



Презентация  
«Я – человек»  
по теме «Я и мое тело»

Подготовила воспитатель  
МБДОУ «Д/с № 1» Фил  
В

## Тема 1: «Вот я какой»

### М. Ефремов «Тело человека»

Что такое наше тело?

Что оно умеет делать?

Улыбаться и смеяться,  
Прыгать, бегать, баловаться...

Наши ушки звуки слышат.

Воздухом наш носик дышит.

Ротик может рассказать.

Глазки могут увидеть.

Ножки могут быстро бегать.

Ручки все умеют делать.

Пальчики хватают цепко

И сжимают крепко-крепко.

Чтобы быть здоровым телу,

Надо нам зарядку делать.

Ручки мы поднимем: «Ох!»,

Сделаем глубокий вдох!

Наклонимся вправо-влево...

Гибкое какое тело!

И в ладошки вместе: «Хлоп!»

И не хмурь красивый лоб!

Потянулись-потянулись...

И друг другу улыбнулись.

Как владеем мы умело

Этим стройным, сильным телом!



## Загадки на тему «Тело человека»

Стоят два кола,  
На кольях бочка,  
На бочке кочка,  
А на кочке дремучий  
лес. *(человек)*

Две ходули, два махала,  
Два смотрела, одно  
кивало. *(человек)*

Горшочек умен,  
Семь дырочек в  
нем. *(голова человека)*



## Тема 2: «Мои ручки»

### Н. Кнушевицкая «Руки»

На все способны наши ручки,  
Обидчику ответят взбучкой,  
Кораблик сделают из щепки,  
В лесу шалаш поставят крепкий.

Поворошив листву без спешки,  
Сорвут цветные сыроежки  
И мягкую вскопают грядку,  
Чтоб посадить горошек сладкий.

На речке под веселый визг  
Поднимут мириады брызг.  
И даже капельки из тучки  
Поймать сумеют наши ручки!

### С. Волков «Руки могут все достать...»

Ручки могут все достать,  
Можно в ручках подержать  
И игрушку, и травинку,  
И тяжелый стул за спинку.  
Можно ручками махать,  
Можно в кубики играть,  
Рисовать, копать песочек,  
Хлеба отломить кусочек,  
Кошку гладить, обнимать  
Или маме помогать.



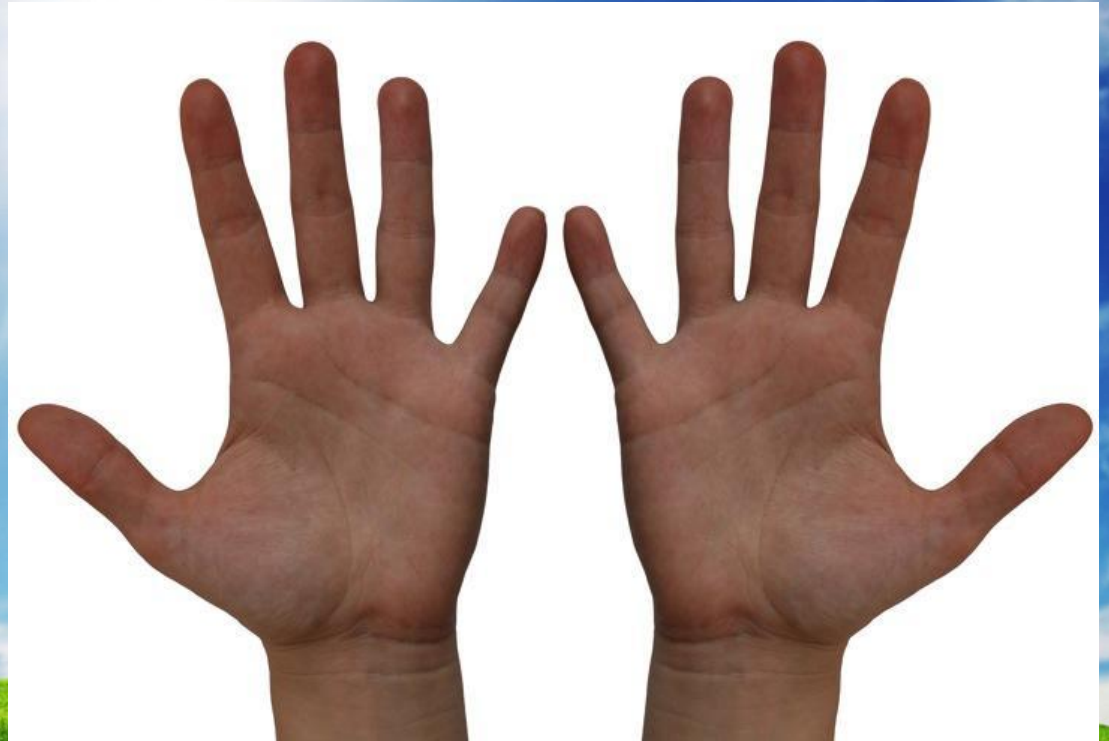
## Загадки на тему «Руки»

Пятерка братьев неразлучна.  
Им вместе никогда не скучно.  
Они работают пером,  
Пилюю, ложкой, топором. *(пальцы  
рук)*

Есть у меня работники,  
Во всем помочь охотники.  
Живут не за стеной –  
День и ночь со мной:  
Их десяток – верных  
ребятков! *(пальцы рук)*

Пять братьев –  
Годами равные,  
Ростом разные. *(пальцы рук)*

Твои помощники – взгляни –  
Десяток дружных братцев,  
Как славно жить, когда они  
Работы не боятся.  
И, как хороший мальчик,  
Послушен каждый. ... *(пальчик)*



## Тема 3: «Мои ножки»

**С. Волков «Для чего всем людям ножки?»**

Для чего всем людям ножки?  
Чтобы бегать по дорожкам,  
Чтобы в парке погулять,  
Через прыгалку скакать,  
На коньках по льду скользить,  
За покупками ходить.

«Говорить не могут ноги...»

Говорить не могут ноги:  
Им положено молчать.

Ноги могут по дороге  
За грибами в лес шагать.

Топать в валенках по снегу,  
Мчать по пляжу босиком,  
Могут прыгать, могут бегать,  
А устав, идти пешком.



## Загадки на тему «Ноги»

Всю жизнь ходят в обгонку,  
А обогнать друг друга не  
могут. *(ноги)*

Стоят вместе, ходят –  
врозь. *(ноги)*

Оля весело бежит к речке по  
дорожке,  
А для этого нужны нашей  
Оле... *(ножки)*

Мы на них стоим и пляшем,  
Ну а если им прикажем,  
Нас бегом они несут.  
Подскажи, как их зовут? *(ноги)*



## Тема 4: «Глаза»

**М. Дружинина «Сел медведь на бревнышко...»**

Сел медведь на брёвнышко,  
Стал глядеть на солнышко.  
— Не гляди на свет, медведь!  
Глазки могут заболеть!

**Н. Орлова «Ребятишкам про глаза»**

Разберемся вместе, дети,  
Для чего глаза на свете?  
И зачем у всех у нас  
На лице есть пара глаз?  
Чтоб текла из них слеза?  
Ты закрой глаза ладошкой,  
Посиди совсем немножко:  
Сразу сделалось темно,  
Где кроватка, где окно?  
Странно, скучно и обидно  
- Ничего вокруг не видно.  
Женя хочет быть пилотом  
- Править быстрым самолетом:  
Все моря на белом свете  
Переплыть мечтает Петя,  
Будет Николай танкистом,  
А Сергей парашютистом,  
Станет снайпером Илья...  
Но для этого, друзья,  
Кроме знанья и умения  
- Всем необходимо зренье!





## Загадки на тему «Глаза»

На ночь два оконца сами  
закрываются,  
А с восходом солнца сами  
открываются. *(глаза)*

Живет мой братец за горой,  
Не может встретиться со  
мной. *(глаза)*

Есть у каждого лица, два  
красивых озерца,  
Между ними есть гора.  
Назови их, детвора. *(глаза)*

Оля смотрит на кота.  
На картинки – сказки,  
А для этого нужны  
Нашей Оле... *(глазки)*



## Тема 5: «Уши»

### **Н. Кнушевицкая «Уши»**

Нам без них нельзя никак  
Слышать ход часов: «Тик-так!»,  
Соловья в саду весеннем,  
На лугу шмеля гуденье,  
Звонкую в лесу кукушку,  
Новогоднюю хлопушку,  
И, помимо звуков прочих,  
Мамино: «Спокойной ночи!»

### **С. Волков «Шелестит листвою березка...»**

Шелестит листвою березка.  
Фыр-фыр-фыр! – летит стрекозка.  
Фьють-фьють-фьють! – поет пичужка.  
Ж-ж-ж! – жужжит над ухом мушка.  
Чтоб слышать звуки эти  
(Знают взрослые и дети),  
У людей и у зверушек  
Есть по паре чутких ушек!  
Ушки звуки различают,  
Они слышать помогают!



## Загадки на тему «Уши»

Оля слушает в лесу,  
Как кричат кукушки.  
А для этого нужны  
Нашей Оле... *(ушки)*

Два паруса на всю жизнь  
Рядком плывут,  
А друг друга не видят. *(уши)*

Два слухача на голове  
торчат. *(уши)*

У зверюшки – не макушке,  
А у нас – ниже глаз. *(уши)*

Шум дождя оно поймало,  
Утра тихое начало,  
Мамин голос, папин шаг,  
Слышит, если что не так! *(ухо)*



## Тема 6: «Нос»

### **Н. Кнушевицкая «Нос»**

Нос «картошкой» или длинный,  
Даже как у Буратино,  
Нос любой нам помогает,  
Воздух он подогревает.  
И коварные микробы,  
Внутри не проникли чтобы,  
Он в момент обезоружит.  
Нос всю жизнь нам верно служит.  
С ним и аромат цветка  
Слышим мы издалека,  
И, что пирожки готовы,  
Нос нам сообщает снова!

### **Ю. Прокопович «Зачем носик малышам?»**

Жарким летом на лужочке  
Носик нюхает цветочки.  
На полянке — землянику,  
В грядке — спелую клубнику.  
В огороде чует нос,  
Где чеснок и лук подрос.  
В доме может так случиться,  
Носик тоже пригодится:  
Он найдет в шкафу варенье,  
Где конфеты и печенье,  
Где в буфете шоколадки  
Или сок, в бутылке сладкий.  
Апельсины кто принес?  
Все пронюхает наш нос.  
Даже помнит он, каков  
Запах маминых духов.



## Загадки на тему «Нос»

Меж двух светил  
Я в середине один. (нос)

Вот гора, а у горы  
Две глубокие норы.  
В этих норах воздух бродит,  
То заходит, то выходит. (нос)

Запах хлеба, запах меда,  
Запах лука, запах роз  
Различить поможет... (нос)

Он бывает самым разным:  
Маленьким, большим и важным,  
Длинным, тонким и горбатым,  
Толстым или конопатым (нос)



## Тема 7: «Язык»

### С. Волков

Ротик нужен людям всем?  
Чтоб друг с другом говорить,  
Чтоб слова произносить,  
Чтоб кричать или шептать,  
Песни петь, стихи читать.  
Еще ротик людям нужен,  
Чтобы есть обед и ужин:  
Кашку, суп, бананы, груши...  
Ротик нужен, чтобы кушать!  
Если очень расшалиться,  
Можно язычком дразниться!



## Загадки на тему «Рот, язык»

Всегда во рту, а не  
проглотишь? *(язык)*

Если б не было его, не сказал бы  
ничего. *(язык)*

Всегда он в работе, когда говорим,  
А отдыхает, когда мы  
молчим. *(язык)*

Алые двери

В пещере моей,

Белые звери

Сидят у дверей.

И мясо и хлеб — всю добычу мою

Я с радостью белым зверям

отдаю! *(Рот и зубы)*



## Тема 8: «Кожа»

### Н. Кнушевицкая «Кожа»

Она бывает черной,  
Она бывает белой,  
Она бывает бледной  
Или загорелой.  
Или вдруг покроется –  
Замерзнет если сильно –  
Тысячей пупырышков  
И тут же станет синей.  
Наша кожа дышит,  
Она нас защищает,  
Но, как у бегемота,  
Толстой не бывает.  
Ее легко поранить,  
Возись тогда с бинтами!  
Не будем хулиганить,  
Доставим радость маме!





## Загадки на тему «Предметы гигиены»

Пластмассовая спинка,  
На спинке – щетинка,  
По забору прыгала,  
Всю грязь выгнала. *(зубная щетка)*

Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится. *(мыло)*

Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам.  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков, у медведей. *(расческа)*

Вытираю я, стараюсь,  
После ванной паренька.  
Все намокло, все измялось –  
Нет сухого уголка. *(полотенце)*

В этой одежде я родился,  
В этой одежде я в бане помылся,  
Эту одежду снять невозможно,  
Эта одежда называется ... *(кожа)*

