

**Вред
курения.**



**Я шёл домой
со спортзанятий,
Меня окликнул
мой приятель.
Он сигаретой
дымил
И закурить мне
предложил.**





12 октября 1492 года матросы с корабля «Пинта» знаменитой флотилии адмирала **Христофора Колумба** закричали: «Впереди земля!» Это была Америка.



Колумб и его спутники спустились с корабля на землю и увидели, что туземцы, взрослые и дети, держали во рту дымящиеся трубки тлеющих листьев неизвестного растения.



В **1560** году табак
попал во
Францию.
Французский
посол в
Португалии **Жан
Нико**
подарил его
королеве
**Екатерине
Медичи**



Екатерина Медичи
страдала приступами
головной боли(мигренью). По
совету Нико королева
измельчала табак и нюхала
его. Действительно это на
некоторое время помогало и в
благодарность Жану Нико это
целебное средство Екатерина
Медичи стала называть
НИКОТИН.

Так табак стал применяться,
как средство от всех болезней.
Однако это продолжалось
недолго, т.к. часто люди
травились табаком.

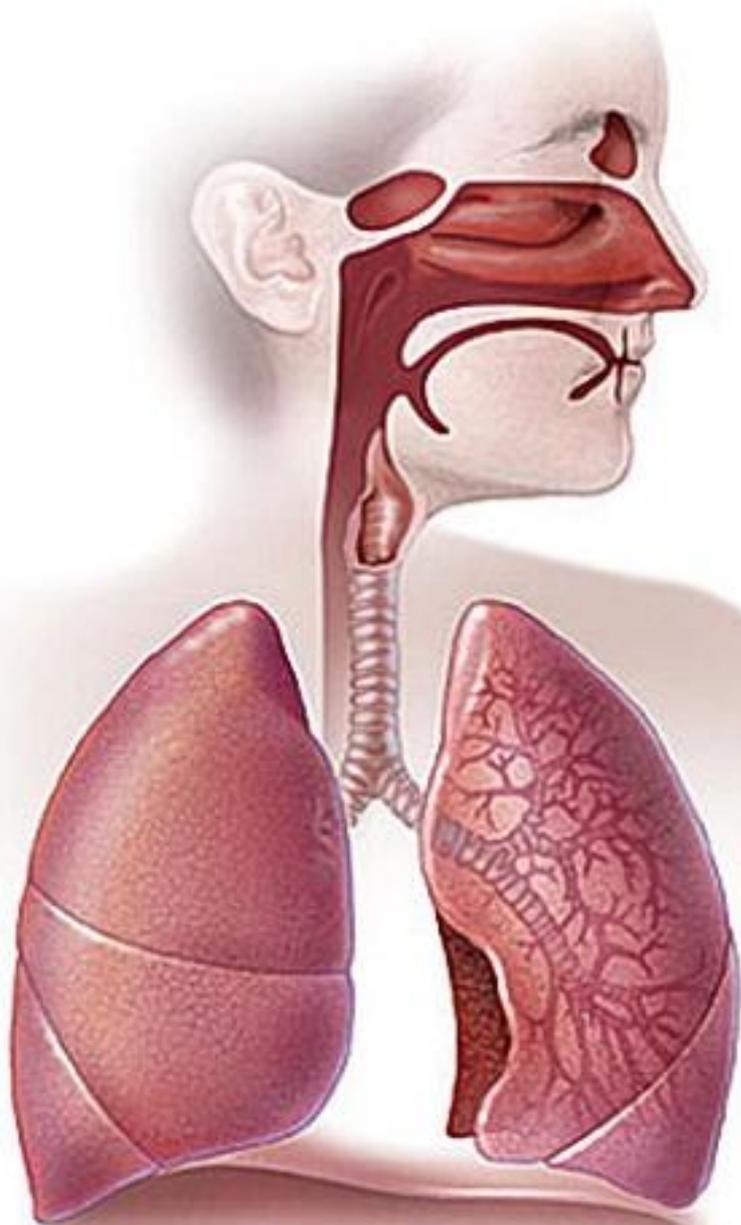


Табак душистый -
однолетнее
травянистое растение.
Высота до одного
метра. При цветении
имеет красивые цветки.
Из листьев скручивают
сигары. При
измельчении листьев
получается масса,
которой наполняют
бумажные трубочки, то
есть сигареты.

В дыме содержится 200 опасных ядов.

Это: никотин, окись углерода, углекислый газ, аммиак, табачный дёготь, полоний 510, свинец, мышьяк, а также масляная, уксусная, муравьиная, валериановая, синильная кислоты, сероводород, формальдегид и мн. другие.

При курении эти
вещества
попадают в
ротовую полость,
в верхние
дыхательные
пути, оседают в
лёгких, а часть
заглатывается со
слюной и
попадает в
желудок.





Сравним 2 лёгкого.
Лёгкое некурящего человека и лёгкое курящего человека.
Лёгкие у курильщика теряют эластичность, становятся малорастяжимыми, со временем теряют цвет, становятся тёмными.



При выкуривании
сигареты дым
поступает в
лёгкие человека.
Курильщику
достаётся 25%
яда, 60%
рассеивается в
воздух, а 15%
попадает в
лёгкие
окружающих, т.е.
нам.



**В Англии по
указу Елизаветы
1 (1585г.)
курильщиков
приравнивали к
ворам и водили
по улицам с
верёвкой на шее.**



В России, когда царствовал Михаил Фёдорович Романов, попавшегося на курении первый раз били 66 раз палками по стопе, а второй раз отрезали уши и нос. Только с приходом Петра1 запрет на курение был отменён.



Я шёл домой со спортзанятий,
Меня окликнул мой приятель.
Он сигаретою дымил
И закурить мне предложил.
Но ведь **куренье - это вред.**
И я сказал: «Спасибо, нет.
Дышать нам надо кислородом
Зачем травиться углеродом?