

■ Воздух

■ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Проблема:

- Почему без воздуха, без дыхания человек не может жить?

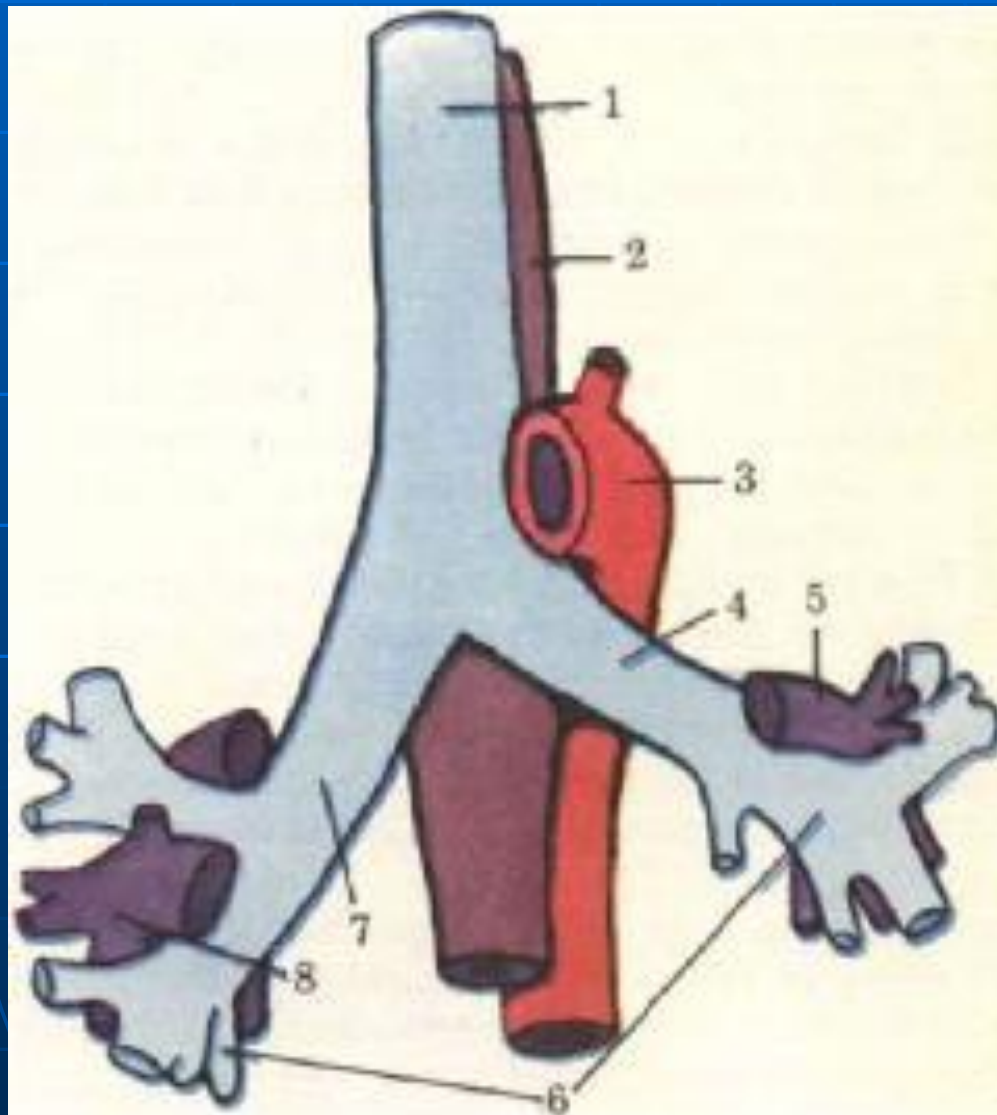
Носовая полость



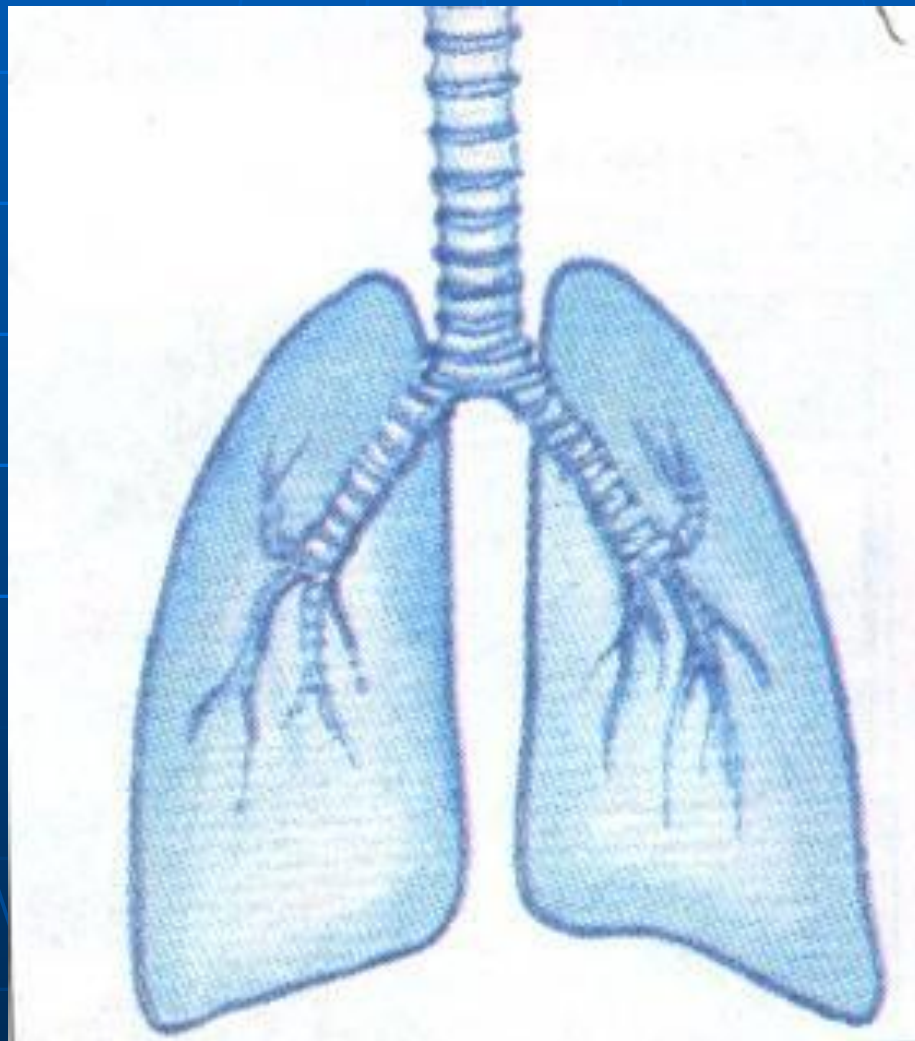
Гортань



Трахея и бронхи

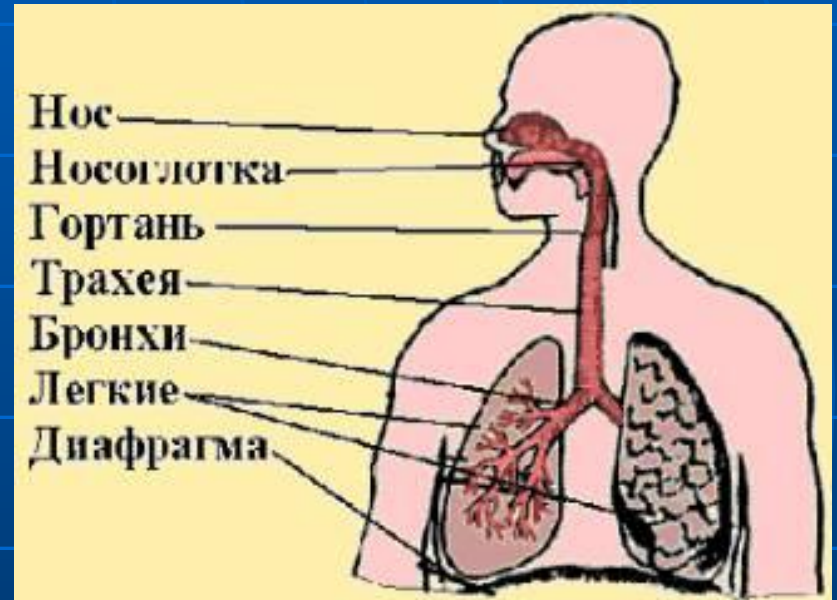


Лёгкие



Путь кислорода к легким:

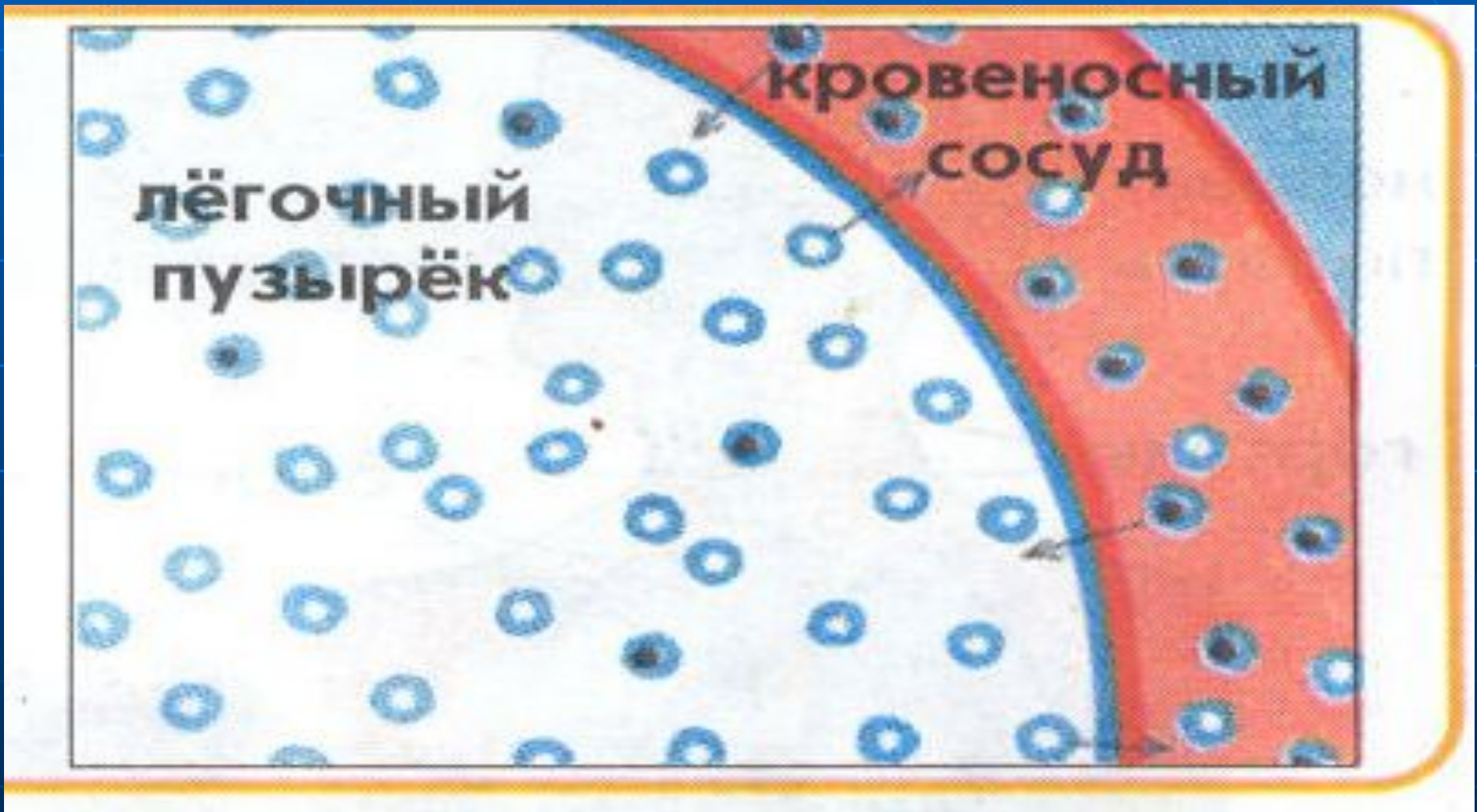
- Носовая полость
- Гортань
- Трахея
- Бронхи
- Легкие
- Легочные пузырьки.



Как мы говорим

- В гортани находятся голосовые связки. Струя воздуха, попадая в гортань, колеблет голосовые связки и возникает звук.
- В формировании звуков речи принимают участие носовая полость, язык, зубы и губы.

газообмен



Как мы дышим

- Вдох:
- Во время вдоха межреберные мышцы поднимают ребра.
- Мышечная перегородка-диафрагма- опускается.
- В результате объем грудной клетки увеличивается, легкие расширяются и втягивают воздух, насыщенный кислородом.

- В ы д о х:
- При выдохе мышцы расслабляются, и объем грудной клетки уменьшается.
- Воздух, содержащий много углекислого газа, выходит наружу.

Вопрос:

- Полезны ли для человека чихание и кашель ?

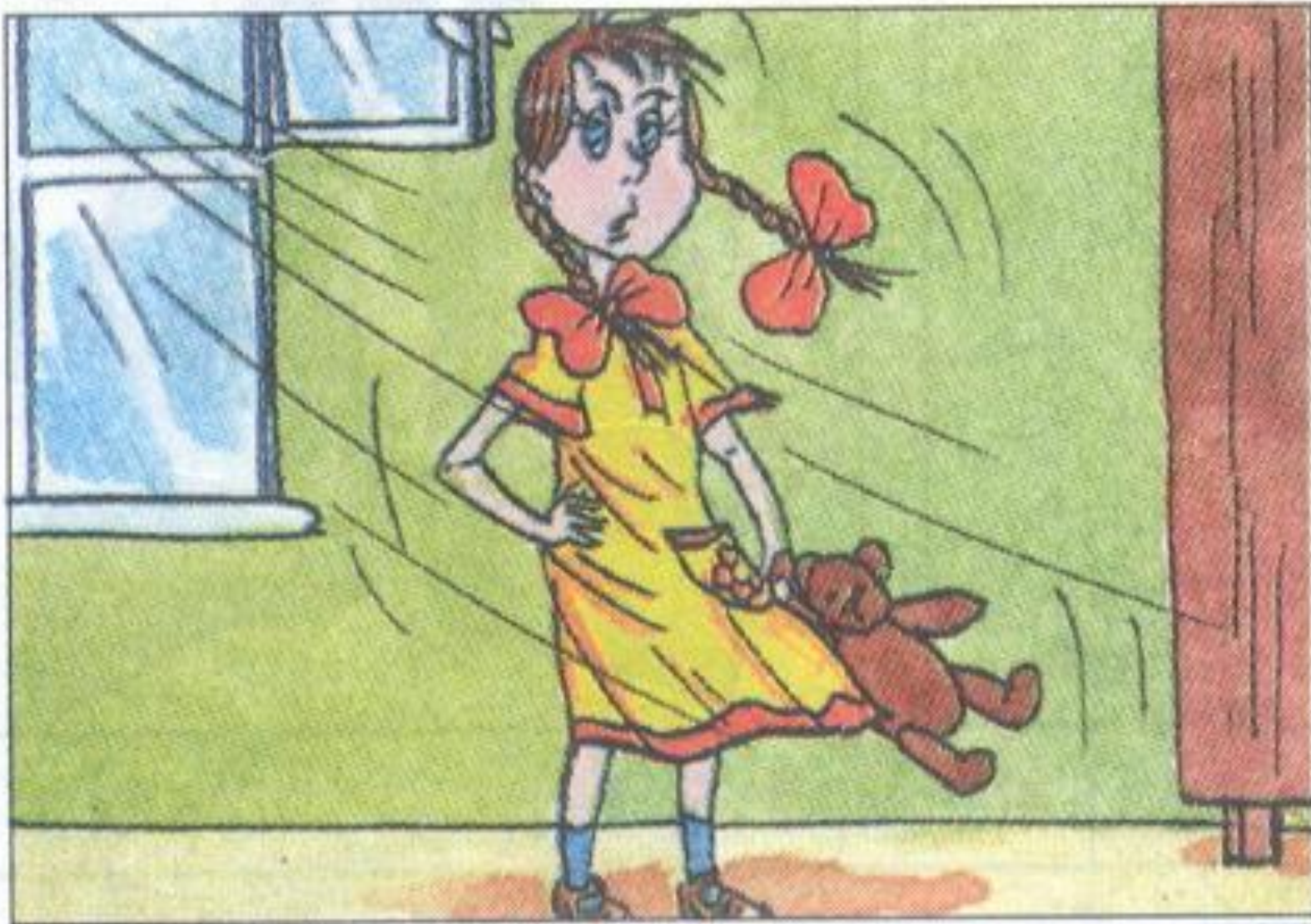
Дайте полезные советы



Заболел —



мокрую одежду.



на сквозняке.



по погоде.

В ы в о д:

- Важность дыхания определяется необходимостью ежеминутно доставлять кислород в каждую клетку тела для ее нормальной жизнедеятельности.