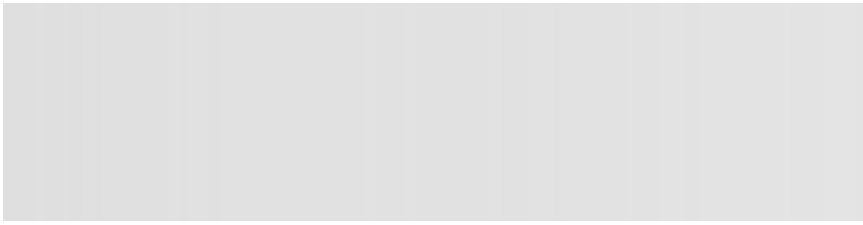




Витамины

L/O/G/O



Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А,В,С.

Витамин А



Помни истину простую,-
Лучше видит только тот ,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.



Витамин В



Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам.
И не только по утрам.



www.arborio.ru
МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ



www.arborio.ru



Витамин С



От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.



Витамин D



**Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный - надо пить .
Он спасает от болезней
Без болезней - лучше жить.**





otvetin.ru





**Еще витаминов есть много,
Пополняйте организм ими
строго.**

**Тогда не будете болеть,
Будете веселиться и петь .**