

«Веселись детвора»



- **ЗАДАЧИ:** Воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью.
- Развивать двигательную активность детей.
- Создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.

- 1. Дни здоровья
- 2. Тематические прогулки
- 3. Игровая деятельность:
 - Дидактические игры
 - Сюжетно-ролевые
 - Подвижные
 - Психологические
- 4. Оздоровительные минутки
- Пальчиковые игры
- Физминутки

