

# Отчет в первой младшей группе «сказка» по ЗОЖ. Воспитатель: Боброва С.А.



## «Мы здоровыми растем!»

Задачи: формировать представление о здоровье, здоровом образе жизни, о значении физических упражнений для организма человека; расширять представление детей о важности для здоровья гигиенических процедур, движений, закаливания; выделить правила навыков культурно-гигиенического поведения; определить и закрепить полученные знания о значении витаминов; выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь; воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов. Коррекционная задача: развивать зрительное и слуховое восприятие.

# Развиваем мелкую моторику рук



«Водичка, водичка, умой мое личико»



«Разминаем ножки»



## «Волшебные рукавички»



## «Бодрящая гимнастика после сна»



# «Принимаем витамины»



«Какой полезный сок»



«Мы едим апельсины»



Физкульт минутка  
«Мы большие»



«Релаксация»





# «Раз, два, три, четыре, пять-мы идем гулять»



## «Дыхательная гимнастика с мышкой»



## «Рано по порядку делаем зарядку»

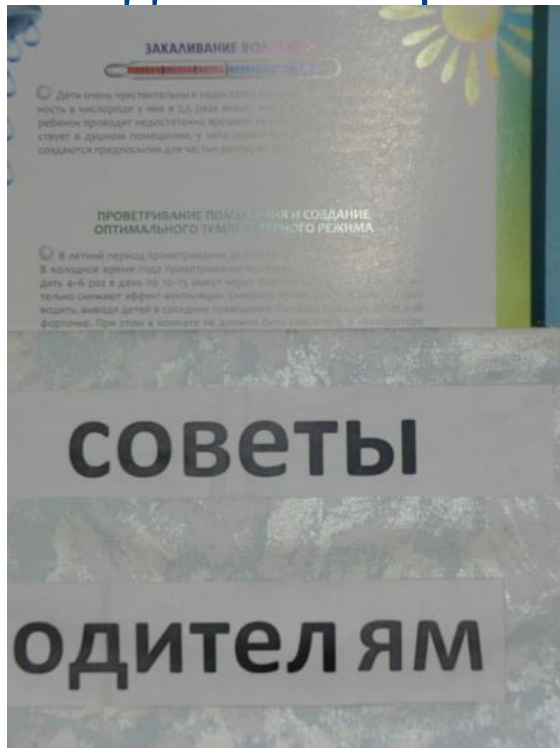


# «Физкультурные движения»



# «Работа с родителями»

## «Наглядный материал»



## «Анкетирование»



Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем в более раннем возрасте человеку начинают прививаться здоровые привычки и порядки, тем более эффективным становится воспитание здорового образа жизни.