

# закаливание

Подготовили: Корнева Лидия Николаевна  
Гранкина Людмила Васильевна

# Закаливание в детском саду



# Зарядка на улице





# На улице зимой











# Прогулки и игры на свежем воздухе



















# Умывание холодной водой





# Хождение босиком и по массажным коврикам











# Полоскание рта





# Солнечные и воздушные ванны





# Обливание в жаркие дни







**Спасибо за  
внимание**