

Волшебный мир сенсорной комнаты



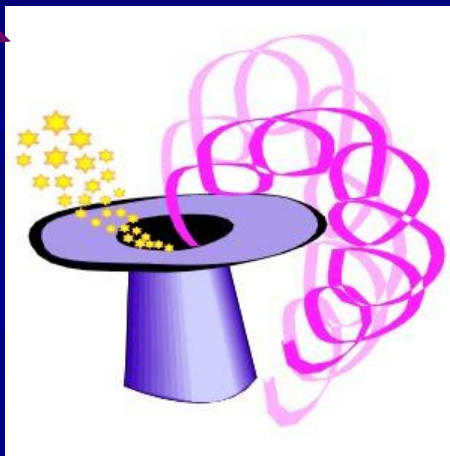
Направления работы

Стимулиро
вание
сенсорной
чувствите
льности

Повышен
ие
психическ
ой
активност
и

Релакса
ция

Коррекция
психоэмоци
ональных
состояний



Структура занятия



Ритуал прощания

Слушание историй

Этап активного действия

Формирование
эмоциональной готовности к занятию

Беседа направленная
на расширение уже имеющихся представлений

Введение в игровую ситуацию



Виды работы

Игры

Мышечная
релаксация
Дыхательная
релаксация

Беседы

Этюды

Сказкотерап
ия
Куклотерапи
я



Используемая литература

- Колос Г.Г. Сенсорная комната в дошкольном учреждении: Практические рекомендации. – М.: АРКТИ, 2007
- Комната психологической разгрузки (из опыта работы детско-подросткового отделения психоневрологического интерната № 10) Сост. Горошенкова Н.В., - СПб, 2000.
- Хватова М.В. Влияние пролонгированного музыкального воздействия на развитие функций мозга ребёнка. Автореферат, - Тамбов, 1996.
- Сенсорные комнаты “Снузлин” (сборник статей и методические рекомендации. -М.: ООО Фирма “Вариант”, 2001.

