



Здоровье сберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровьесбережение





Цель:

Формировать представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и здоровом питании.

Задачи:

Оздоровительные: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей; совершенствование функций организма: средствами движения, дыхательной гимнастики, массажа, закаливания; формирование правильной осанки, гигиенических навыков.

Образовательные: формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности; выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему физкультурно-оздоровительной работы.

Воспитательные: воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх; воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.



Формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

Утренняя гимнастика,
Прогулка,
Гимнастика после дневного сна,
Закаливающие процедуры,
Физкультурные занятия,
Физкультминутки и динамические паузы,
Пальчиковая гимнастика,
Дыхательная гимнастика,
Подвижные игры, спортивные игры, игры - эстафеты,
Самостоятельная активная деятельность,
Хожение по «дорожкам здоровья»,
Комплекс упражнений: на коррекцию осанки,
профилактика плоскостопия.





Утренняя гимнастика





Прогулка





Гимнастика после сна





Ходьба по коврикам здоровья





Кислородный коктейль





Биомороженое





Комплекс коррекционных упражнений

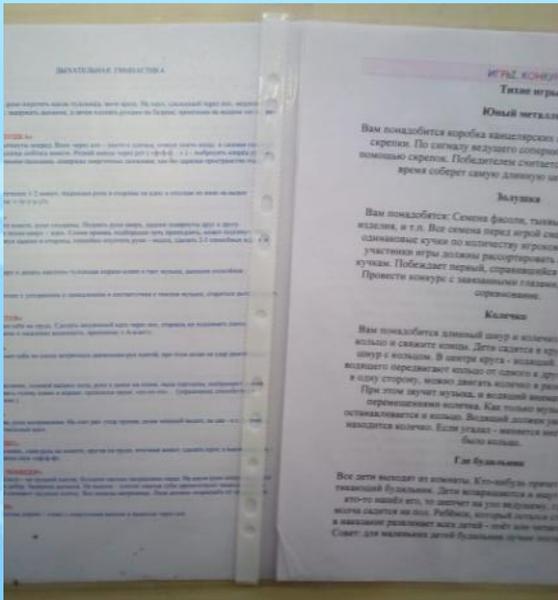






Пополнение развивающей среды

- Карточка игр



- Дидактическая игра





• Нетрадиционное спортивное оборудование





Свободная игровая деятельность





НОД «Путешествие с кодобком»





Работа с родителями

Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования





**Применение в работе здоровье
сберегающих технологий, повышает
результативность воспитательно-
образовательного процесса,
формирует у педагогов и родителей
ценностные ориентации,
направленные на сохранение и
укрепление здоровья воспитанников.**

