

# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



# КАРЛСОН ЗАБОЛЕЛ ☹





# ЗАВТРАК



# ВТОРОЙ ЗАВТРАК



Преимущества



# ОБЕД



*ped-kopilka.ru*



# ПОЛДНИК



[ped-kopilka.ru](http://ped-kopilka.ru)



# УЖИН



под коріткою.ру





Ребята,  
питайтесь правильно!



## Здоровое питание для школьника

Обязательно есть : овощи , фрукты , мясо, всё отварное, печёнку, разные крупы.



ZOONAR







**а Ты ешь витаминны?**



**ПОДГОТОВИЛА**  
**УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ**  
**МАОУ «ГИМНАЗИЯ «ЛОГОС»**  
**Г.ЧУДОВО**  
**МИГУНОВА Н.С.**

