

ГБОУ СОШ № 1
СП детский сад № 27 «Светлячок»
г.о. Чапаевск Самарская область.



Презентация

«Все что нужно для здоровья!»

Подготовила воспитатель:
Землянская Галина Александровна





Цель: формировать начальные представления о здоровье и здоровом образе жизни.

Задачи:

- познакомить с понятием «витамины» и продуктами, в которых они встречаются.
- рассказать о значении витаминов для здорового развития организма.
- довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.
- развивать интерес к здоровому образу жизни, к значению физических упражнений в здоровье человека.



ВИТАМИНЫ: «ОВОЩИ»



**Витамины - ценные вещества,
Без них мы никуда.
Чтоб здоровым, сильным быть,
Нужно с витаминами дружить.**



ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



**Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркатся,
Песни петь, дружить, смеяться.**



ФИТАМИНЫ: «Фрукты»



**Мы за столик сели,
Будем есть мы фрукты –
Вкусные продукты.**





**Час обеда подошёл
Сели деточки за стол**



**Щеточку берем и пасту –
Чистим зубки не напрасно.
Все здоровы будут зубки
У сынишки, у Мишутки.**



**Чтобы быть здоровым, сильным.
Мой лицо и руки
С мылом.**



**Я мочалку намочу,
Мыльцем я ее натру.
Быть я чистеньким хочу,
Рано-рано поутру.**

**Вымою я ручки, ножки,
Спинку, левый, правый бок.
И животик тру немножко,
Чтоб сверкать он тоже мог.**



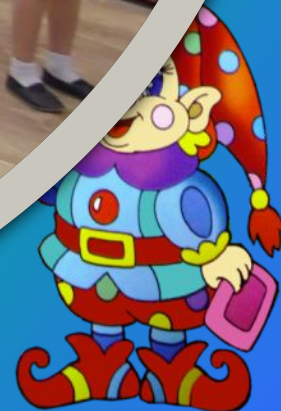
*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!*



*Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!*



**Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.**





Спасибо за внимание!

