

# Закаливание организма ребёнка посредством упражнений и игр на воде



Павлоцкая Наталья  
Александровна,  
инструктора по  
физической культуре  
МДОУ детский сад №63  
«Машенька»

**Основной целью** работы является всестороннее развитие ребенка, обучение его плаванию при использовании игровых методов и приёмов для эффективного закаливания организма.

Для достижения данной цели определены следующие **задачи**:

- изготовление и создание системы игровых форм работы;
- применение игр и упражнений на занятиях по плаванию;
- создание практического материала для работы по обучению детей плаванию и закаливанию детского организма.

Следует отметить, что **уровень заболеваемости** в детском саду один из самых низких в городе – **5.7%**, а посещаемость детьми составляет **97%**. Эти показатели являются результатом продуманной системы работы, направленной на укрепление здоровья, их полноценное физическое развитие.



На воде держусь я смело  
Плавание такое дело  
Тренируйся больше всех  
В спорте ждёт тебя успех

И в мороз и в холод лютый  
Плавать учимся всегда  
И у нас всегда в бассейне  
Очень тёплая вода



Плавание – это здоровье!  
Плавать – значит оздоравливаться!  
Добро пожаловать в наш любимый  
бассейн!  
«Дельфин и русалка»

