

**ДЕТСКИЙ САД «АЛЁНУШКА»,  
ФИЛИАЛ АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЗАВОДОУКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД «СВЕТЛЯЧОК»**

**Долгосрочный проект  
«За здоровьем в детский сад»**

**Романова Екатерина  
Евгеньевна,**

**воспитатель высшей квалификационной категории**



**Цель проекта: Создание комплексной системы физкультурно – оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей**

**Задачи :**

- 1.Сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить применять их в повседневной жизни**
- 2. Привлечь родителей к активному участию в образовательном процессе в рамках проекта**
- 3.Обеспечить максимально высокий уровень реального здоровья воспитанников**





**Актуальность проекта:** В настоящее время, по данным многих исследований, наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей на территории России, в чём сходятся учёные – исследователи А.А. Баранов (врач – педиатр; доктор медицинских наук), М.М. Безруких (врач – физиолог, доктор биологических наук). В национальном докладе о здоровье детского населения России 2017 г. отмечено, что число абсолютно здоровых детей снизилось до 10%, часто и длительно болеющие дети составляют 70-75%, а 15-20% имеют хронические заболевания. По данным Департамента здравоохранения Тюменской области, Заводоуковский район занимает одно из лидирующих мест по респираторным и вирусным заболеваниям, и это является главным ориентиром для работы по здоровьесбережению педагогов детских садов



**Новизна** проекта «За здоровьем в детский сад» заключается в последовательности долгосрочного использования здоровьесберегающих технологий, в интегрировании использования разнообразных форм и приёмов совместной детско – взрослой деятельности, где педагоги делятся секретами физкультурно – оздоровительной работы с родителями, а так же используют лучший опыт семейного воспитания в своей работе.





# Планируемые результаты:

- снижение респираторной заболеваемости детей
- использование педагогического и семейного опыта в физкультурно – оздоровительной деятельности с ребёнком
- обновление и расширение предметной среды



## **План проведения проекта:**

- 1.Подготовительный (постановка целей и задач)**
- 2.Исследовательский (сбор информации)**
- 3.Обобщающий (опыт работы, выводы)**





## Формы проведения проекта:

- организованная образовательная деятельность с приоритетом физического развития и использования здоровьесберегающих технологий





## - Взаимодействие в образовательной деятельности со старшей медицинской сестрой





- дополнительная услуга «Крепыши», направленная на улучшение и сохранение здоровья детей





# - дополнительная услуга «Кислородный коктейль»





# - пальчиковые игры, дыхательная гимнастика





# - Ходьба по солевым дорожкам





- пополнение предметной среды с помощью родителей



# Результат проекта «За здоровьем в детский сад»:

- Уменьшение частоты и длительности заболеваемости детей
- Повышение уровня физической подготовленности детей, улучшение эмоциональной сферы
- Повышения семейного интереса к физкультурной деятельности и занятиям спорта

