

Что мы знаем об этом?

Люди часто болеют.

Почему?

**Ответы детей:**

Аргём:

-Чтобы не болеть,

надо много

двигаться.

Богдан:

-Потому, что я плохо

кушаю.

Миша:

-Не люблю купаться,

умываться.

Вика :

- Мама не разрешает

ходить босиком.

Василиса:

-Бабушка старенькая,

поэтому болеет.

Что мы хотим

узнать?

Зачем мыть руки с

мылом?

Зачем ходить

босиком?

Почему зарядка

бывает разная?

Для чего нужно

закаляться?

Почему люди

болеют?

и многое другое...

Как мы можем

узнать?

Художественная

литература (стихи,

потешки, книги,

загадки), НОД,

прогулки,

подвижные игры,

дидактические игры,

закаливание,

утренняя гимнастика,

спортивные

праздники,

развлечения,

физкультминутки,

рекомендации

родителям.



**Вывод: дети не знакомы с понятием «здоровый образ жизни»; они не осознают значимость здоровья и как его сохранить и укрепить.**