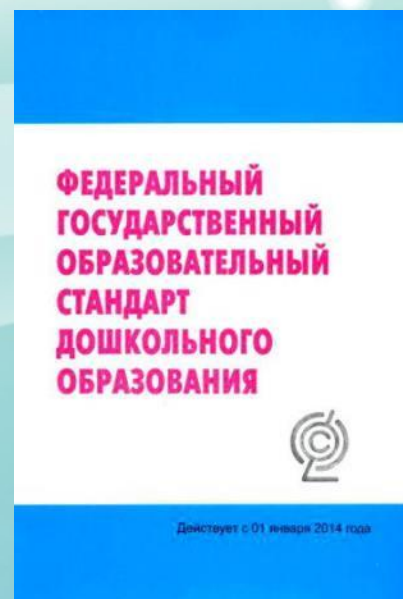


**Дополнительная общеразвивающая  
образовательная программа  
по обучению детей ходьбе на лыжах  
«Юный лыжник»**

Разработчик:  
инструктор по физической культуре  
Антонова Т.С.

## ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАТИВНЫМИ ДОКУМЕНТАМИ:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155;
- приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29.08.2013 N 1008 ;
- СанПиН 2.4.1.3049-13.



## **ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:**

**Развитие двигательных способностей детей  
средствами спортивных упражнений –  
передвижения на лыжах.**



# ЗАДАЧИ:

- Создать условия для проведения физкультурных занятий в спортивном зале и на спортивной площадке ДОУ;
- Формировать основы техники выполнения скользящего шага, поворотов, подъема, спуска со склона, торможения;
- Совершенствовать навык выполнения ходьбы на лыжах в условиях игр соревновательного характера, игр-эстафет;
- Укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Способствовать проявлению: волевых усилий в процессе выполнения физических упражнений, активности и инициативы в ходе двигательной деятельности; повышению мотивации детей к проведению подвижных игр;
- Закрепить правила безопасного поведения во время передвижения на лыжах, бережного обращения с физкультурным инвентарем;
- Вовлекать родителей к совместному проведению игр, прогулок на свежем воздухе.



**ПРОГРАММА  
РАЗРАБОТАНА В  
СООТВЕТСТВИИ С  
ПРИНЦИПАМИ:**



**научности**

**доступности**

**активности**

**сознательности**

**целенаправленности**

**систематичности**

**оптимальности**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Физические движения на воздухе как нельзя лучше способствуют повышению обмена веществ в организме и благотворно влияют на нервную систему.

Влияние занятий лыжами на организм исключительно разностороннее. Одно пребывание на чистом морозном воздухе уже само по себе дает неисчерпаемый запас свежести и бодрости.

Закалка организма лучшее лекарство против гриппа, ангины и прочих болезней.



*И с этой точки зрения лыжи - добрые спутники здоровья.*

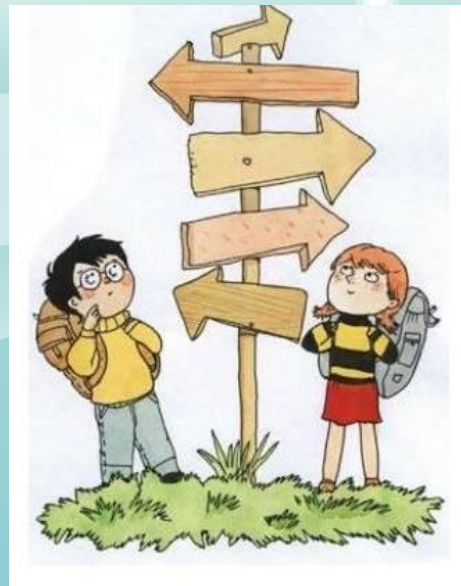
# НОВИЗНА

Заключается во внедрении спортивной деятельности (ходьба на лыжах) путем освоения детьми соревновательной и тренировочной деятельности, через использование квест-технологии, игр и упражнений (которые можно проводить в любое время года в зале, на спортивной площадке детского сада).



**Квест** - это увлекательная приключенческая игра в которой необходимо решать самые разные задачи, для того, чтобы достигнуть определенной цели. Задачи могут быть самые разные по своему содержанию и наполнению: творческие, активные, интеллектуальные и т.п. Особенно значимо, что квесты могут проходить как в закрытом пространстве (группа, помещение детского сада), так и на улице, на природе (участок детского сада, город, парк и т.д.), охватывая все окружающее пространство.

**Образовательный квест** – это совершенно новая технология, с помощью которой дети полностью погружаются в происходящее, получают заряд положительных эмоций и активно включаются в деятельность, ведь что может быть увлекательнее хорошей игры?





# СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ:

**В программе выделено три раздела:**

## ***I. Целевой***

- определены цель и задачи программы;
- психолого-педагогические и индивидуальные особенности развития детей 6 -7 лет;
- планируемые результаты освоения Программы (целевые ориентиры образования).

## ***II. Содержательный***

- учебный план образовательной программы;
- определено содержание психолого-педагогической работы с детьми;
- содержание образовательной деятельности.

## ***III. Организационный***

- рассмотрена организация развивающей предметно-пространственной среды;
- перечень учебно-методического обеспечения.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

(нормативный срок обучения: с 01.10.2016г. по 30.04.2017г.)

<b>Название</b>	<b>Кол-во занятий в неделю</b>	<b>Кол-во занятий в месяц</b>	<b>Кол-во занятий в год</b>	<b>Длительность занятий, мин.</b>	<b>Кол-во воспитанников</b>
Обучение детей ходьбе на лыжах	2	8	54	30	1-я группа - 10 2-я группа - 10

# УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ



# МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ



**НАГЛЯДНЫЕ**



**СЛОВЕСНЫЕ**



**ПРАКТИЧЕСКИЕ**

# МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ



метод упражнений с четко заданной программой действий, порядком их повторения, точной дозировкой нагрузки и установленными интервалами отдыха



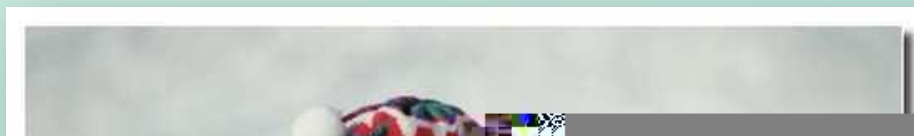
соревновательный метод (который являлся средством повышения двигательной активности)



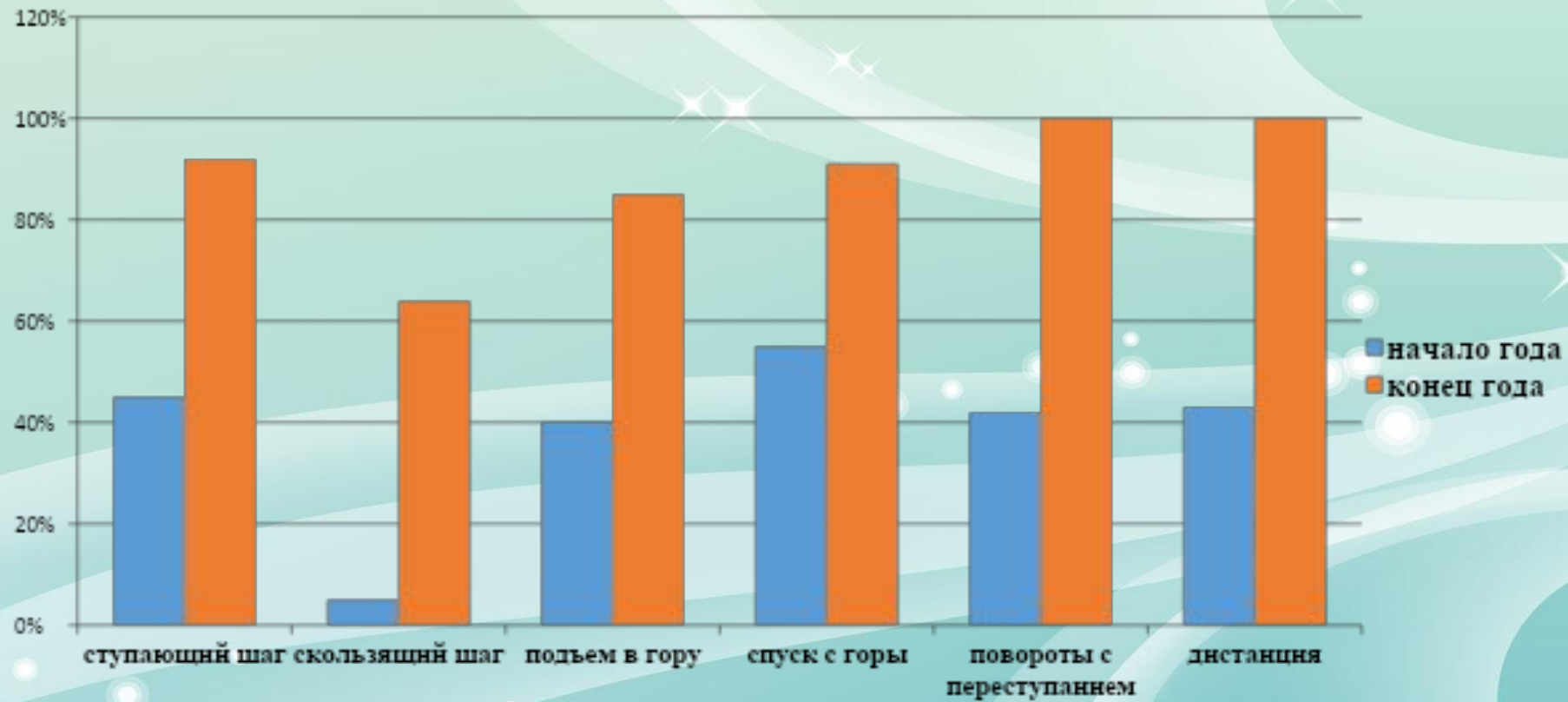
использование зрительных ориентиров, звуковых сигналов

демонстрация и показ способов выполнения физических упражнений (к которому большей частью привлекаются сами воспитанники)

**Технологичность Программы** заключается в том, что вся планируемая деятельность в программе представлена целостно и комплексно, продуманы способы и условия реализации задач программы, пути достижения планируемых результатов.



# РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ



**Спасибо за внимание!**

