей рук?

*Без использования  
предметов*

*С использованием  
предметов*

*Специальны  
е  
массажеры*

*Природный  
материал*

*Подручный  
материал*

# Какие бывают приёмы самомассажа?



- Поглаживание
- Растирание
- Пиление
- Разминание
- Вибрация
- Щелчки





**Е**

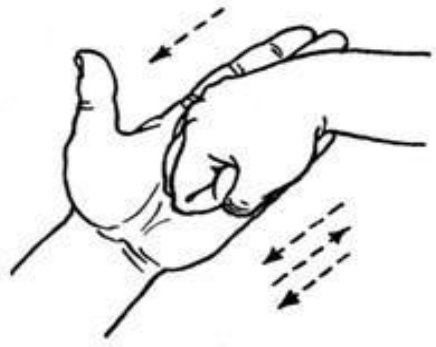


**РАСТИРАНИЕ**

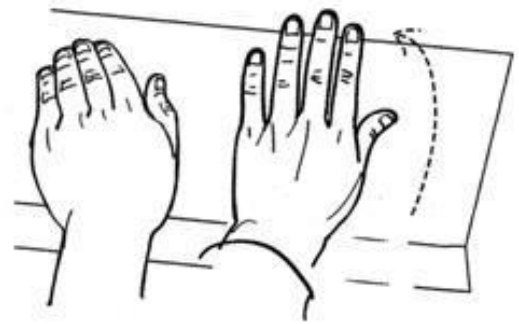


**ПИЛЕНИЕ**

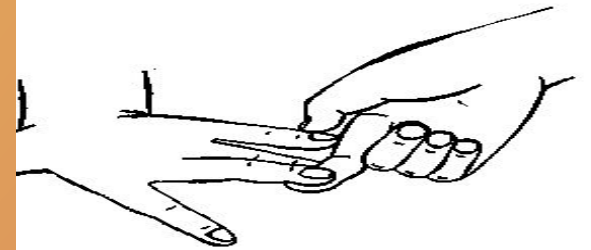




**РАЗМИНАНИЕ**



**ВИБРАЦИЯ**



**ЩЕЛЧКИ**



# Какие предметы используют для самомассажа?

- Бельевая прищепка
- Орехи
- Шишки
- Массажер Су-джок
- Шестигранные карандаши
- Массажные мячи
- Бумага
- Бигуди
- Зубная щетка



- Платочки
- Камни
- Мешочки фасоли, гороха и т. д.



# Самомассаж грецкими орехами

- Прокачу я свой орех  
по ладоням снизу вверх,  
А потом обратно,  
чтоб стало мне приятно.

- Научился два ореха между  
пальцами держать.

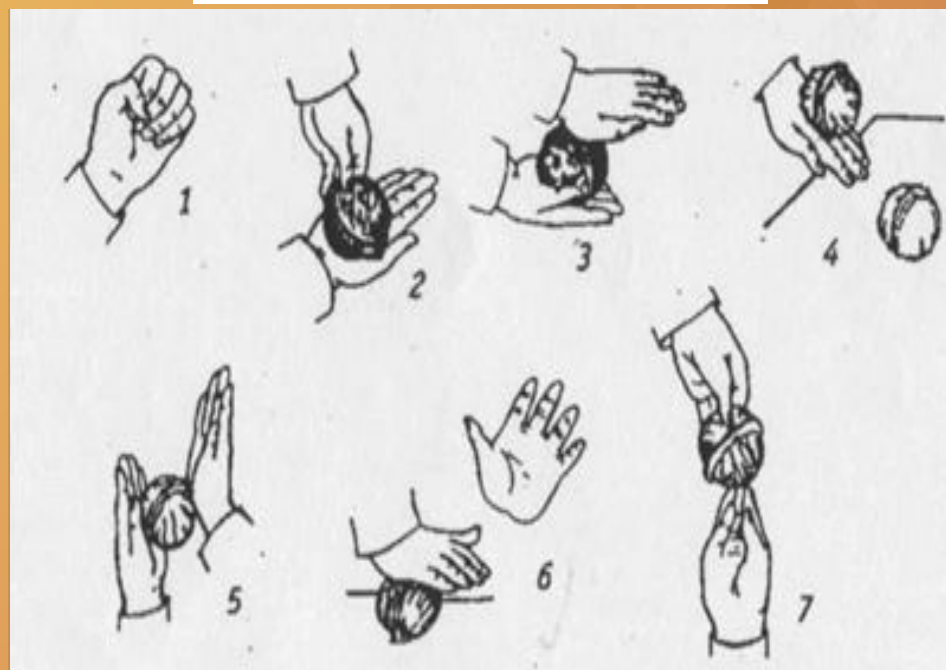
Это в школе мне поможет  
буквы ровные писать.

- Три ореха я возьму, между  
пальцами зажму.

Раз, два, три, четыре, пять,  
орехи сложно удержать!

- Я катаю мой орех, чтобы стал  
круглее всех.

- Вокруг Земли Луна летает,  
- а вот зачем – сама не знает.



# Самомассаж шестигранным карандашом (работа в парах)

- Карандаш в руке катаю, я ладошки растираю.  
Я ладошки разотру, рисовать сейчас начну.
- Нарисую точки на твоей ладошечке!
- Будем весело играть и здоровье укреплять.



## Самомассаж прищепками

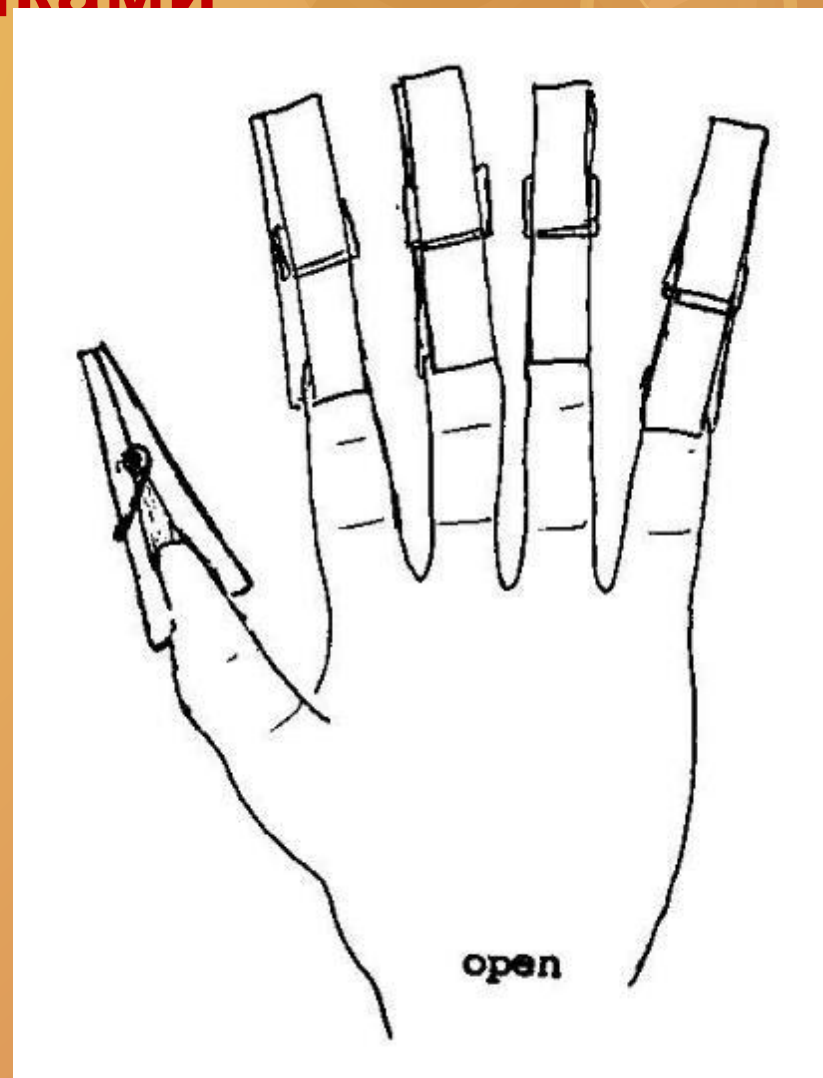
Кусается больно  
котёнок – глупыш,

Он думает:

это не палец, а  
мышь.

– Но я не играю  
с тобою, малыш!

– А будешь  
кусаться – скажу  
тебе «кыш»!



# Самомассаж камнями



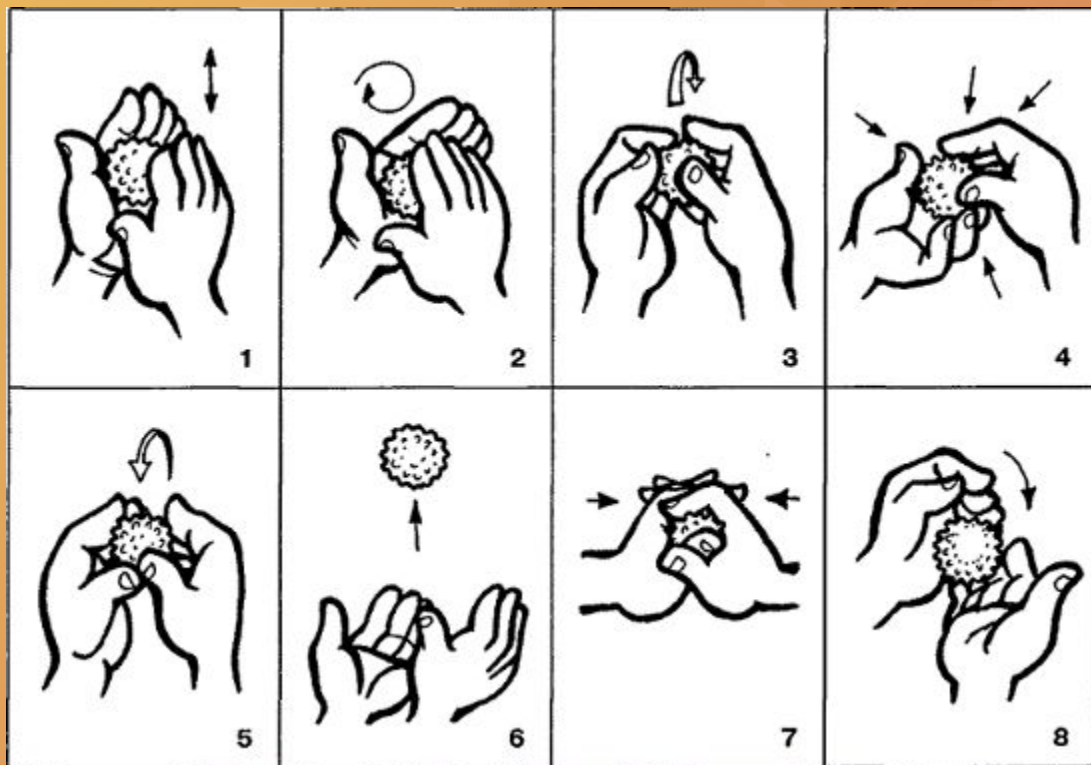
# Самоmassage с помощью сухого бассейна

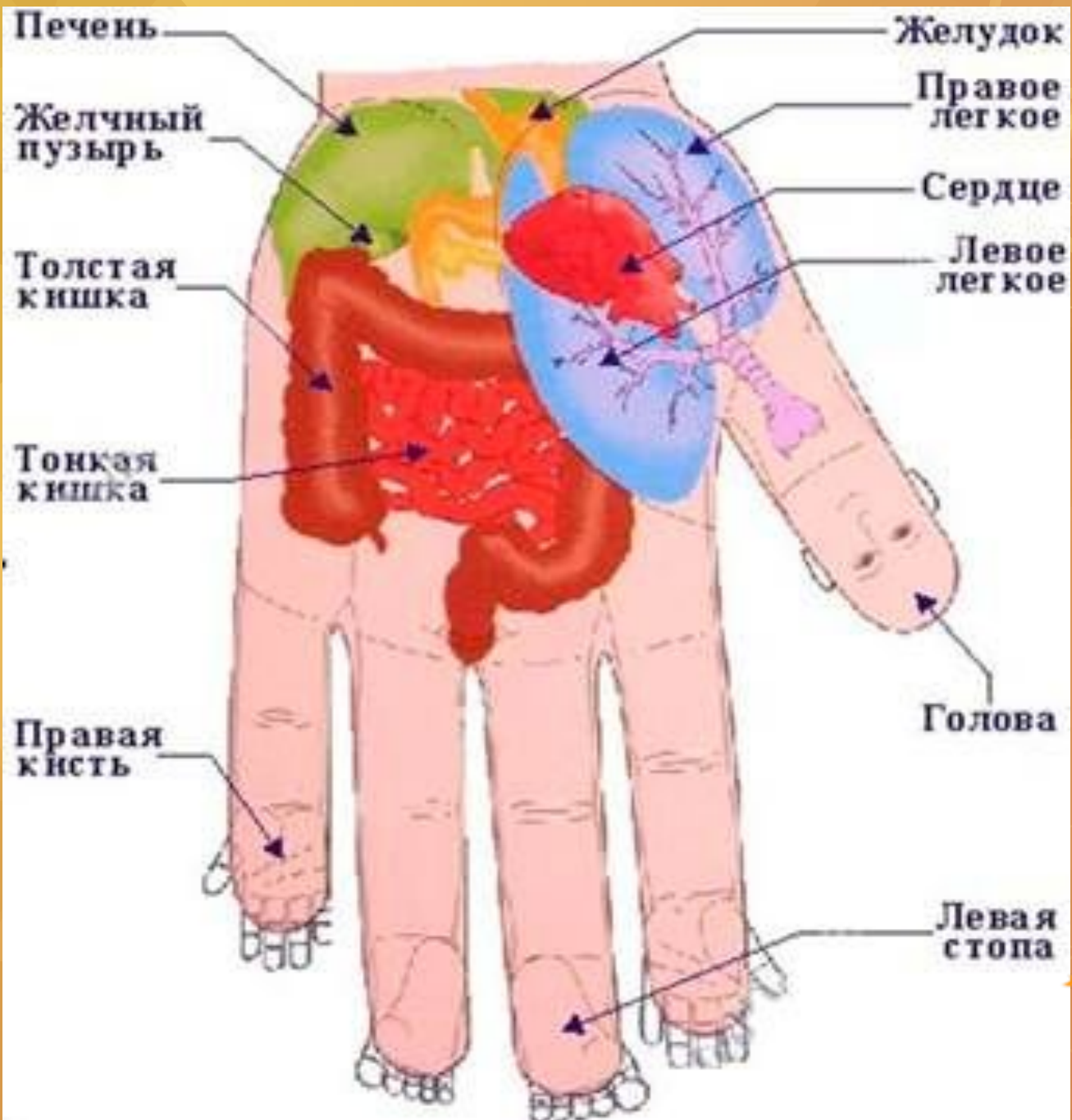
Мы тесто месили,  
месили, месили  
Нас тщательно все  
помесить попросили,  
Но сколько не месим  
и сколько не мнем,  
Комочки опять  
и опять достаем!  
В ведре не соль,  
совсем не соль,  
А разноцветная  
фасоль,  
На дне игрушки для  
детей



# Самомассаж с помощью массажера Су-Джок

Раз, два, три, четыре, пять!  
Пружинку будем мы катать!  
Вот нашли большой мы пальчик  
Он попрыгает, как зайчик!  
Вверх-вниз, вверх-вниз  
Ты, пружиночка, катись!  
Указательный поймаем  
И пружинку покатаем.  
Вверх-вниз, вверх-вниз  
Ты, пружиночка, катись!  
Где ты, наш середнячок,  
Ты ложись-ка на бочок!  
Вверх-вниз, вверх-вниз  
Ты, пружиночка, катись!  
Кольца любит безымянный.  
Покажись-ка, наш желанный!  
Вверх-вниз, вверх-вниз  
Ты, пружиночка, катись!  
Вот наш пальчик маленький  
Самый он удаленький!  
Вверх-вниз, вверх-вниз  
Ты, пружиночка, катись!





# Каковы правила проведения самомассажа?



- Все движения делаются по ходу лимфатических путей
- (от кончиков пальцев к запястью и от кисти к локтю)
- Массажные движения не должны вызывать болезненность и неприятные ощущения, не должны оставлять кровоподтеков и нарушать кожный покров.
- Продолжительность самомассажа - не более 3-х минут.
- Лимфатические узлы массажировать нельзя!
- Необходим постоянный контроль силы надавливания.
- После каждого упражнения следует делать расслабляющие поглаживания или встряхивания рук.
- Массаж противопоказан при ссадинах, трещинах на коже, гнойничковых и простудных заболеваниях.
- Самомассаж с использованием мелких предметов допустим с детьми старше 3-х лет.
- В работе с дошкольниками всегда используется игровая мотивация, обращение к знакомым образам.





# Каковы принципы организации мастер-класса для родителей?

- продолжительность мастер-класса – не более 20 мин., именно это время оптимально для сохранения интереса и работоспособности родителей после рабочего дня,
  - небольшая численность аудитории для обеспечения всех желающих необходимыми материалами для работы,
  - информация, не содержащая профессиональных, непонятных родителям терминов, корректная в отношении диагнозов детей;
  - высокий уровень наглядности;
- гарантированный результат запланированной деятельности: каждый участник мастер-класса покидает его с изготовленными своими руками игрушками, буклетами или иными пособиями.



**Спасибо за  
ВНИМАНИЕ**

