

"Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!"

Закаливание - очень важная процедура



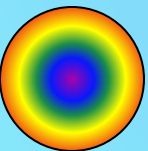
Закаливание солнцем



Закаливание воздухом

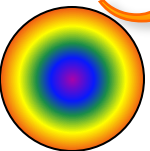


Закаливание водой

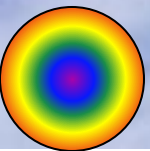




Закаливание солнцем

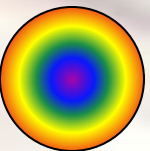


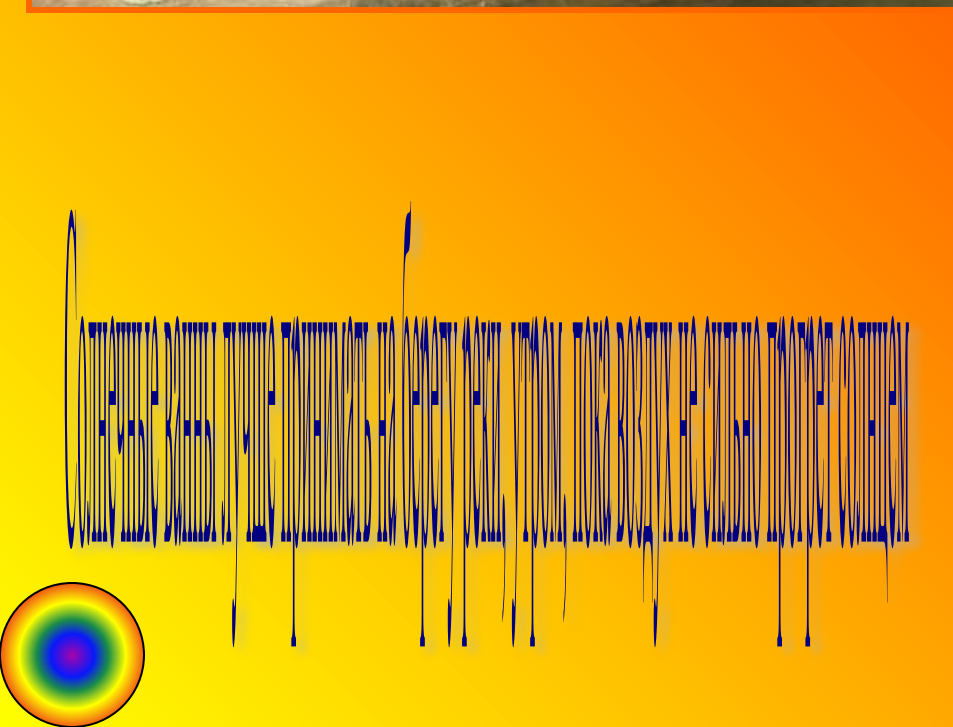
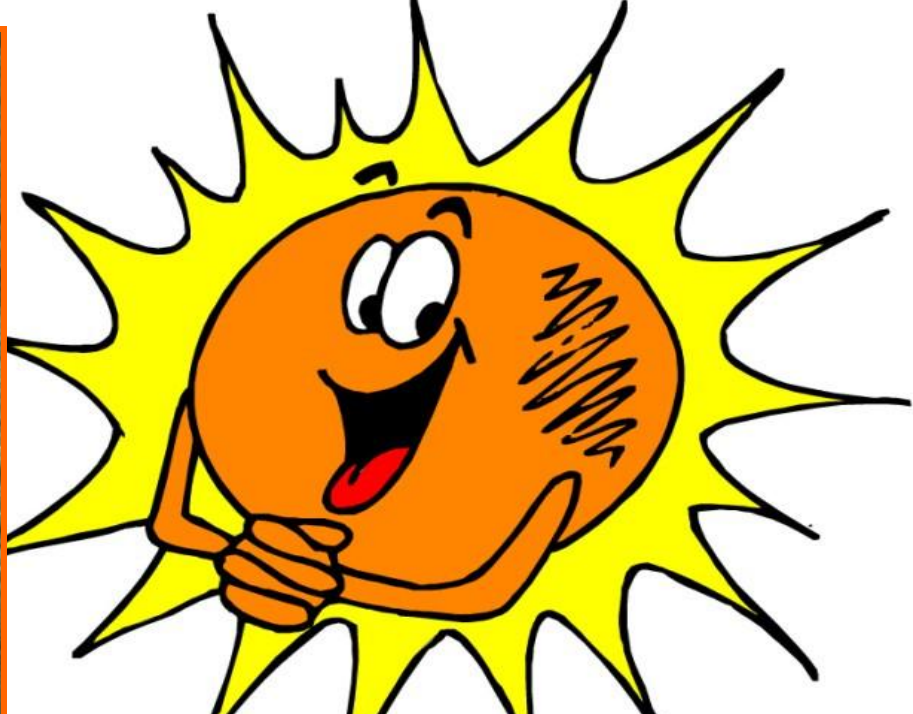
Закаливание воздухом

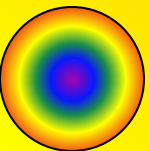
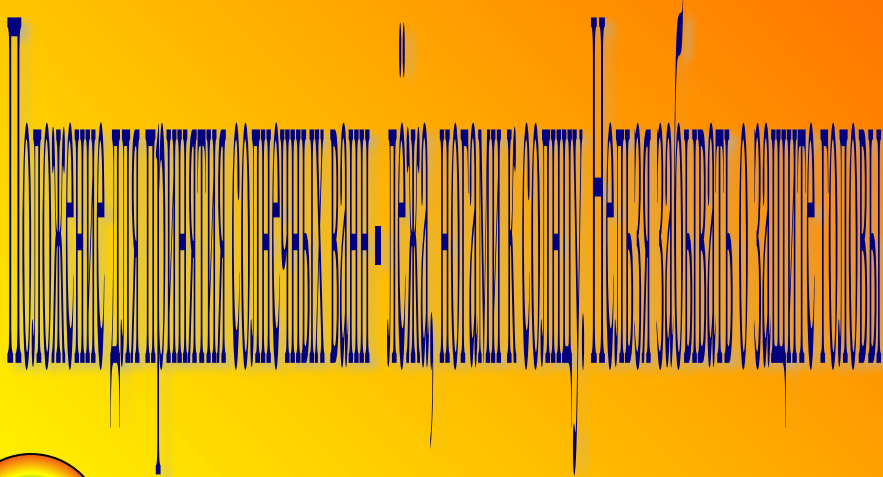
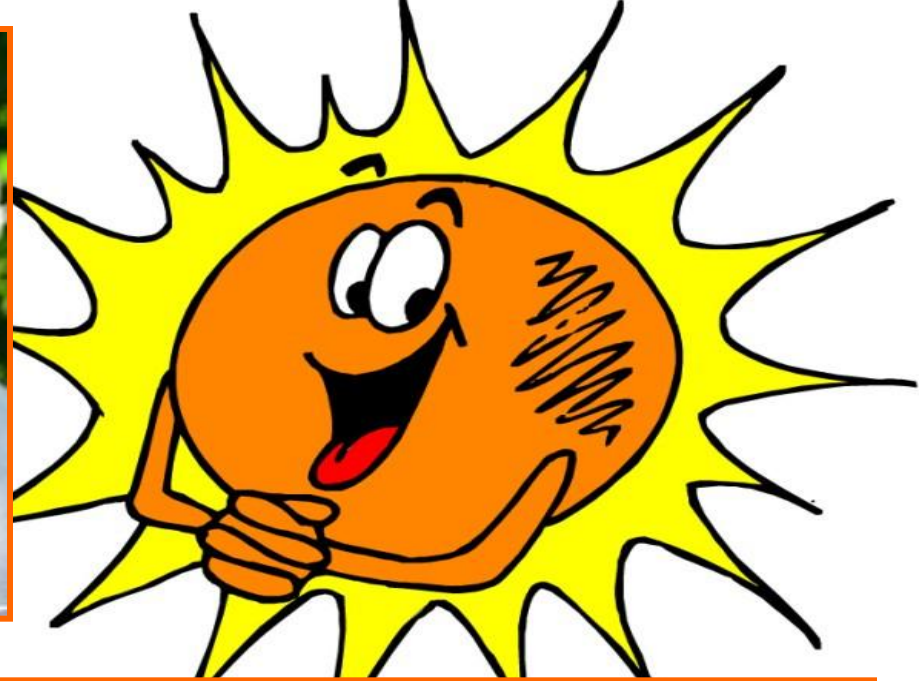




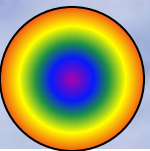
Закаливание водой





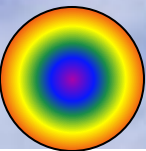


На открытом воздухе во время прогулок





Во время занятий спортом



Закаливание водой



обтирание



обливание



контрастный душ



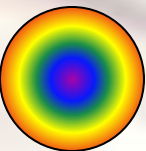
купание



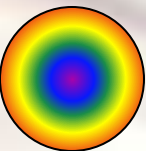
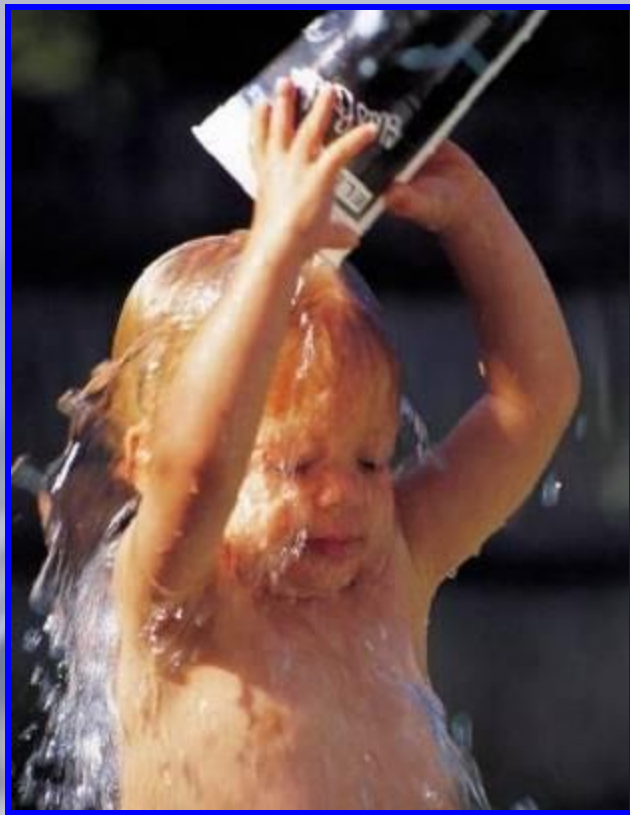
моржевание



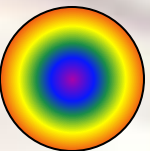
Если хочешь быть здоров - обтирайся!



Если хочешь быть здоров - обливайся!

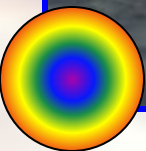


Контрастный душ - путь к здоровью и красоте





Если хочешь быть здоров - купайся!



Моржевание

