

# **ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ**

**Тема: Во имя общего блага**

**3 класс**



# Занятие 1.

## Забота и ответственность



Любовь, забота, добро...  
Без них мир был бы пустым.



**Забота** – это целенаправленное содействие чьему-либо благу.



**Ответственность** – это необходимость  
или обязанность отвечать за свои  
решения, действия и поступки .





## □ *Задание 1. Представь, что:*

1. Костя и Денис решили прогулять уроки, потому что хотели посмотреть тренировку их любимой футбольной команды.
2. Света допоздна гуляла с девочками. Когда она пришла домой, было уже совсем темно.
3. Наташа и Даша знают, что курить вредно, но они все равно решили попробовать.

□ *Задание 2. Прочитай пословицы и  
ответь на вопросы.*

- ГДЕ ЛЮБОВЬ, ТАМ И ЗАБОТА.
- ВСЯКОМУ ДНЮ ПОДОБАЕТ СВОЯ ЗАБОТА.
- СВОЯ ОШИБКА — СВОЯ ЗАБОТА.
- НЕ ОШИБАЕТСЯ ТОТ, КТО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ.

□ *Задание 3. Продолжи предложения:*

1. Если бы я был птицей, я бы заботился ...
2. Если бы я был тигром, я бы заботился ...
3. Если бы я был муравьем, я бы заботился ...
4. Если бы я был рыбой, я бы заботился ...
5. Если бы я был цветком, я бы заботился ...
6. Если бы я был взрослым человеком, я бы заботился...



□ *Задание 4. Подчеркни те качества, чувства и черты характера человека, которые помогают быть ответственным и заботливым:*

честность

капризность

аккуратность

доброта

ответственность

решительность

активность

внимательность

щедрость

лень

жадность

злость

взаимовыручка

организованность

обида

доброжелательность

злость

отзывчивость

трусость

равнодушие

справедливость

зависть

упрямство

терпение

дружелюбие

обидчивость

любопытность


злопамятность

вежливость

□ *Задание 5. Подумай и запиши, какие из этих качеств помогут*

*победить...*

- *Зло –*
- *Лень –*
- *Лживость –*
- *Равнодушие –*
- *Грубость –*
- *Враждебность -*



*Чем человек умнее и  
добрее, тем больше он  
замечает добра в других.*

*Давай  будем добрее!*