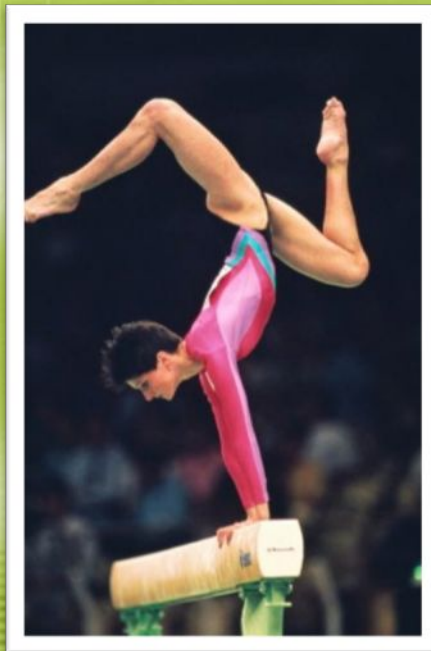


МАДОУ ЦРР – детский сад № 14 города Кропоткин

Виды спорта

подготовительная группа.



*Подготовила:
инструктор по
физической культуре
Егорова Г.А.*

Цель:

- Закрепить знания о различных видах спорта, о спортивном инвентаре;
- Расширять кругозор детей, дать общее понятие об Олимпиаде;
- Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой;
- Обогащать словарь детей (тренер, стадион, спортсмен, вратарь и др.)

Спортивная гимнастика

Это один из красивейших, динамичных, зрелищных и популярных видов спорта. История этого вида спорта касается не только спортсменов, но и миллионы зрителей — всех тех, кто находит в ней великолепное зрелище красоты, изящества, силы и ловкости.

Спортивная гимнастика - вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах (на коне, брусьях и перекладине, кольцах) в вольных упражнениях и в опорных прыжках.



Баскетбол

спортивная игра с мячом в которую играют две команды по пять человек в каждой. Цель игроков каждой команды забросить мяч в кольцо (корзину) соперника и не дать противнику забросить вам.



Биатлон

зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука, гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки, гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки.



БИАТЛОНИСТ ПРОБЕГАЕТ
НЕСКОЛЬКО КРУГОВ
КОНЫКОВЫМ ХОДОМ
С ВИНТОВКОЙ ЗА ПЛЕЧАМИ

МЕЖДУ КРУГАМИ БИАТЛОНИСТЫ
СТРЕЛЯЮТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ
ЛЕЖА ИЛИ СТОЯ

КАЖДОМУ СПОРТСМЕНУ БЫСТРО
НАДО СДЕЛАТЬ 5 ТОЧНЫХ
ВЫСТРЕЛОВ ПО МИШЕНЯМ
С РАССТОЯНИЯ 50 МЕТРОВ!

ЗА КАЖДЫЙ ПРОМАХ НАЧИСЛЯЕТСЯ
ШТРАФНОЕ ВРЕМЯ, ИЛИ СПОРТСМЕН
ДОЛЖЕН ПРОБЕЖАТЬ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
150 МЕТРОВ К ДИСТАНЦИИ

БИАТЛОН - СПОРТ ВЫНОСЛИВЫХ
И МЕТКИХ, ВЕДЬ ПРОБЕЖАВ
БЫСТРО 10!!! КМ, НАДО ПОПАСТЬ
В МИШЕНЬ ДИАМЕТРОМ
45 ММ!



Хоккей с шайбой



- командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



Футбол

командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



Волейбол



вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.

Для любителей волейбол — распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря.



Фигурное катание



конькобежный вид спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



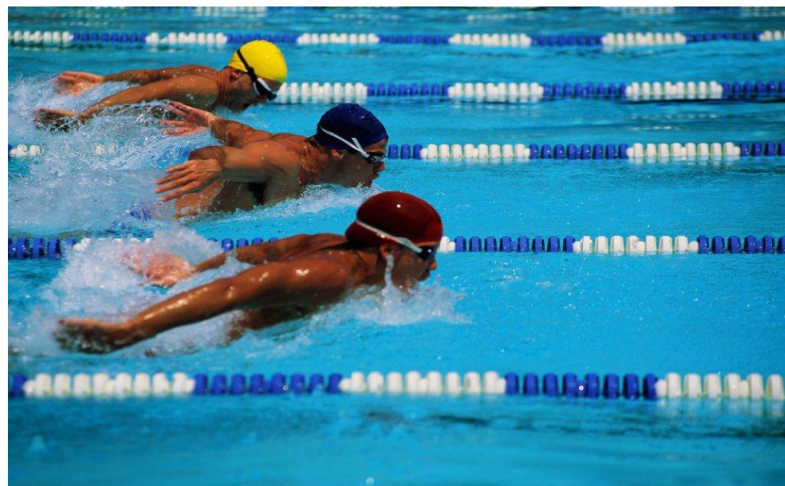
Большой теннис

наиболее популярный в мире вид спорта с мячом и ракеткой. Игра проходит на корте. Он может иметь разное покрытие (песок, трава, дегтебетон и прорезиненный настил на большинстве закрытых кортов). Изначально теннис родился как игра на траве и до сих пор иногда его называют "лаун-теннис" - "газонный теннис". Розыгрыш каждого очка начинается подачей мяча из-за задней линии на корт по другую сторону сетки. Обмен ударами продолжается до тех пор, пока один из игроков не потерпит неудачу в попытке отбить мяч на сторону противника.



Плавание

вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. Плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание.



Отгадай загадку

Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а — ...



*Станешь сильным, ловким, метким.
Укрепит здоровье спорт.
Мяч возьми и две ракетки,
Выходи играть на корт.*



*В спортзале есть и слева щит,
И справа, как близнец, висит,
На кольцах есть корзины,
И круг посередине.
Спортсмены все несутся вскачь
И бьют о пол беднягу-мяч.
Его две группы из ребят
В корзины «выбросить» хотят.
Достанут... и опять о пол!
Игра зовётся ...*



*У этой игры есть свои атрибуты:
Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.
Вратарь одиноко стоит у ворот,
Толпою по полю несётся народ,
С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».
Во что две команды играют? В ...*



**Площадка. Посредине — сетка.
В команде капитаном — Светка.
И каждый ей подстать игрок.
В другой команде — Игорёк.
Он пятерых с собой привёл
Сыграть «партейку» в....**



*На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.*



**Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.**

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

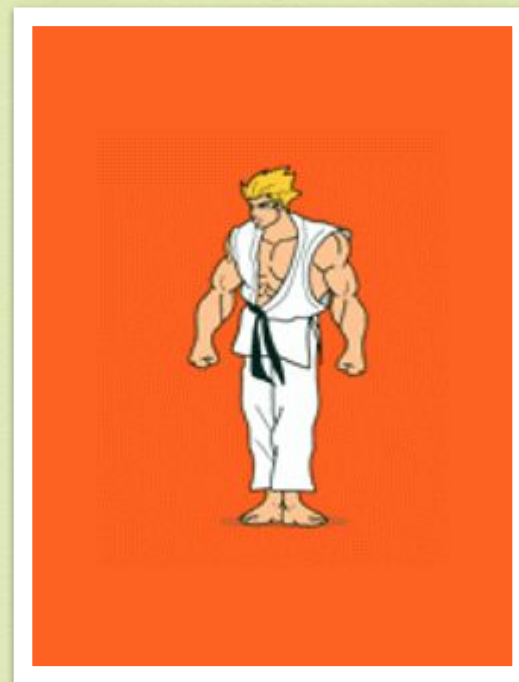
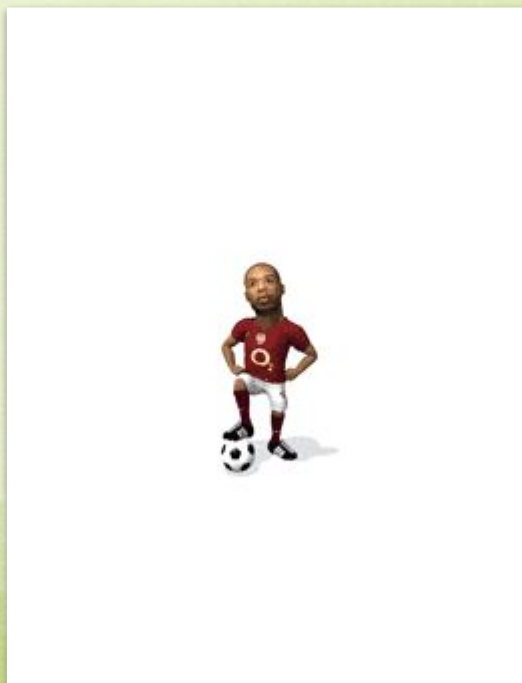
Спорт зовётся ...



Какой предмет для какого вида спорта?



**Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье
спорт!**



**Спорт, ребята, очень
нужен.
Мы со спортом крепко
дружим.
Спорт-здоровье, спорт
- игра,
Физкульт - ура! Ура!
Ура!**