

# закаливание

Подготовили: Корнева Лидия Николаевна  
Гранкина Людмила Васильевна

# Закаливание в детском саду



# Зарядка на улице



# На улице зимой







# Прогулки и игры на свежем воздухе













# Умывание холодной водой



# Хождение босиком и по массажным коврикам







# Полоскание рта





# Солнечные и воздушные ванны



# Обливание в жаркие дни





**Спасибо за  
внимание**