

УРОКИ ЗУБНОЙ ФЕ



БЕСЕДА ПО ТЕМЕ :
ХОД ЗА ЗУБАМИ.

Учитель : Шерстнёва И.Л.

БГДОУ №131

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЗУБКИ?

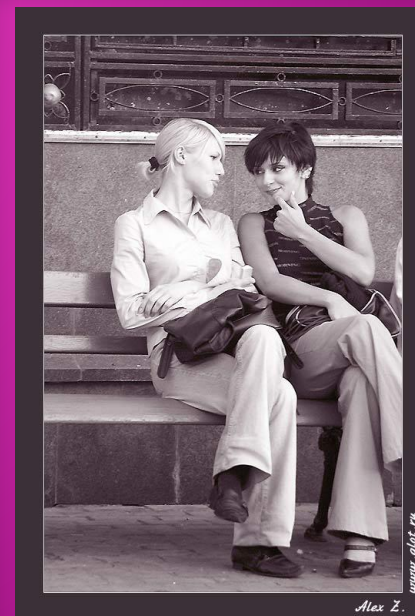
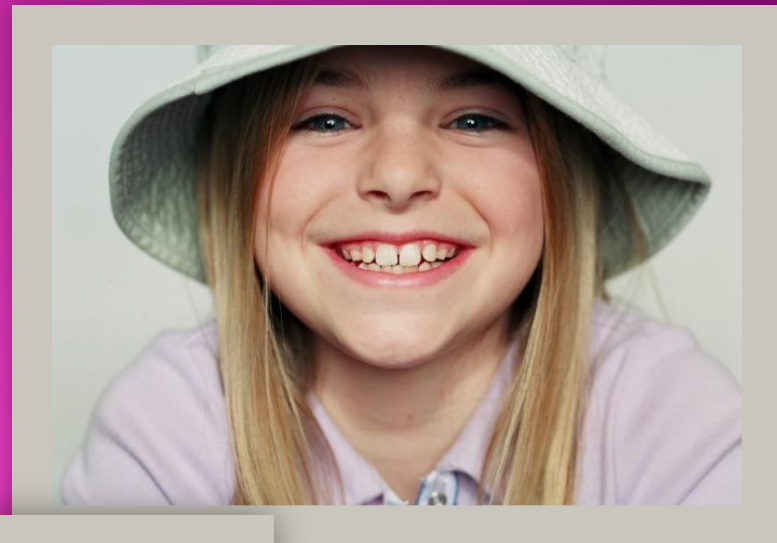


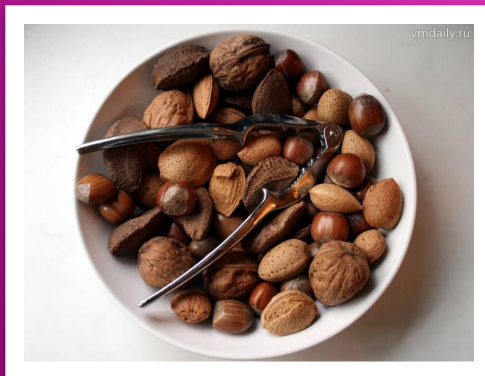
СХЕМА СТРОЕНИЯ ЗУБА



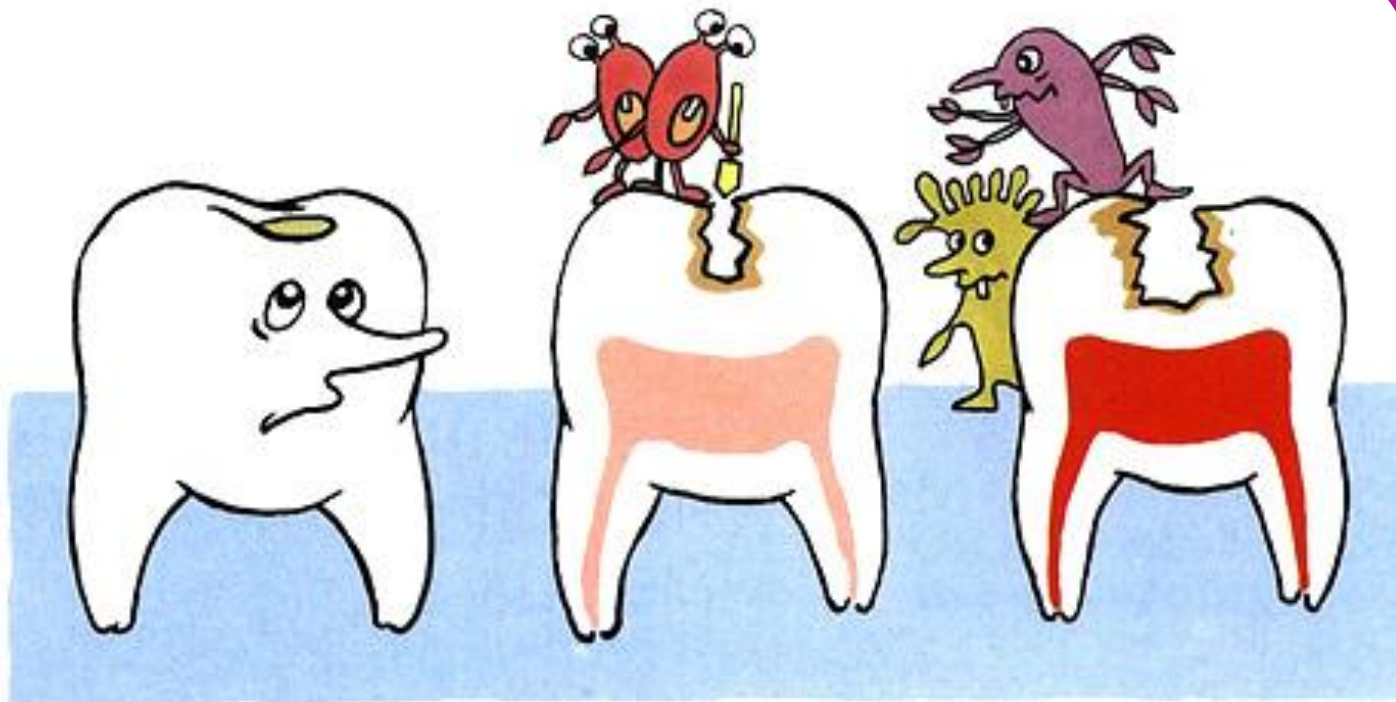
Наружная видимая часть зуба называется коронкой. Корни зуба уходят в десну и прочно закрепляют его в челюсти.

ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ ЗУБОВ?

- ГРЫЗТЬ ОРЕХИ.
- ЕСТЬ ОЧЕНЬ
ХОЛОДНУЮ И ОЧЕНЬ
ГОРЯЧУЮ ПИЩУ.
- ЕСТЬ ВРЕДНУЮ ДЛЯ
ЗУБОВ ПИЩУ
(ОСОБЕННО МНОГО
СЛАДКОГО).
- ЗАБЫВАТЬ ЧИСТИТЬ
ЗУБЫ.



КАРИЕС—ВРЕДИТЕЛЬ ЗУБА.



КАРИЕС: КАРИОЗНОЕ
ПЯТНО

ОБРАЗОВАНИЕ
КАРИОЗНОЙ
ПОЛОСТИ

ГЛУБОКИЙ
КАРИЕС

ДОБРЫЙ ДОКТОР СТОМАТОЛОГ



- ❖ КАК ПОЕЛ ,ПОЧИСТИ ЗУБКИ,
- ❖ ДЕЛАЙ ТАК ДВА РАЗА В СУТКИ.
- ❖ ПРЕДПОЧТИ КОНФЕТАМ ФРУКТЫ,
- ❖ ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ ПРОДУКТЫ.
- ❖ ЧТОБЫ ЗУБ НЕ БЕСПОКОИЛ,
- ❖ ПОМНИ ПРАВИЛО ТАКОЕ:
- ❖ К СТОМАТОЛОГУ ИДЁМ В ГОД ДВА РАЗА НА ПРИЕМ.
- ❖ И ТОГДА УЛЫБКИ СВЕТ СОХРАНИШЬ НА МНОГО ЛЕТ!

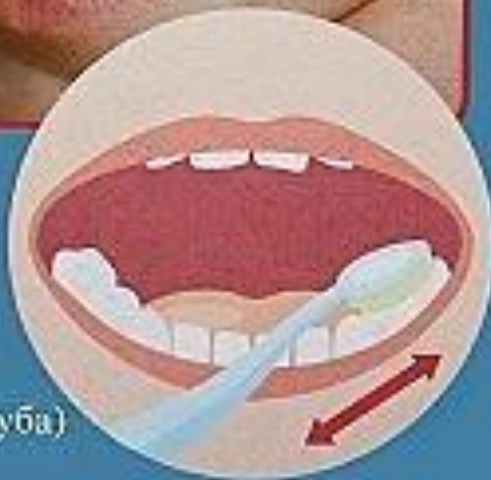




ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



Чистим
нижнюю
жевательную
поверхность
(10 движений
на каждые два зуба)

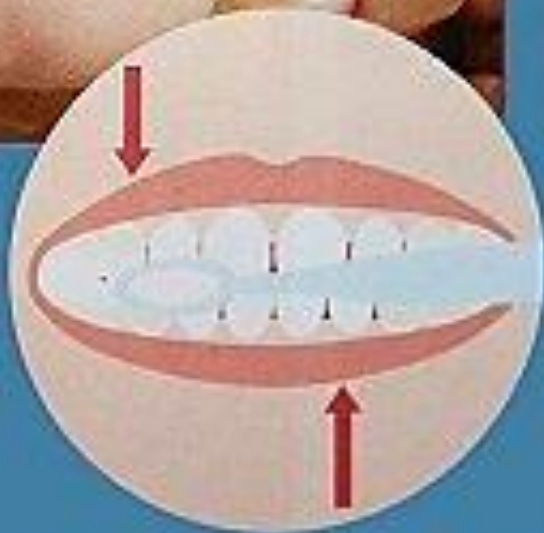


Чистим
верхнюю
жевательную
поверхность
(10 движений
на каждые два зуба)





Чистим
передние зубы
сверху-вниз,
снизу-вверх



Чистим
передние зубы
круговыми
движениями





Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями





Чистим
выметающими
движениями
со стороны нёба



Чистим
выметающими
движениями
со стороны
языка



SkyClipArt.ru

Ну а как же животные справляются с чисткой зубов?

Одни обгладывают веточки деревьев, пропуская их между зубами, как зубную нить. Другие жуют корешки и листья. Хищники же грызут хрящики и сухожилия.



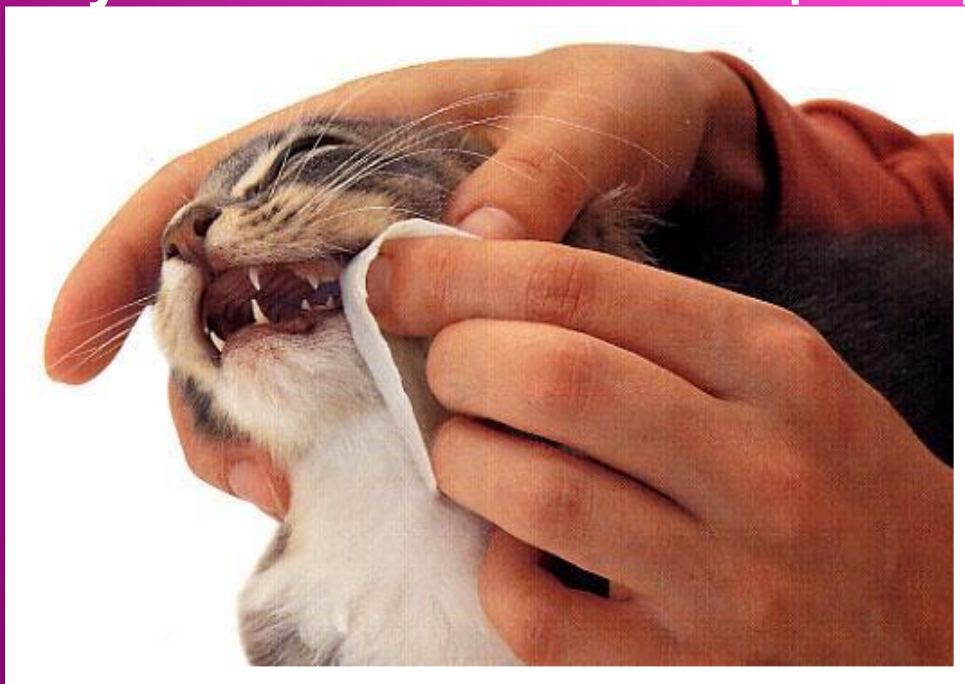
Кто чистит зубы крокодилу?

Это маленькие кулички, египетские бегунки. Бегают они по спине прожорливого чудовища, спокойно клюют насекомых и пиявок и осмеливаются даже выклевать остатки пищи.



Однако те животные, которые стали жить с человеком (хорьки, например, хомячки, морские свинки, и, конечно, кошки с собаками), теперь тоже нуждаются в специальном уходе за зубами с помощью паст и щеток.

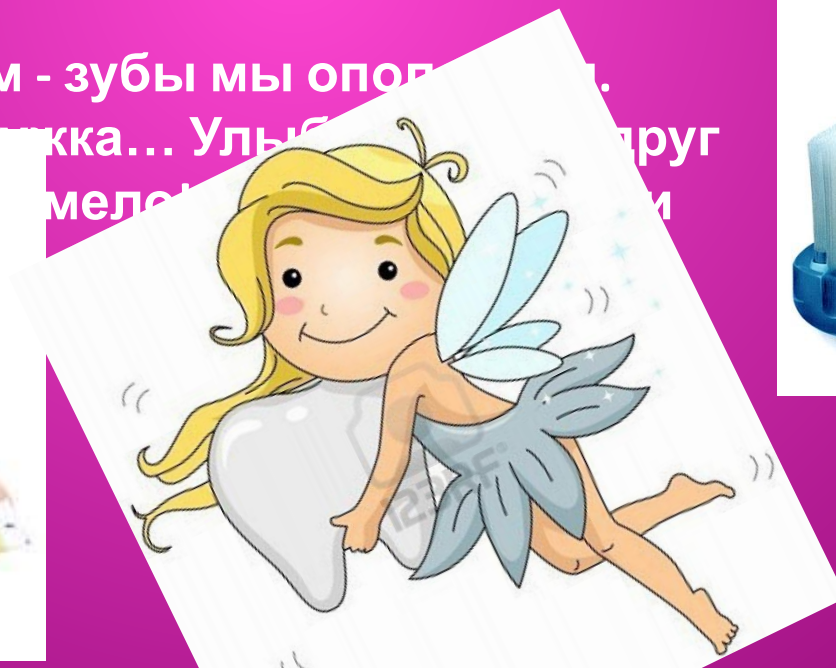
А все потому, что какой же любящий хозяин не угостит своего питомца сладкой конфеткой или



Рано утром звери встали, зубки чистить побежали.
Чистят зубки мишки щеточкой из шишки.
Белка в рыжей шубке тоже чистит зубки.
Серые мышата, веселые ежата,
Серый волк зубастый чистят зубки пастой.
Чистят поросенок и смешной лосенок.
Мы позавтракали вкусно - зубы нам почистить
нужно.

В руки щёточку возьмём, зубной пасты нанесём.
Зубы чистим осторожно, ведь поранить дёсны
можно...

А потом что? А потом - зубы мы ополоснём.
Щеточку в бумажку сложим... Улыбнемся друг
другу и поем медовый напиток.





Берегите свои
зубы!