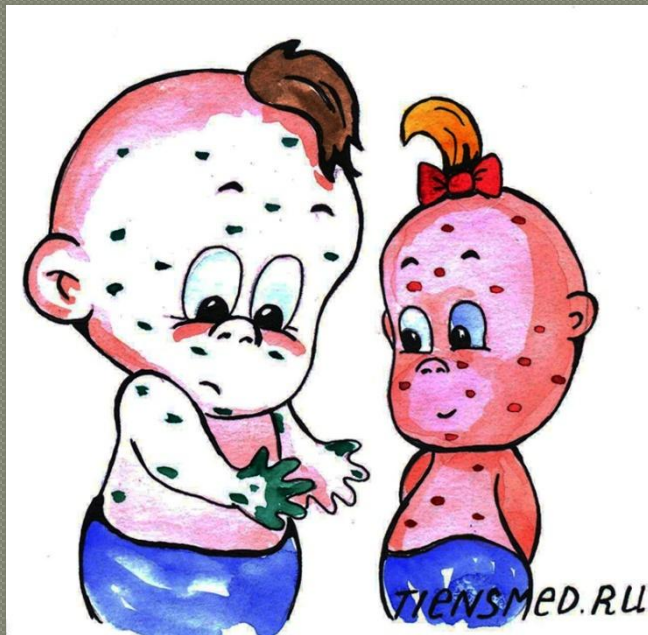


# Заболевания с воздушно-капельным путем передачи: ветряная оспа.



Подготовила студентка 1  
курса АлтГпу Института  
Психологии и  
педагогике Эрбист Л.Л.

# ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ



Многие из этой группы болезней наделены высокой степенью контагиозности, то есть поражают большое количество людей. Наглядным примером этому служит высокая заболеваемость детей в условиях детского сада. Катары верхних дыхательных путей позволяют осуществляться разбрызгиванию слизи из носоглотки во время разговора, кашля и чихания, вследствие чего здоровый человек, находящийся вблизи, заболевает. Возбудителями болезней могут выступать как бактерии, так и вирусы.

К ИНФЕКЦИЯМ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ  
ВОЗДУШНО -КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ,  
ОТНОСЯТСЯ:

грипп

коклюш

дифтерия

эпидемический  
паротит

краснуха

корь

скарлатина

**ветряная оспа**

Ветрянка и ее причины

Как проявляет себя болезнь

Как происходит заражение ветряной оспой

Опасность заражения и возможные осложнения

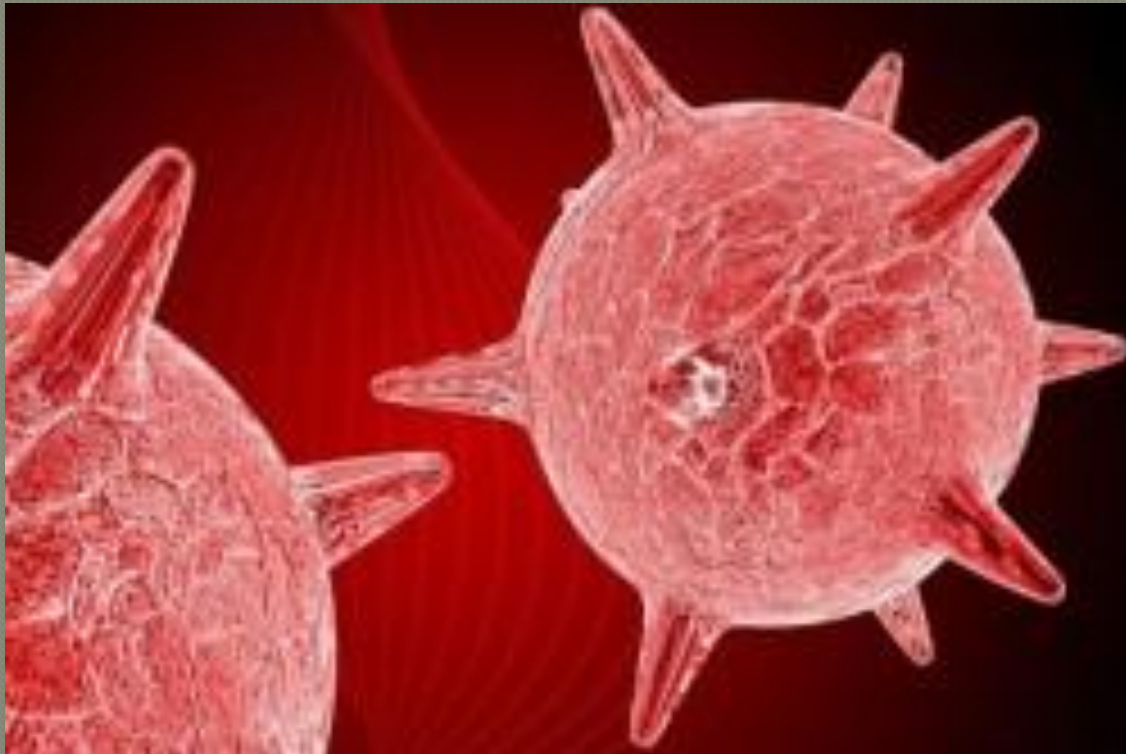
Инкубационный период

Профилактика заболевания

Ветрянка – вирусная болезнь. Ее возбудителем является вирус Варицелла-Зостер. Именно он вызывает герпес и опоясывающий лишай. Все болезни, возбудителем которых является вирус, характеризуются высыпаниями на разных частях тела.



**Ветрянка, или ветряная оспа, возникает от вируса герпеса. Поражает она в основном детей, посещающих детские сады, ясли и школы, места с большим скоплением людей. Она может передаваться и от человека, болеющего опоясывающим лишаем, так как природа возникновения этих двух патологических заболеваний одинакова. Характеризуется болезнь местными высыпания по всем участкам тела.**



**Высыпания имеют пузырьковый характер. Внутри пузырьков скапливается жидкость.**



**Пузырьки оспы содержат несколько миллионов вирусных частиц каждый.**

Передается недуг воздушно-капельным путем.

Достаточно некоторое время пребывать с больным ветрянкой в одном помещении – и вирусное заболевание вам обеспечено.

Воздушным путем ветрянка распространяется на расстоянии до 20 метров.





## ВЕТРЯНКА

Я совсем не виноват,  
Что слегка зеленоват.  
Мама в доктора играла  
И меня разрисовала.  
С мишкой мы теперь похожи,  
У него ветрянка тоже.



**Источник  
заболевания  
– больной  
человек**

Восприимчивость к ветряной оспе очень высока (до 100%), в связи с чем в возрасте с 6 месяцев до 12 лет почти все дети переносят оспу. К 15 годам переболевают 70-90% людей. После перенесенного заболевания остается пожизненный нестерильный иммунитет. Повторные случаи заболевания крайне редки.



# Основные признаки ветрянки



- повышенная температура;
- жар;
- озноб;
- общее недомогание;
- усталость;
- чувство дискомфорта;
- головные боли;
- боли в области живота;
- потеря аппетита;
- нервозность;
- сыпь на различных участках тела;
- сильный зуд пораженных мест.

## **Как происходит заражение ветряной оспой**

Заражение ветрянкой происходит в больших коллективах при наличии скопления большого количества людей в одном помещении.



# Симптоматика периода выраженной клиники



Вирус, попав на слизистые оболочки верхних дыхательных путей, проникает в них, размножается и попадает в кровь, с которой разносится по всему организму, но преимущественно оседает в коже. Здесь происходит его дальнейшее размножение и повреждение кожи с образованием пузырьков.

# Инкубационный период



Инкубационный период продолжается от 11 до 21 дня. Заболеть ветрянкой можно вплоть до образования плотных корочек, для окружающих больной будет безопасен только после 5 суток от появления последних высыпаний.

# Лечение ветряной оспы

Лечение ветрянки у детей не требует какой-то особой терапии, против неё нет лекарств, следует лишь соблюдать постельный режим, чаще менять постельное бельё, много пить, соблюдать диету (употреблять только молочные продукты, блюда из фруктов и овощей). Чтобы предотвратить наложение гнойной инфекции необходимо все высыпания ребёнка 2 раза в день обрабатывать зелёной или раствором марганцовки.



# Профилактика

**ОБЪЯВЛЕНИЕ!**



У нас без сюрпризов никак не бывает,  
Того и гляди ожидаешь подаянку!  
Кругом отмечают 9 Мая,  
А Сашка у нас подхватила ветрянку.  
Всё пузо в горошках, вся шея в горошках,  
Горошки на ручках, горошки на ножках,  
Горошки усыпали Сашкины щёчки,  
На спинке горошинки, крапинки, точки,  
Усыпали крапинки Сашенькин нос,  
Наверно, нам ветер ветрянку принёс!  
Пойду я куда-нибудь в чистое поле,  
Где ветер-бродяга гуляет на воле,  
И крикну я:  
- Ветер! Так больше не делай!  
Ведь Сашенька часто болеет и так,  
Она побледнела, она похудела,  
Ветрянку твою - не такой уж пустяк!  
Болезни, - скажу, - приносить нам не надо,  
Хорошее что-то сумеи принести.  
Попробуй, надуй нам мешок шоколада,  
И мы тебя, ветер, чайком угостим!

**В группе - Карантин по ветряной оспе!**

*Страна Мам*

- Вирус погибает под действием ультрафиолета, дезинфицирующих средств, высокой и низкой температуры. Ежедневное медицинское наблюдение за контактными детьми с измерением температуры, осмотром кожи и слизистых;
- вакцинация



# Мифы о заразности ветрянки

ветряной оспой  
можно заболеть  
через третье  
лицо

Инфицирование возможно только при непосредственном контакте больного и здорового. В мире достоверных случаев заражения ветрянкой через третье лицо не было.

взрослые более  
устойчивы к  
заражению  
вирусом  
ветрянки, чем  
дети

На самом деле это не так, степень контагиозности для тех и других одинакова. Просто лица до 12 лет переносят ветрянку намного легче.

## **Как избежать появления рубцов?**

Все корки отпадут самостоятельно и не оставят никаких следов, если не присоединится бактериальная инфекция. Важно также знать, что ни в коем случае нельзя насильственно срывать образующиеся корки.

Справедливости ради нужно отметить, что бывают случаи настолько тяжелого течения заболевания, что рубцы все равно остаются на всю жизнь. Устранить их в дальнейшем на сегодняшний день пока нельзя. С этим не справляются даже самые современные средства косметологии такие, как химический пилинг, дермобразия и другие.

## **Ветрянка у взрослых**

К сожалению, ветрянкой человек, ранее ею не болевший, может заразиться и заболеть в любом возрасте. Еще более неприятно то, что у взрослых это заболевание протекает значительно тяжелее, чем у детей. Клиническая картина заболевания и методы лечения – те же самые.

Впрочем, не стоит отчаиваться раньше времени: возможно, в детстве вы перенесли стертую форму ветрянки, и иммунитет к ней у вас все же есть. По данным некоторых исследований, анализы показывают, что приобретенный иммунитет (антитела к вирусу варицелла-зостер) к ветряной оспе выявляется у 2/3 людей, уверенных в том, что они никогда этим заболеванием не болели. В тех же случаях, когда у людей есть сомнения на этот счет, иммунитет обнаруживается в 90% случаев. Если вы чувствуете необходимость уточнить этот вопрос, сдайте анализ крови на антитела к вирусу варицелла-зостер.

## **Ветрянка и беременность**

Небольшая опасность при беременности существует только у тех, кто раньше ветрянкой не болел. При заражении ветрянкой в сроке до 14 недель беременности риск для плода невелик и не превышает 0,4%. При заражении в сроке от 14 до 20 недель риск возрастает до 2%. После 20 недель и почти до конца беременности риска для будущего ребенка практически нет. Его можно еще больше уменьшить, если пройти лечение специфическим иммуноглобулином. Ветрянка становится опасной, если развивается в сроки от одной недели до родов до одного месяца после родов. Тогда есть серьезная опасность инфицирования новорожденного.

Женщинам, заболевшим ветрянкой за 5 дней до родов или через 2 дня после них, нужно ввести иммуноглобулин с антителами к вирусу варицелла-зостер. В любом случае, если женщина в период беременности перенесла ветрянку, необходимо следить за состоянием и развитием будущего ребенка с помощью УЗИ и обязательно проконсультироваться у генетика.

Нужно отметить, что заболеваемость ветрянкой среди беременных не высока – 0,5 - 0,7 случаев на 1000. Беременные болеют не чаще и не тяжелее других взрослых людей.

### **Существует ли профилактика?**

Существует вакцина (прививка) от ветрянки, аналогичная другим прививкам (например, от кори, краснухи и др.). В США большинство детей прививают от ветрянки с 1995 года, в результате чего заболеваемость ею снизилась почти на 80%. У нас эта вакцина не зарегистрирована и не применяется. Но вовсе не потому, что мы такие бедные и отсталые. Не прививают детей от ветрянки и в богатой и благополучной Европе, так как эта болезнь не считается опасной. Более того, исследователи опасаются, что массовая вакцинация детей от ветрянки обернется тем, что в пожилом возрасте миллионы людей будут болеть опоясывающим лишаем.

Для тех, кто ветрянкой не болел, опасается ее тяжелого течения во взрослом возрасте, и поэтому заинтересован в этих сведениях, сообщим, что делать прививку имеет смысл не позднее 72 часов после контакта с больным ветрянкой. Название вакцины – окавакс.

## ВЕТРЯНКА

Я совсем не виноват,  
Что слегка зеленоват.  
Мама в доктора играла  
И меня разрисовала.  
С мышкой мы теперь похожи,  
У него ветрянка тоже.



## Ветрянка у детей: симптомы и способы лечения

### Ветрянка у детей: способы заражения.

ВЕТРЯНКА – это одно из самых распространенных заболеваний, встречающихся у детей. Болеют ветрянкой только один раз, после этого у человека вырабатывается пожизненный иммунитет, причем, у детей данное заболевание протекает намного легче, чем у взрослых людей. Ветрянка у детей, способы заражения и симптомы ветрянки - об этом должен знать каждый родитель. Итак, как же можно заразиться ветрянкой?

Ветрянка передается через слизистые оболочки глаз и верхних дыхательных путей. То есть, можно сказать, что она передается по воздуху - воздушно-капельным путем. Несложно догадаться, что именно из-за такой особенности передачи это заболевание и получило название – ветрянка. Ветрянка чаще возникает у детей, посещающих детские дошкольные и образовательные учреждения. Чаще ветрянка встречается у детей младше 10-12 лет. В детском коллективе стоит лишь одному ребенку подхватить ветрянку, как он становится заразным для других детей. Ветрянка у детей – всегда повод поспешить домой. Помните, ветрянка у детей – это не обычный насморк, а намного заразнее. Поэтому лечение ветрянки у детей всегда осуществляется в карантинных условиях. Хотя, во многих европейских странах ребенка, зараженного данным заболеванием, не ограничивают в общении со своими сверстниками, так как считается, что лучше переболеть ветрянкой в раннем возрасте, тогда и лечение, как таковое не потребуется.

Заразной ветрянка у детей становится за один день до начала кожных высыпаний. Карантин заканчивается через 5 дней после появления последних высыпаний. По рекомендациям медиков карантин у детей, больных ветрянкой длится в течение девяти дней с момента появления первого высыпания. Хотя такие меры предосторожности редко помнят, так как ветрянка у детей передается еще до появления первых высыпаний, в то время, когда ребенок еще не ограничен в общении с окружающими.

### Симптомы ветрянки и развитие заболевания.

Ветрянка у детей и взрослых никак себя не проявляет в течение 1-3 недель. Это срок ее инкубационного периода. Минимальный срок инкубационного периода составляет 7 дней. По истечению данного срока у заболевшего резко повышается температура до 39-39,5 градусов. И если бы не практически одновременное появление сыпи, то ветрянку у детей можно было бы принять за ОРЗ. К тому же к симптомам ветрянки относится головная боль и чувство слабости.

Сначала появляются несильные высыпания на коже, просто плоские розовые пятнышки. Буквально за несколько часов количество высыпаний резко увеличивается. Пятнышки становятся более выпуклыми и образуются пузырьки с жидким содержимым. Их ни в коем случае нельзя выдавливать. Лечение ветрянки у детей проводится совсем по-другому. Первые 3-4 дня ветрянка у детей сопровождается очень сильными высыпаниями и не только на коже, но на слизистых оболочках – глазах, гениталиях, во рту. Самое неприятное, что эта сыпь еще и сильно зудит, но расчесывать ее нельзя, во избежание занесения в ранку инфекции. Одни пузырьки проходят – появляются новые. Ветрянка у детей протекает волнообразно. Новые высыпания обычно появляются в течение 3-4 дней.

## Ветряная оспа

**Описание:** легко передающееся контактным путем вирусное заболевание, при котором на коже и слизистых оболочках появляются зудящие пузырьки.

**Что нужно знать:**

- один раз переболев этой распространенной детской болезнью, ребенок приобретает иммунитет;
- болезнь заразна для окружающих примерно в течение 7 дней: со дня, предшествующего появлению сыпи, и до подсыхания пузырьков;
- аспирин *не давайте* (угроза осложнений!).

**Обратитесь к врачу, если:**

- появились симптомы ветряной оспы.

**Симптомы:**

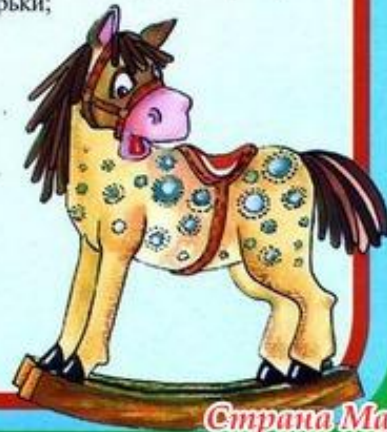
- невысокая температура;
- слабость, головная боль;
- сыпь: мелкие красные пятна, которые превращаются в пузырьки, затем высыхают, образуя струпчики;
- зудящие прыщики появляются группами в течение нескольких дней, поэтому одновременно можно видеть разные стадии развития сыпи.

**Что проверить:**

- ежедневно осматривайте сыпь. Она может распространяться на полость рта и влагалище, но большая часть находится на лице и теле;
- регулярно измеряйте температуру. Как правило, она поднимается при образовании пузырьков и снижается по мере их подсыхания; обычно температура невысокая.

**Лечение:**

- при подъеме температуры, зуде давайте парацетамол (*не аспирин!*);
- постарайтесь обеспечить ребенку спокойный режим;
- во время болезни следует избегать контактов с другими людьми;
- убедите больного не расчесывать сыпь. Это может привести к вторичной инфекции, и после болезни на коже останутся следы, что особенно неприятно на лице. Подстригите ребенку ногти или наденьте ему перчатки, чтобы он меньше расчесывал пузырьки;
- обрабатывайте пузырьки раствором марганцовки или «зеленкой»;
- беременным женщинам, заболевшим ветряной оспой за 5 дней до родов или через 48 часов после родов, вводится иммуноглобулин, содержащий антитела против вируса ветряной оспы;
- дети в возрасте до 7 лет, бывшие в контакте с больным ветряной оспой и не болевшие ею, разобщаются до 21 дня с момента контакта.



# ВЕТРЯНКА

- ✓ совсем не виноват.
- ✓ что слегка зеленеват.
- ✓ мамма в доктора играма
- ✓ меня разрисовала.
- ✓ с мишкой мми
- ✓ теперь походи.
- ✓ него ветрянки тоcke.



# ВЕТРЯНКА

Ветрянка (ветряная оспа) – высокозаразное инфекционное заболевание преимущественно детского возраста, характеризующееся пузырьковой сыпью.

Возбудителем – вирус из семейства герпесвирусов, во внешней среде выживает через несколько минут.

Источник ветрянки – больной человек. Заразившись он становится до 2 суток до появления сыпи и сохраняет эту способность до появления корочек. Ветрянкой можно заразиться от больного опоясывающим лишаем, так как возбудителем этих заболеваний один и тот же.

Передается ветрянка воздушно-капельным путем. Заражение через предметы, бывшие в употреблении у больного, практически исключается из-за малой стойкости вируса во внешней среде. Восприимчивость к ветрянке высокая.

Ветрянка передается в основном в детском возрасте. После ветрянки развивается стойкая невосприимчивость.

Повторные заболевания ветрянкой бывают крайне редко. Инкубационный период продолжается от 10 до 23 дней.

Начало ветрянки острое. Появляется слабость, повышается температура тела до 38 С и на коже любого участка тела, в том числе и волосистой части головы, обнаруживается сыпь. Сначала это пятнышки, которые вскоре начинают несколько возвышаться над уровнем кожи,

розового или красного цвета с четкими контурами округлой формы. Через несколько часов на них образуются прозрачные блестящие пузырьки от 1 до 5 мм диаметра, наполженные жидкостью розово-красным ободком.



# ВЕТРЯНКА

Через 2-3 дня пузырьки подсыхают и дают плоские покрасневшие желтые или светло-коричневые корочки, которые спустя 6-8 дней отпадают, как правило, не оставляя после себя рубцов.

Сквозь пузырьки появляются новые элементы сыпи между старыми, которые приравниваются к же изменениям. Общее число их увеличивается. В результате на теле больного одновременно имеются пятнышки, пузырьки, корочки.

Лишайка, высыпания на коже и слизистых оболочках продолжается в течение 5-10 дней. Отпадение корочек и полное очищение кожи от остатков сыпи затягивается еще на несколько дней.

## Лечение ветрянки

Лечение большинства больных проводится на дому и направлено на предотвращение развития осложнений за счет попадания в повреждения кожи вторичной инфекции. Оно ограничивается постельным режимом на 6-7 дней, маломощной пищей, обильным питьем и гигиеническим уходом. Особое внимание уделяется чистоте постельного и нательного белья. С целью ускорения подсыхания пузырьки рекомендуются смазывать их 10% раствором марганцевокислого калия или бриллиантовым зеленым. Для ослабления зуда кожи применяется обтирание кипяченой водой с уксусом с последующим пропудриванием тальком. Для предотвращения расчесов кожи необходимо следить за регулярной короткой стрижкой ногтей. После подсыхания всех пузырьков показаны теплые ванны с содой.

SkyClipArt.ru







# Ветряная оспа



## СИМПТОМЫ

Первый симптом заболевания — несколько характерных прыщиков на лице и теле, похожих на обыкновенные прыщи, но на некоторых из них имеются крошечные желтые водяные волдыри. Основание прыщика и кожа вокруг покрасневшие.

Волдыри лопаются, засыхают, и образуется корочка. Новые волдыри появляются в течение 8—4 дней.



Высыпания располагаются на всей поверхности кожи, включая волосистую часть головы, кроме ладоней и подошв.

Общее состояние страдает незначительно, может быть слабость, головная боль.

## Ветряная оспа, ветрянка

(лат. Varicella, греч. Anadolloyai) — острое вирусное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Обычно характеризуется лихорадочным состоянием, генерализованной сылью с доброкачественным течением.



## КАРАНТИН

1. Больного ветряной оспой изолируют с момента заболевания и до 5-го дня с момента последнего высыпания.
2. В школу или детские сады заболевший не допускается до момента выздоровления.
3. Заключительная дезинфекция не проводится, но необходимы проветривание и влажная уборка помещения.

## ПРОФИЛАКТИКА

Методом специфической профилактики является **ВАКЦИНАЦИЯ**.



## ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ



Больной человек — единственный источник инфекции от начала заболевания и до 4-го дня после появления последних высыпаний.

С воздухом вирус может разлетаться на большие расстояния по вентиляции и лестничным клеткам с этажа на этаж.

Болеют ветряной оспой в основном дети дошкольного возраста.

## ЛЕЧЕНИЕ

В типичных случаях ветрянку лечат дома. Специализированной терапии не требуется.

Ребенок должен соблюдать постельный режим в течение 6—7 дней, при этом желательно почаще менять постельное белье. Необходимо, чтобы больной пил как можно больше жидкости, диета преимущественно молочно-растительного характера (молочные каши, пюре из протертых овощей, протертые фрукты и фруктовые соки).



Для предупреждения носогнойной инфекции элементы сыли следует обрабатывать 2 раза в день зеленкой или темным водным раствором марганцовки.

# Литература

1. Голубев В.В. Основы педиатрии и гигиена детей раннего и дошкольного возраста: учеб.для студ. Учреждений высш.проф. образования / В.В.Голубев. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 240с.
2. А. П. Казанцев, В. С. Матковский. Справочник по инфекционным болезням. — М.: Медицина, 1985.
3. В.И.Покровский. "Инфекционные болезни и эпидемиология" , 2007
4. Статья доктора А.В.Комаровского на сайте [www.ladoshka.ru](http://www.ladoshka.ru).
5. Статья доктора И.Ю.Кокоткина на сайте [www.herpes.ru](http://www.herpes.ru).
6. <http://theherpes.ru/vetryanka/puti-rasprostraneniya-ospy.html>
7. <http://moipediatr.ru/vetryanka/kak-peredaetsya-vetryanka.html#oglavlenie0>