

Что мы знаем об этом?

Люди часто болеют. Почему?

Ответы детей:

Аргём:

-Чтобы не болеть, надо много двигаться.

Богдан:

-Потому, что я плохо кушаю.

Миша:

-Не люблю купаться, умываться.

Вика :

- Мама не разрешает ходить босиком.

Василиса:

-Бабушка старенькая, поэтому болеет.

Что мы хотим узнать?

Зачем мыть руки с мылом?

Зачем ходить босиком?

Почему зарядка бывает разная?

Для чего нужно закаляться?

Почему люди болеют?

и многое другое...

Как мы можем узнать?

Художественная литература (стихи, потешки, книги, загадки), НОД, прогулки, подвижные игры, дидактические игры, закаливание, утренняя гимнастика, спортивные праздники, развлечения, физкультминутки,

рекомендации

родителям.



Вывод: дети не знакомы с понятием «здоровый образ жизни»; они не осознают значимость здоровья и как его сохранить и укрепить.