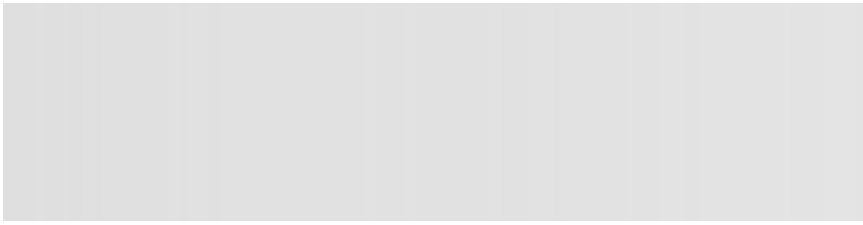




# Витамины

L/O/G/O



Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины А,В,С.

# Витамин А



Помни истину простую,-  
Лучше видит только тот ,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.





# Витамин В



Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Чёрный хлеб полезен нам.  
И не только по утрам.



www.arborio.ru  
МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ



www.arborio.ru





# Витамин С



От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.





# Витамин D



**Рыбий жир всего полезней,  
Хоть противный - надо пить .  
Он спасает от болезней  
Без болезней - лучше жить.**





otvetin.ru





**Еще витаминов есть много,  
Пополняйте организм ими  
строго.**

**Тогда не будете болеть,  
Будете веселиться и петь .**