



Образовательная деятельность по физической культуре с детьми 5-6 лет группы ОРН

«ЛОВКИЕ МАРТЫШКИ»

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕТРАДИЦИОННОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Программное содержание:

- Продолжать учить выполнять дыхательные упражнения и самомассаж рук. Формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку;

- Упражнять в лазании по гимнастической лестнице. Закреплять ходьбу по наклонной доске, сохраняя равновесие; ползание на средних четвереньках и по-пластунски; прыжки на двух ногах с продвижением вперёд; ходьбу приставным шагом вперёд;

- Формировать умение самоорганизации в двигательной деятельности;

- Содействовать развитию координации движений, ловкости и быстроты; воспитывать выдержку и смелость.

Вводно-подготовительная часть

Упражнение «Трубач»

Потягивания в ходьбе



Вводно-подготовительная часть

Бег со сменой
направления

Дыхательное упражнение
«Подул ветерок»



Вводно-подготовительная часть

Осторожные «ёжики»



Упражнение «Мы заблудились»



Вводно-подготовительная часть

Весёлые «медвежата»



Ловкие «паучки»



Основная часть занятия

Лазание по «деревьям»

Ходьба, ползание,
прыжки



Основная часть занятия

Выполнение движений
на игровом поле

Самомассаж рук



Подвижная игра «Ловишка и мартышки»



Малоподвижная игра «Змея»





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**