

Виды спорта на Зимних Паралимпийских играх в 2014 году



Талисманы
XI Паралимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014
paralympic games

Следж-хоккей



- Как и в хоккее на льду, каждая команда старается опередить своего противника, направляя шайбу по льду и делая броски по воротам команды противника и одновременно защищая свои ворота от гола со стороны противника. Одновременно на льду находятся по шесть игроков от каждой команды, включая вратаря.

Сани с двумя полозьями, позволяющие шайбе проскальзывать под ними, заменяют коньки, игроки используют клюшки с зубьями на одном конце и крюком на другом. Благодаря такой клюшке игроки могут быстрым движением запястья продвигать себя вперед при помощи зубьев и затем управлять шайбой, используя конец клюшки с крюком. Игрок может использовать две клюшки с крюками, чтобы облегчить обращение с клюшкой и одинаково свободно производить броски шайбой обеими руками. Игры в следж-хоккее на льду состоят из трех 15-минутных периодов



Талисманы
XI Паралимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014
paralympic games

Кёрлинг на колясках



- Кёрлинг - командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока.

Камень должен бытьпущен таким образом, чтобы при его движении по направлению к «дому» коляска спортсмена была неподвижна.

- Больше очков получает команда, чьи камни находятся ближе к центру «дома». Подсчет очков производится после 8 «эндов» (раундов).
- Камень для игры весит около 19,1 кг. К каждому камню приделана ручка. В игре принимают участие как мужчины, так и женщины.



Талисманы
XI Паралимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014
paralympic games

Пара-сноуборд



- Пара-сноуборд, ранее имевший название "адаптивный сноубординг" - это измененная версия сноуборда с правилами, оборудованием и техническими нормами, адаптированными таким образом, чтобы люди с физическими ограничениями имели возможность заниматься этим видом спорта на соревновательном уровне.
- Соревнования по пара-сноуборду проводятся для людей с физическими ограничениями: поражения позвоночника, церебральный паралич, ампутация или нарушение зрения. Судейство организовано по классам с учетом функциональных ограничений сноубордистов.



Талисманы
XI Паралимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014
paralympic games

Лыжные гонки



- В лыжных гонках при прохождении дистанции спортсмены используют две техники — классический и коньковый стиль. В соревнованиях на Паралимпийских играх принимают участие мужчины и женщины с разными видами инвалидности.
- Существует четыре вида индивидуальных гонок: спринт (от 800 до 1200м), гонки на средние и длинные дистанции, длина которых может быть от 2,5 км до 20 км. В каждой гонке спортсмены стартуют по очереди с интервалом в 30 секунд. Спринт состоит из пролога, двух полуфиналов и финала. В полуфинал попадают восемь лучших спортсменов по результатам пролога. В финале выступают четыре спортсмена, занявшие в полуфиналах первые два места.



Талисманы
XI Паралимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014
paralympic games



Биатлон

- Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.
- В паралимпийском биатлоне есть две дистанции — короткая с двумя огневыми рубежами (7, 5 км) и длинная (12 км) с четырьмя остановками на стрельбище. Расстояние до мишени составляет 10 метров. Спортсмену дается пять выстрелов. Стрельба ведется только из положения лежа. Штраф за промах может быть либо в виде дополнительного времени, которое добавляется к основному, либо в виде штрафных кругов.



Талисманы
XI Паралимпийских зимних игр
2014 года в городе Сочи

sochi.ru
2014
paralympic games