

# **«Веселый мячик»**

**(физкультурное занятие для детей  
второй младшей группы)**

**Инструктор по физической культуре Бочарова  
Е.В.**

# **Цель:** Развитие двигательных умений и навыков у детей младшего дошкольного возраста.

## **• Задачи:**

- Закреплять умение в ходьбе и беге , не наталкиваясь друг на друга, упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, упражнять в прокатывании мяча.**
- Способствовать развитию и укреплению мышц верхних и нижних конечностей, развивать навык правильной осанки.**
- Воспитывать внимательность, осторожность, бережное отношение друг к другу.**
- Оборудование:** мячи среднего размера, арки, обручи среднего размера, перекладины.

**Дети входят в спортивный зал, выстраиваются в  
вдоль ковра. Инструктор здоровается, и  
предлагает детям пригласить в гости «веселый  
МЯЧИК»**



**Вводная часть: Разминка.** Дети выполняют виды ходьбы и бега, стараясь не наталкиваться друг на друга.



**Основная часть:** Дети выполняют основные виды движений- ползание, перешагивания, прыжки на двух ногах из обруча в обруч с продвижением вперед.



**Выполняют ОРУ с мячом среднего размера, упражняются в прокатывании мяча.**



# Играют в подвижную игру- «Раз, два, три-мячик догони!»



## Заключительная часть:

Дети помогают складывать мячи в корзину («провожают мячик домой»), выстаиваются вдоль ковра, выполняют дыхательную гимнастику



**Инструктор проводит анализ занятия, и предлагает детям еще раз «пригласить а гости мячи». Дети согласны, на этом занятие закончено, дети отправляются в группу.**