

МДОАУ № 95 Г. БЕЛОГОРСКА

Здоровьесберегающие педагогические технологии в дошкольном образовательном учреждении.



ВЫПОЛНИЛА:
КОРОТЧЕНКО А.В.
ИНСТРУКТОР ПО Ф.К.

Здоровьесберегающие педагогические технологии :

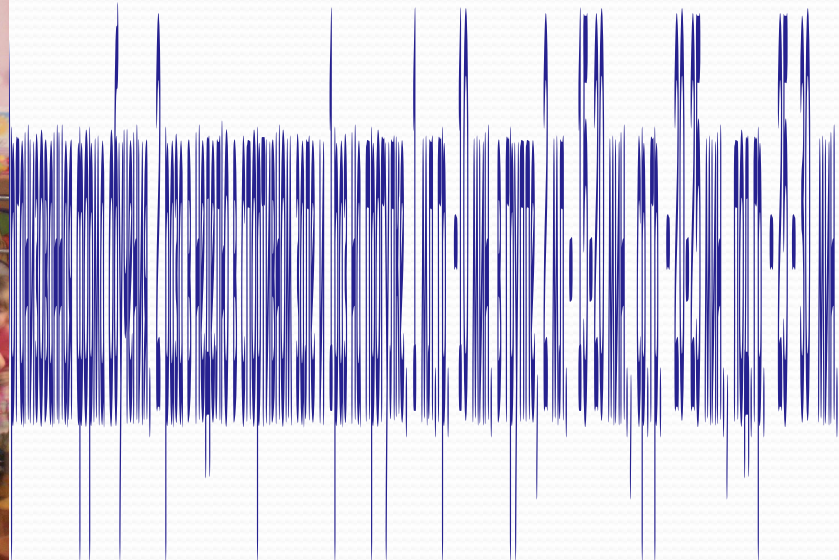
Технологии сохранения и стимулирования здоровья;

Технологии обучения здоровому образу жизни;

Коррекционные технологии.

Технологии обучения здорового образа жизни

Физкультурное занятие



Занятия из серии «Здоровье»

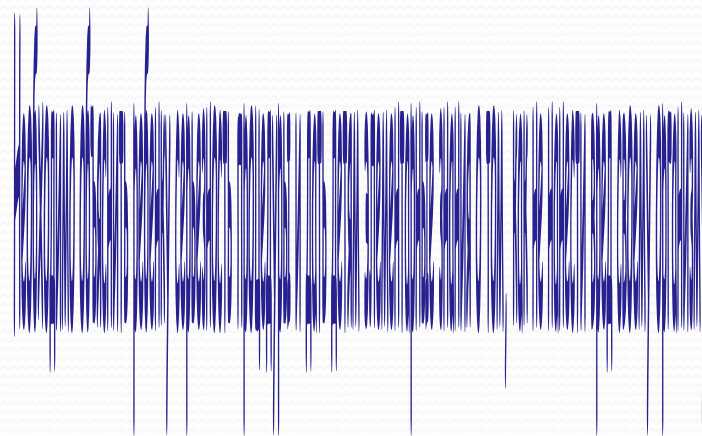
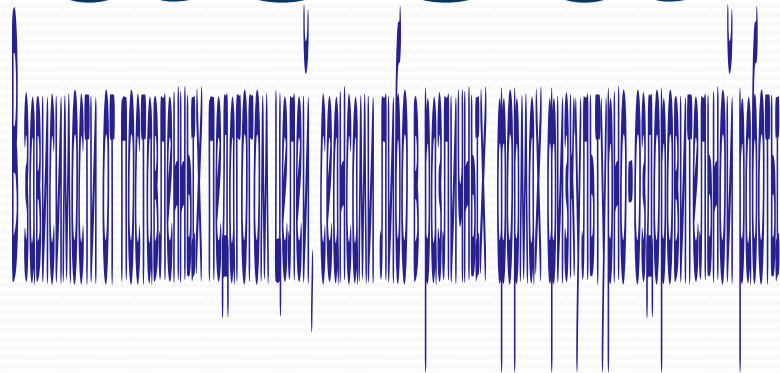


Может быть включена в сетку занятий в качестве познавательного развития.

Может быть включена в сетку занятий в качестве познавательного развития.

С.А. Мельникова Программа социального развития ребенка «Я - человек», раздел - «Что я знаю о себе».

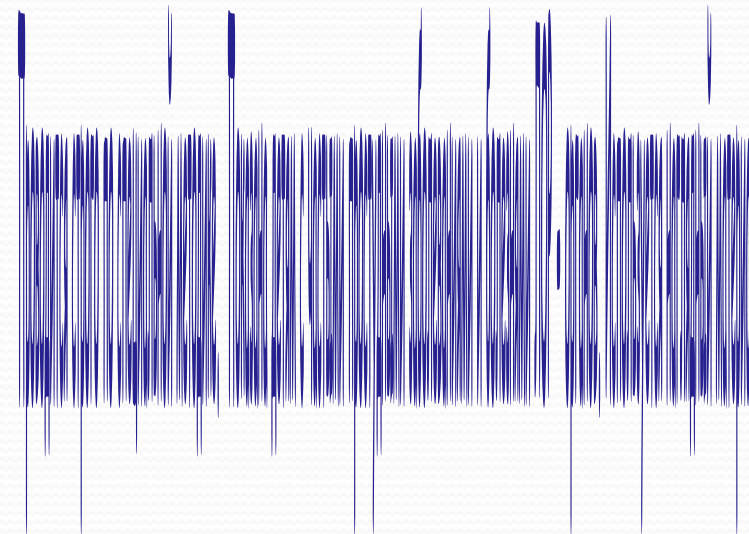
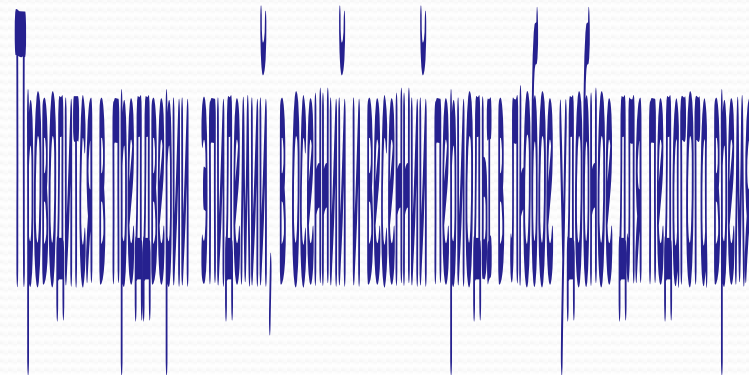
Самомассаж



Точечный массаж

ЛИСТОВКА
Точечный массаж для детей

	
<p>ТОЧКА 1. Массаж этой точки расслабляет увеличенные кашли и улучшает кровообращение.</p>	<p>ТОЧКА 3. Эта точка оказывает очень большое влияние на иммунитет от таких болезней как грипп и простуда.</p>
	
<p>ТОЧКА 2. Массаж этой точки регулирует иммунные функции, в результате повышается сопротивляемость инфекционным заболеваниям.</p>	<p>ТОЧКА 4. Эта точка контролирует кровообращение слизистой оболочки носа и гайморовой полости.</p> <p><i>SkyClipArt.ru</i></p>

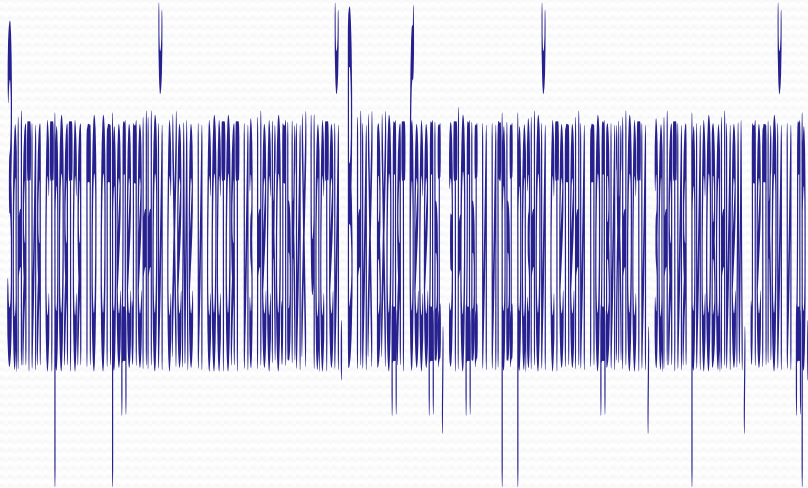


Коммуникативные игры



Проводятся 1-2 раза в неделю по 30 мин.

Игры направленные на развитие коммуникативных навыков детей.



Проблемно-игровые игротренинги и игротерапия

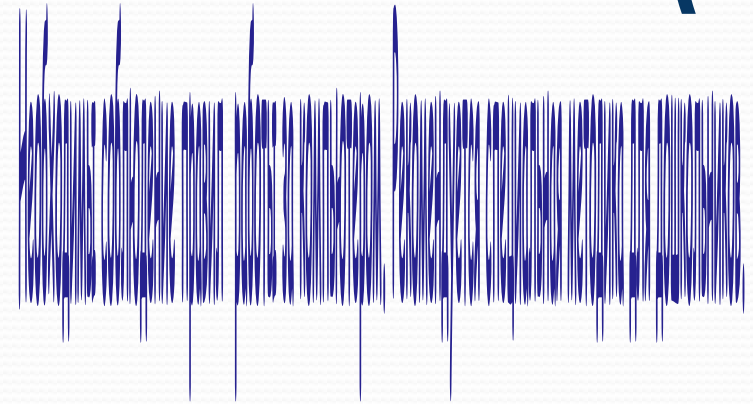
А.Г. Назарова

ИГРОТРЕНИНГ

*методическое пособие для работы с детьми
дошкольного и школьного возраста.*

Санкт-Петербург

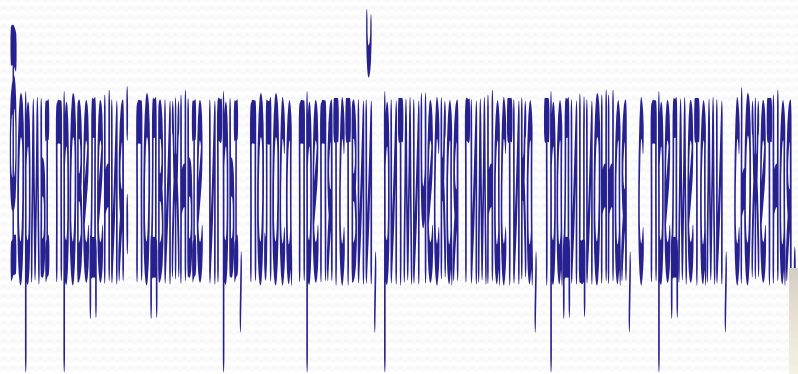
Биологическая обратная связь (БОС)



От 10 до 15 минут работы с компьютером по 5-10 минут в специальной позе.



Утренняя гимнастика





Спасибо за внимание