

Взаимодействие с медицинским персоналом при организации

1. В современных условиях полноценное воспитание и развитие здорового ребенка возможно только при интеграции образовательной и лечебно-оздоровительной деятельности дошкольного учреждения и, следовательно, тесного взаимодействия педагогов и медицинского персонала.

Инструктор

медсестра

Предупреждение
негативного влияния
интенсивной
образовательной
деятельности

Оценка
физического
состояния детей

Профилактика
заболеваний сердечно-
сосудистой,
дыхательной и других
систем

совместное
составление планов
оздоровительных
мероприятий

Оптимальное
составление сетки
занятий

Контроль за
соблюдением режима
дня и двигательного
режима

информация от
психолога,
логопеда и
родителей

анкетирование

Индивидуальные
беседы

Рекомендации
родителям

Индивидуальная
работа с детьми

Включение в занятия
дыхательных,
кинезиологических
упражнений

Совместный контроль
над организацией
щадящего режима или
медотвода для детей,
перенесших заболевания

Виды индивидуальной работы


- * 1 – построение, 2 – перестроение, 3- разновидности ходьбы, 4 – разновидности бега, 5 – упражнения в равновесии, 6 – прыжки, 7 –метание, 8 – броски и ловля мяча, 9 - ползание, 10 – лазание, 11 – повороты, 12 – закрепление правил подвижных игр

Особенности занятий физическими упражнениями после перенесенных заболеваний

Заболевание	Признаки выздоровления	Начало занятий физкультурой
Ангина Катаральная, Фолликулярная, лакунарная	Отсутствие воспалительных явлений в зеве (краснота, припухлость) и болей при глотании; нормальная температура не менее 2-х дней; общее удовлетворительное состояние.	Через 6-7 дней; необходима осторожность во время занятий на улице в холодное время года
Ангина флегмопозная	Удовлетворительное самочувствие, отсутствие болезненных явлений в зеве и шейных лимфатических узлах; нормальная t не менее 7 дней; почти полное восстановление обычного веса тела.	Через 14 – 15 дней; осторожность в занятиях упражнениями, требующими напряжения сердечно-сосудистой системы.
Аппендицит а) острый	Удовлетворительное самочувствие; нормальная t не менее 10 дней; отсутствие боли и напряжения брюшной стенки в области аппендикита при ощупывании. Хороший (безболезненный, подвижный) послеоперационный рубец ; безболезненное напряжение мышц брюшного пресса.	Через 7 – 10 дней. Через 10-15 дней. Ограничить прыжки, поднимание тяжестей и упражнения на гимнастических снарядах.
б) после операции Бронхит острый, инфекционный. Острый катар верхних дыхательных путей	Удовлетворительное общее состояние; нормальная t; отсутствие кашля, хрипов в легких.	Через 8 дней. Остерегаться резких и особенно внезапных охлаждений дыхательных путей при выполнении физических упражнений.
Ветряная оспа	Удовлетворительное самочувствие; нормальная t не менее 7 дней; отсутствие болезненных явлений в области дыхательных путей, суставов и кожи.	Через 7-8 дней.
Гайморит, фронтит	Нормальная t не менее 14 дней; полное исчезновение болей и неприятных ощущений в пораженных областях.	Особая осторожность на занятиях на улице, особенно зимой и постепенность при закаливании
ОРЗ, ОРВИ	Нормальная t 5 и более дней.	Через 4-5 дней. Ограничить бег и прыжки.

Заболевание	Признаки выздоровления	Начало занятий физкультурой
Воспаление легких (катаральное и крупозное)	Удовлетворительное самочувствие; нормальная t не менее 14 дней; отсутствие кашля	Через 12-14 дней. Еще 2-3 недели остерегаться резких внезапных охлаждений дыхательных путей; шире использовать дыхательную гимнастику.
Гастроэнтериты и другие острые расстройства желудочно-кишечного тракта	Исчезновение всех болезненных явлений (боли, тошнота, поносы и др.)	Через 2-3 дня. Следить за режимом питания
Грипп а) катаральная, желудочно-кишечная и нервная формы, легкие и средней тяжести б) более тяжелые формы	Удовлетворительное самочувствие; нормальная t не менее 5 дней; полное отсутствие болезненных симптомов в области дыхательных путей, сердца, желудочно-кишечного тракта и др. органов. Удовлетворительное самочувствие; нормальная t не менее 7 дней.	Через 4-5 дней Через 10-12 дней. В первые дни занятий щадящая нагрузка, особенно в видах требующих напряжения ССС; избегать переохлаждения, на открытом воздухе дышать только через нос.
Дизентерия	Удовлетворительное самочувствие; нормальный стул не менее 25 дней; хороший аппетит, близкий к обычному вес.	Через 14-16 дней. Систематический контроль за самочувствием, деятельностью ССС и желудочно-кишечного тракта; если были изменения в деятельности сердца, то исключаются (до полугода) упражнения на выносливость, силу и упражнения, связанные с натуживанием.
Корь	Удовлетворительное самочувствие; нормальная t не менее 7 дней; нормальное функционирование кишечника; полное отсутствие сыпи на коже.	Через 14-16 дней. Если были изменения в ССС, то исключаются (до полугода) упражнения на силу и выносливость.

Заболевание	Признаки выздоровления	Начало занятий физкультурой
Дифтерия	Нормальная t не менее 15 дней; хорошее самочувствие; полное исчезновение болезненных явлений в области желез, отсутствие патологических изменений в моче.	Через 30-35 дней. Систематический контроль за деятельностью сердца; осторожность и постепенность нагрузок на занятиях; если были изменения в ССС, то исключаются (до полугода) упражнения на выносливость и с натужностью; обязательны контрольные анализы мочи.
Малярия	Удовлетворительное самочувствие, нормальная t не менее 10 дней; отсутствие увеличения селезенки.	Через 6-7 дней. Особая осторожность на занятиях плаванием и во время солнечных ванн. Обязателен после 2-3 занятий повторный анализ мочи.
Воспаление почек (острый нефрит)	Хорошее самочувствие; отсутствие отеков; отсутствие в моче белка.	Через 30-35 дней. Систематический врачебный контроль за составом мочи.
Острые и подострые заболевания кожи и слизистых оболочек (чесотка, стригущий лишай).	Момент полного выздоровления устанавливается лечащим врачом-специалистом и характеризуется полным отсутствием проявления болезни и рецидивов в течении 8-15 дней	Через 5-6 дней
Отит (острый)	Нормальная температура не менее 5 дней; отсутствие болезненных явлений.	Через 14-16 дней. Запрещаются занятия плаванием; при вестибулярной неустойчивости (после операции) исключаются резкие повороты, наклоны

- 
- * Постоянная, совместная работа инструктора по физическому воспитанию, специалистов, медиков и воспитателя группы приводит к желаемым результатам в решении задач общего физического воспитания дошкольников**