

закаливание

Подготовили: Корнева Лидия Николаевна
Гранкина Людмила Васильевна

Закаливание в детском саду



Зарядка на улице



На улице зимой







Прогулки и игры на свежем воздухе











Умывание холодной водой



Хождение босиком и по массажным коврикам







Полоскание рта



Солнечные и воздушные ванны



Обливание в жаркие дни





**Спасибо за
внимание**