



Викторина "Если хочешь быть здоров"

Задание I.

В какой строчке указаны слова,
описывающие здорового человека?

- 1. сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий**
- 2. горбатый, бледный, хилый, низкий**
- 3. стройный, сильный, ловкий, статный**

Задание I I.

Что необходимо здоровому человеку?

- 1. питание**
- 2. погода**
- 3. режим дня**
- 4. спорт**
- 5. таблетки**

Задание I I I.

Сколько раз в день нужно есть?

- 1. 1 раз**
- 2. 4 раза**
- 3. 2 раза**
- 4. чем больше, тем лучше.**

Задание IV.

Какой должна быть здоровая еда?

- 1. красивой**
- 2. разнообразной**
- 3. горячей**
- 4. холодной**
- 5. вкусной**

Выбери продукты, чтобы сварить:

- Борщ
- Щи
- Рассольник
- Гороховый суп

A top-down view of a white ceramic bowl with a reddish-orange rim, filled with a vibrant red soup. The soup contains visible chunks of potatoes, beets, and carrots. A dollop of white cream is on the right side, and a pile of fresh green herbs is in the center. The bowl sits on a white plate with a pink floral pattern.

Картофель

Свёкла

Морковь

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with a hearty soup. The soup has a rich orange-red broth and contains large chunks of potatoes, shredded cabbage, and tomato pieces. It is garnished with fresh green herbs. The bowl sits on a light green ceramic saucer, which is placed on a woven placemat. In the background, a red textured surface and a brass key are visible.

картофель

капуста

помидор

A bowl of soup with various ingredients including potatoes, carrots, and a dollop of white cream. The soup is garnished with green herbs. The bowl is white with a floral pattern around the edge.

перловка

огурцы

картофель

A bowl of soup with potato, carrot, pea, and chicken. The soup is served in a white bowl with a blue floral pattern around the rim. The ingredients are clearly visible: a large piece of potato, several orange carrot pieces, green peas, and a piece of cooked chicken. The soup has a light yellowish-green color.

морковь

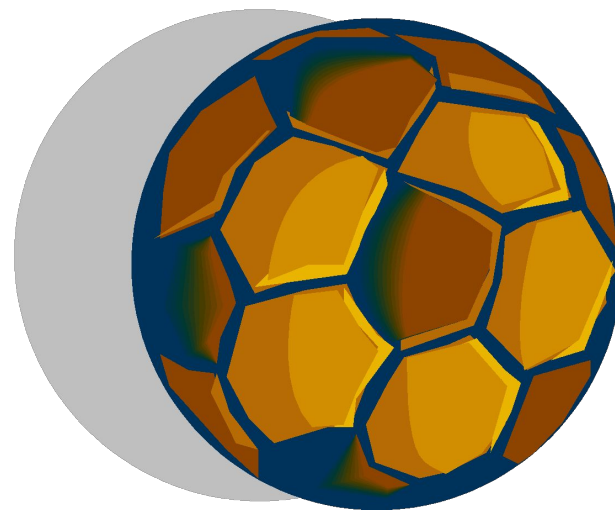
картофель

горох

Задание VI.

Назовите игры, в которых присутствует мяч.

1. футбол
2. прятки
3. хоккей
4. теннис
5. шахматы



Задание VII.

Что способствует закаливанию организма?

- 1. длительный сон**
- 2. подвижные игры на воздухе**
- 3. обильное питание**
- 4. купание**
- 5. утренняя гимнастика, влажное обтирание**

Задание VIII.

Как беречь здоровье?

1. больше спать
2. больше есть
3. меньше работать
4. соблюдать правильный распорядок дня
5. соблюдать правила науки о здоровье



Викторина "Если хочешь быть здоров"