

ПРОЕКТ “ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ДЕТСКИЙ САД!”



**Здоровье свыше нам дано,
Учись, малыш, беречь его.**

Здоровье - наличие у здорового человека состояния — полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Всемирная организация здравоохранения



Здоровье - состояние устойчивости, невосприимчивости к экстремальным, т.е. неожиданно возникающим и не обычным, патологическим, болезненным воздействиям.

Змановский Ю. Ф.

Такое определение предполагает, что здоровый человек обладает настолько сильной верой в здоровье, что ему не страшны какие-либо неблагоприятные ситуации, в которых каждый из нас всегда может оказаться.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

- ❑ Совершенствование работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей всегда актуально.
- ❑ Установлено, что здоровье только на 7 - 8% зависит от здравоохранения и более чем на половину – от образа жизни человека.
- ❑ Забота о здоровом образе жизни - это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.



Утренняя гимнастика

**Спортивная секция
«Школа мяча»**

Физкультурные занятия

**Технология обучения
здоровому образу жизни**

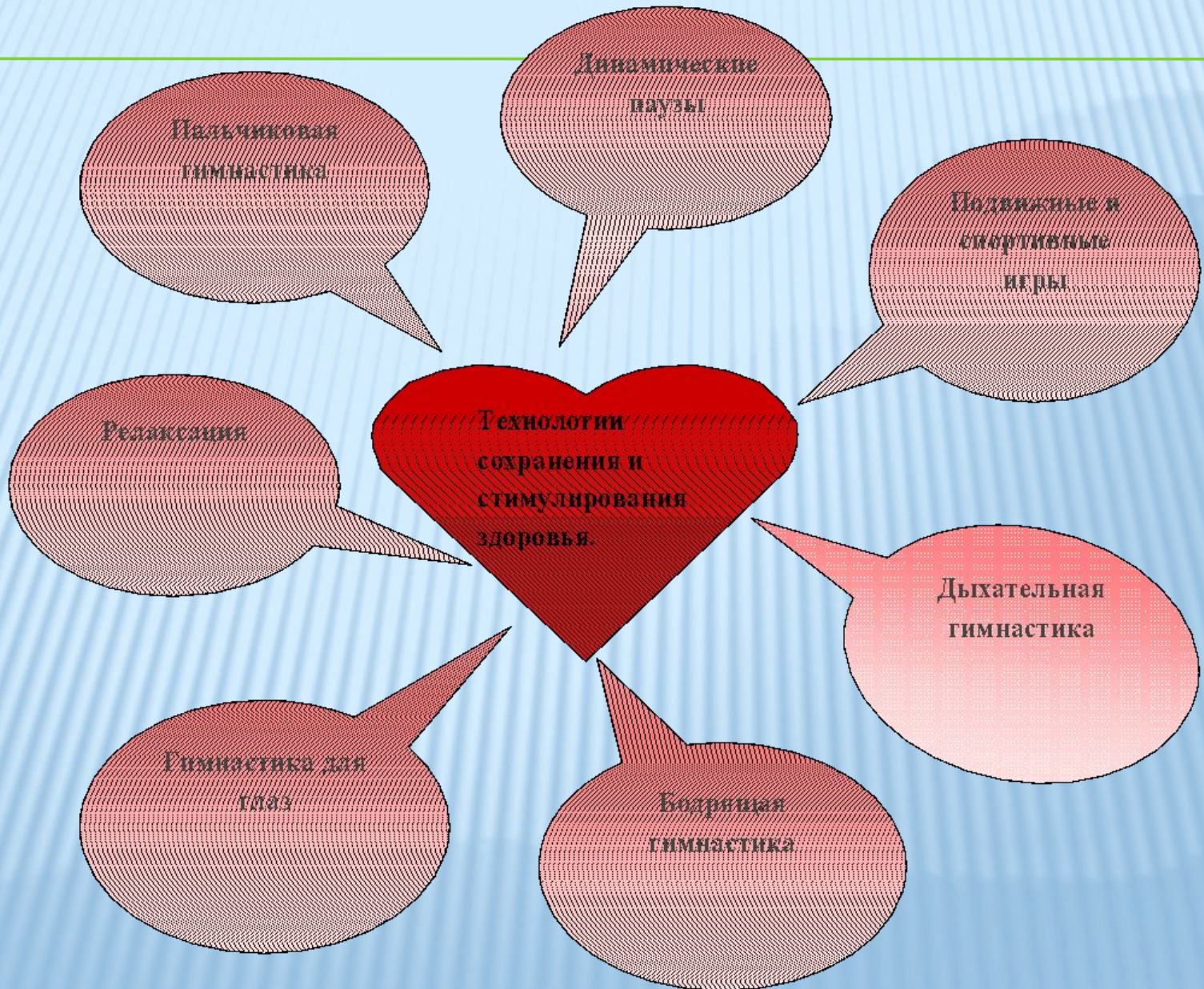
Дыхательная гимнастика

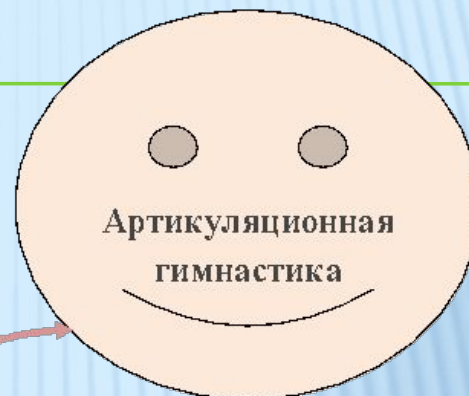
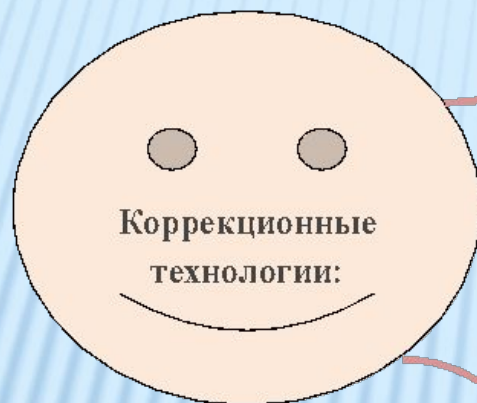


Самомассаж

Активный отдых







❑ Цель проекта:

Установление сотрудничества детского сада и семьи по проблемам укрепления физического и психического здоровья ребёнка.

❑ Воспитание у детей ценностного отношения к к своему здоровью.



Задачи проекта:

Побуждать детей осознанно относиться к собственному здоровью.

Знакомить с доступными средствами сохранения здоровья.

Развивать у детей самостоятельность, ответственность и понимание значения правильного поведения для охраны своей жизни и здоровья.

Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Участники проекта

Методическая служба

- оказывает методическую помощь в работе над проектом.
- осуществляет взаимосвязь и взаимодействие всех участников проекта.

Администрация

- осуществляет руководство,
- создает условия для реализации проекта,
- контролирует его ход выполнения.

Педагоги

- осуществляют педагогическое просвещение родителей по проблеме.
- организуют деятельность детей и родителей.

Дети

- участвуют в разных видах деятельности:
познавательной, игровой,
практической

Родители

- участвуют в совместной деятельности;
- делятся опытом с другими.

Медицинские работники

- оказывают помощь в организации оздоровительных процедур детям.
- дают консультации для родителей.

Предполагаемый результат:

Для детей:

- 1) Сформированные навыки здорового образа жизни.
- 2) Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
- 3) Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

- 1) Сформированная активная родительская позиция.
- 2) Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
- 3) Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

Основными компонентами здорового образа жизни

являются:

Рациональное питание (объем пищи, последовательность ее приема, разнообразие в питании, питьевой режим)

Регулярные физические нагрузки.

Личная гигиена. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

Закаливание организма.

Отказ от вредных привычек.

Режим дня.

Знакомство с особенностями строения и функциями организма человека.

Умение использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем.

Представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влияние на здоровье.

Активный отдых.

РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.

- 1. Участие в родительских собраниях, семинарах – практикумах, консультациях.
- 2. Участие в индивидуальных и групповых беседах по проблемам укрепления и сохранения здоровья детей.
- 3. Дни открытых дверей.
- 4. Экскурсии по детскому саду для вновь прибывших.
- 5. Просмотр непосредственно образовательной деятельности детей (как уже посещавших дошкольное учреждение, так и вновь прибывших).
- 6. Совместные занятия для детей и родителей.
- 7. Круглые столы с привлечением специалистов детского сада (логопеда, медицинской сестры, врача).
- 8. Организация совместных дел.
- 9. Анкетирование.
- 10. Участие в спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья»

***Проект осуществляется в
течение года.***

Этапы реализации проекта:

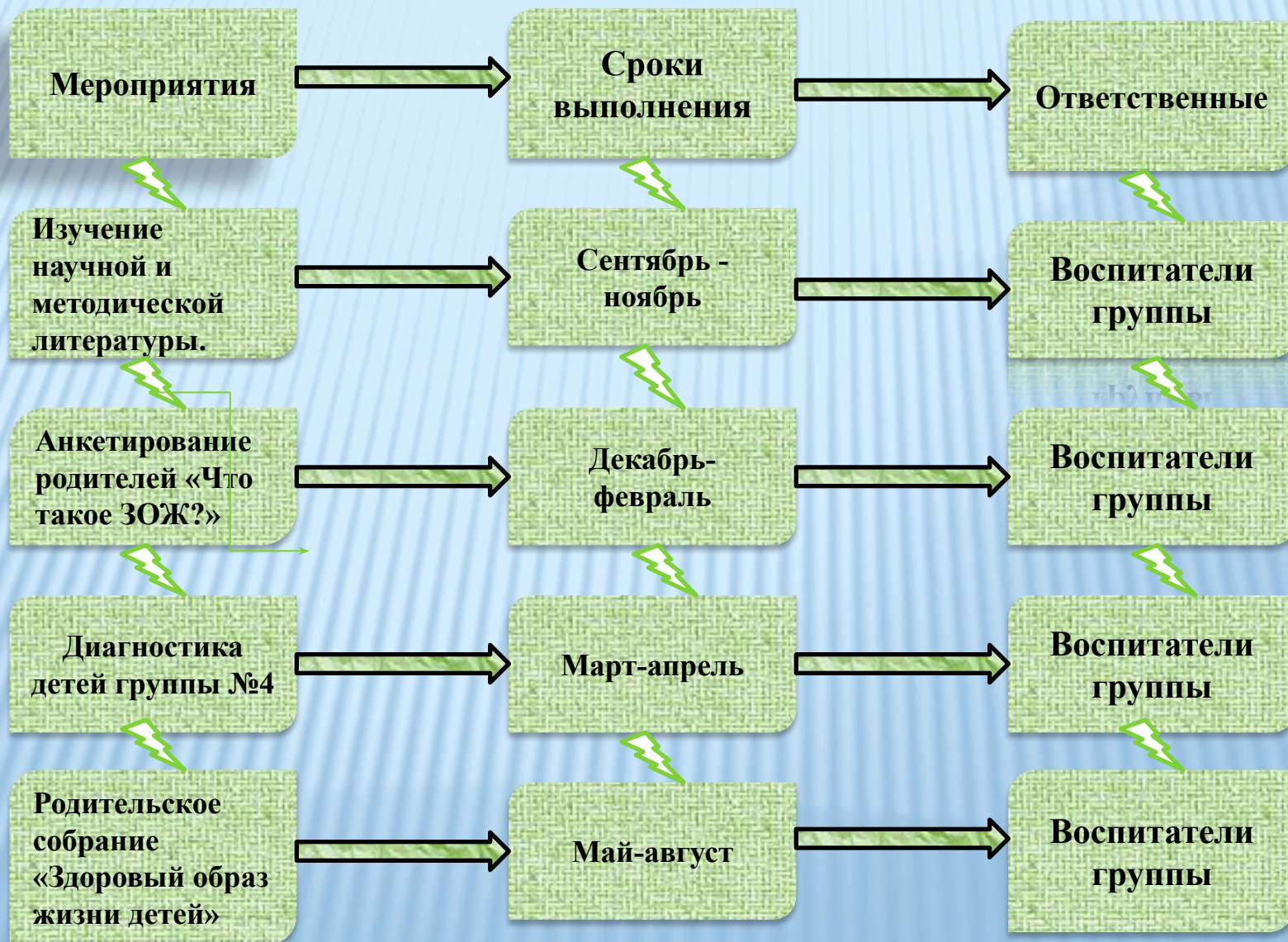
I этап – Подготовительный: 2013 год

II этап – Основной: 2014 год

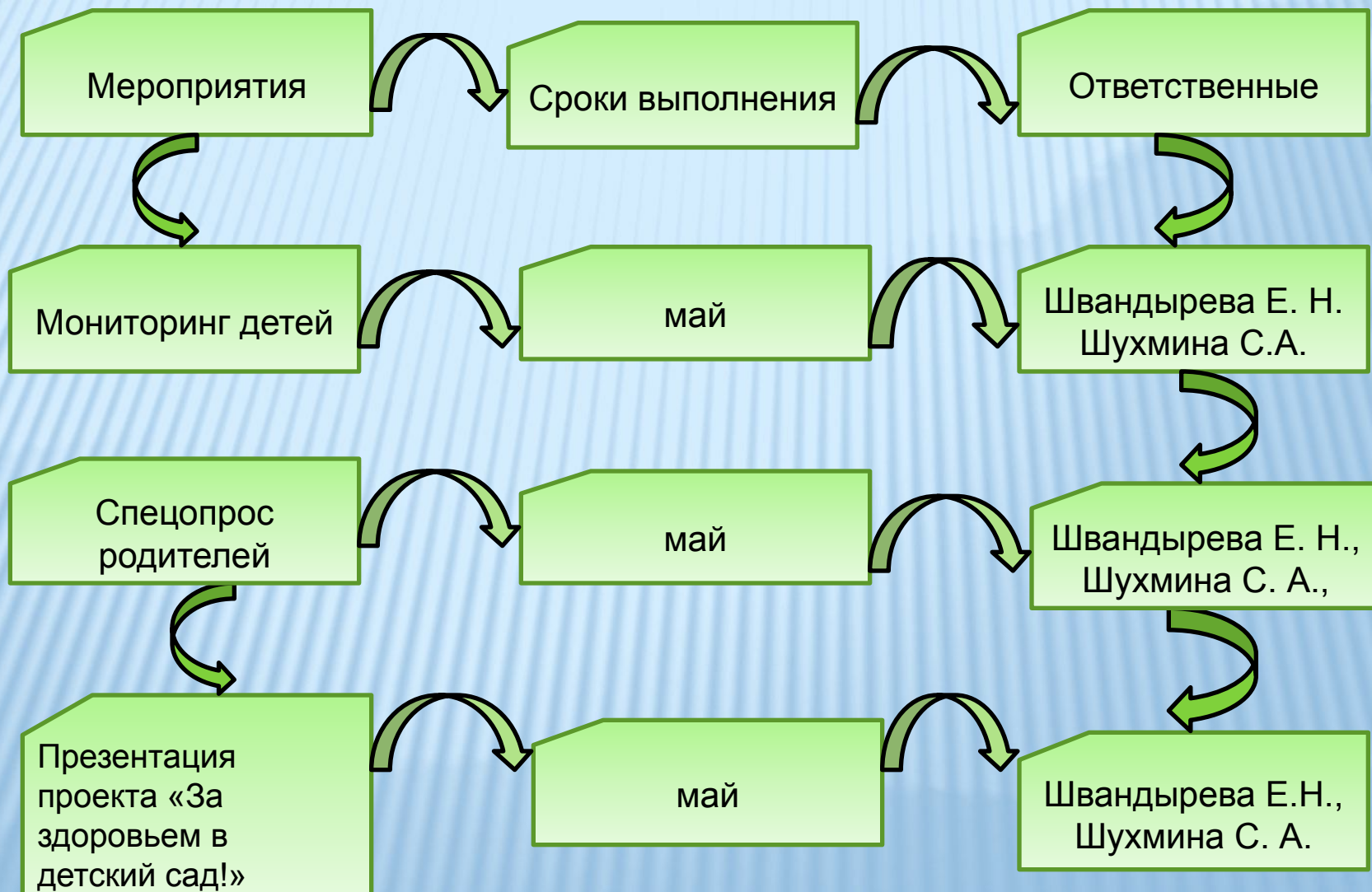
III этап – Заключительный: 2015

год

ПЕРВЫЙ ЭТАП.



ТРЕТИЙ ЭТАП.



ЛИТЕРАТУРА И ПОСОБИЯ ПО ТЕМЕ «» ЗДОРОВЬЕ

Е.Н. Вавилова «Укрепляйте здоровье детей»

В.П. Спирина «Природные факторы в воспитании дошкольников»

Р.В. Тонкова-Ямпольская «Ради здоровья детей»

В.А. Доскин «Растем здоровыми!»

С.А. Левина «Физкультминутки»

С.Г. Файнберг «Почему ребенок стал нервным»

Р.С. Чиркова «Родительские собрания в детском саду»

В.В. Коноваленко «Артикуляционная, пальчиковая гимнастика и дыхательно-голосовые упражнения»

Т.Н. Зенина «Родительские собрания в детском саду»

Тематический словарь в картинках «Гигиена и здоровье»

Энциклопедия для детей «Тело человека»

Демонстрационный материал: «Чувства и эмоции», «Предметы гигиены», «Части тела», «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта»

Информационно-деловое оснащение: «Олимпийские игры. Прошлое и настоящее».

Иллюстрации о спорте, портреты известных спортсменов.

Плакаты: «Правила поведения за столом», «Правильная осанка», «Гимнастика для глаз», «Веселые часики» – режим дня, «Строение человека»

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

- Закаливание детей дошкольного возраста.
- Эмоциональное здоровье детей.
- Гигиена зрения.
- Охрана жизни и здоровья детей дошкольного возраста.
- Когда нужно обращаться к психологу?
- Хорошее зрение бережем с рождения.
- Берегите жизнь и здоровье своих детей.
- Памятка «Осторожно: тепловой и солнечный удар»
- Профилактика сколиоза.
- Газета для родителей «Будь здоров!»

Ширмы для родителей.

- Игры, которые лечат.
- Режим дня.
- Здоровый образ жизни семьи.
- Как уберечь ребенка от простуды.
- Как уберечь ребенка от травм.
- Детские заболевания.
- Роль семьи в воспитании ребенка.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ.





СОВМЕСТНОЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ДЕТСКОМ САДУ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ДЕТСКОМ САДУ.



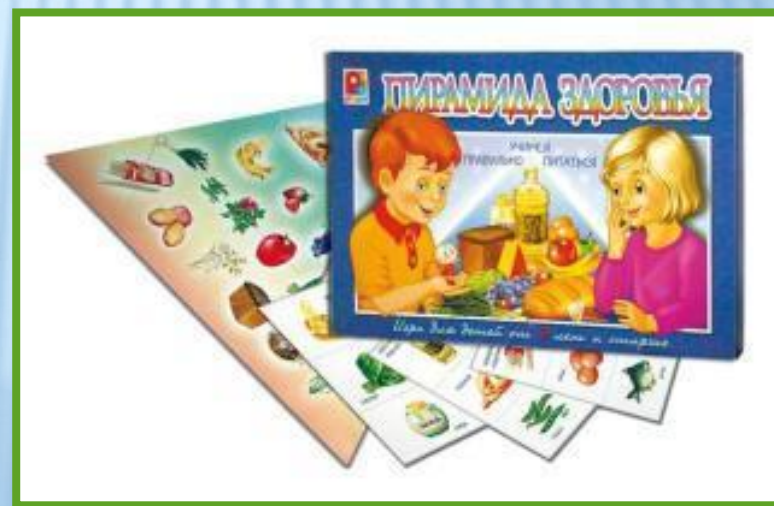
БЕСЕДЫ С ДЕТЬМИ О ЗДОРОВЬЕ.



СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ.



ИГРАЕМ В НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ.



ВИДЕОПРОСМОТРЫ.



ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО.



СЕМЕЙНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК.



РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Проект «За здоровьем в детский сад!» помог в реализации поставленных задач:
12% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении «Папа, мама, я – спортивная семья»;

заинтересовались физоборудованием, изготовленным из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома.

Родители приобрели массажеры для профилактики плоскостопия.

Итогом совместной работы всех участников образовательного процесса стала увлекательная викторина «Путешествие в страну здоровья», создание устойчивой мотивации в сохранении своего собственного здоровья и здоровья окружающих.

Участие в проекте раскрыло потенциальные возможности семьи в формировании представления о здоровом образе жизни и развитии потребности в здоровом образе жизни у детей, способствовало тесному общению родителей и ребенка.

На родительском собрании делились семейным опытом в воспитании культуры здорового образа жизни; в формировании положительной самооценки у детей, принимавших участие в проекте.

Результаты и продукты.

- ❖ Перспективное планирование по физическому воспитанию с применением указанных оздоровительных методик ;
- ❖ Система дыхательных упражнений в игровой форме по возрастам;
- ❖ Дидактические игры;
- ❖ Игровые комплексы упражнений по профилактике нарушений осанки и стопы;
- ❖ Методическая копилка;
- ❖ Фотографии непосредственно образовательной деятельности в области «Здоровье»;
- ❖ Подготовка проекта «За здоровьем в детский сад»;
- ❖ Рисунки детей;
- ❖ Электронная и печатная презентация для дошкольников по теме: «За здоровьем в детский сад!»

АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

