

ЦЕЛЬ: Сохранять и укреплять здоровье детей.



ЗАДАЧИ:

Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.

Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.

Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. «Если хочешь быть здоров...» (физкультурно-оздоровительная работа, закаливание).

2. «Что же бьётся там в груди?»

3. "Как мы дышим?"

4. «Основы здоровья»

5. «Мои верные помощники »

6. «Творческая мастерская» (изо-деятельность детей).

7. «На книжной полке» (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).

8. «Веселись, детвора!» (оздоровительные досуги, праздники, развлечения, дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).

9. «Для мам и пап» (информация, консультации.)

