

# «Для мам и пап»



## ЗАДАЧИ:

- Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.
- Привлекать родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.

**«Забота о здоровье невозможна без постоянной связи с семьей» В. А.Сухомлинский**

- 1. Консультация для родителей «Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»
- 2. Информация **на сайте** «Утренняя зарядка для детей», «Советы по укреплению здоровья детей», «Как приучить ребенка чистить зубы», «Полезные советы по питанию», «Здоровье и питание детей дошкольного возраста»