

«Веселый мячик»

**(физкультурное занятие для детей
второй младшей группы)**

**Инструктор по физической культуре Бочарова
Е.В.**

Цель: Развитие двигательных умений и навыков у детей младшего дошкольного возраста.

• Задачи:

- Закреплять умение в ходьбе и беге , не наталкиваясь друг на друга, упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, упражнять в прокатывании мяча.
- Способствовать развитию и укреплению мышц верхних и нижних конечностей, развивать навык правильной осанки.
- Воспитывать внимательность, осторожность, бережное отношение друг к другу.
- **Оборудование:** мячи среднего размера, арки, обручи среднего размера, перекладины.

**Дети входят в спортивный зал, выстраиваются в
вдоль ковра. Инструктор здоровается, и
предлагает детям пригласить в гости «веселый
МЯЧИК»**



Вводная часть: Разминка. Дети выполняют виды ходьбы и бега, стараясь не наталкиваться друг на друга.



Основная часть: Дети выполняют основные виды движений- ползание, перешагивания, прыжки на двух ногах из обруча в обруч с продвижением вперед.



Выполняют ОРУ с мячом среднего размера, упражняются в прокатывании мяча.



Играют в подвижную игру- «Раз, два, три-мячик догони!»



Заключительная часть:

Дети помогают складывать мячи в корзину («провожают мячик домой»), выстаиваются вдоль ковра, выполняют дыхательную гимнастику



Инструктор проводит анализ занятия, и предлагает детям еще раз «пригласить а гости мячи». Дети согласны, на этом занятие закончено, дети отправляются в группу.