



# ВИДЫ СПОРТА



**ГБОУ СОШ №138**

Калининского района, г.  
Санкт-Петербурга

Данилова Наталья  
Витальевна

учитель физической  
культуры



# ГИМНАСТИКА

**Гимнастика** — это разнообразные физические упражнения.

## **Виды гимнастики:**

- строевая;
- общеразвивающая;
- прикладная;
- вольная;
- гимнастика на снарядах;
- художественная гимнастика;
- акробатика.





# ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

**Легкая атлетика** – это ходьба, бег, прыжки, метание.

**Легкая атлетика** - один из самых популярных видов спорта.

Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности.





# ФУТБОЛ



**Футбол** - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.

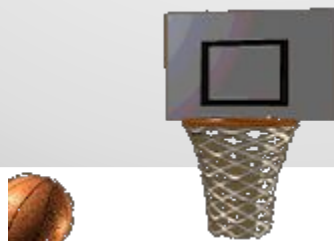




# БАСКЕТБОЛ



**БАСКЕТБОЛ** – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.



# ВОЛЕЙБОЛ



**ВОЛЕЙБОЛ** - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой.

Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта.



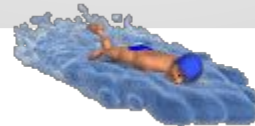
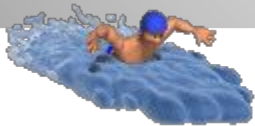




# ПЛАВАНИЕ

## Виды плавания

1. Спортивное плавание - соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание - ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
2. Синхронное плавание - акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое.
3. Игровое плавание — различные подвижные игры и развлечения в воде.





# ВЕЛОСПОРТ



В мире существует несколько разновидностей велоспорта.

**велоспорт-шоссе**- гонки по асфальту на шоссейных велосипедах;  
**велокросс** - гонки по пересеченной местности;  
**триал** -преодоление естественных и искусственных препятствий;  
**горный велосипед** - на специальных горных велосипедах.







# Лыжи



**Лыжный спорт**  
включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).



# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигурное катание

появилось тогда, когда

изобрели железные коньки с

двумя рёбрами — только

такие коньки позволяли

свободно маневрировать по

льду. Современную форму

фигурное катание приобрело

с появлением телевидения.





# Хоккей



**ХОККЕЙ** - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.



В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних и 7 зимних видов спорта.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

