Здоровье сберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение **здоровья** ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровьесбережение

гр. «Енотики»

Цель:

Формировать представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и здоровом питании.

Задачи:

Оздоровительные: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей; совершенствование функций организма: средствами движения, дыхательной гимнастики, массажа, закаливания; формирование правильной осанки, гигиенических навыков.

Образовательные: формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности; выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему физкультурно-оздоровительной работы.

Воспитательные: воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх; воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.

Формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

Утренняя гимнастика,
Прогулка,
Гимнастика после дневного сна,
Закаливающие процедуры,
Физкультурные занятия,
Физкультминутки и динамические паузы,
Пальчиковая гимнастика,
Дыхательная гимнастика,
Подвижные игры, спортивные игры, игры - эстафеты,
Самостоятельная активная деятельность,
Хождение по «дорожкам здоровья»,
Комплекс упражнений: на коррекцию осанки, профилактика плоскостопия.

Утренняя гимнастика

Прогулка

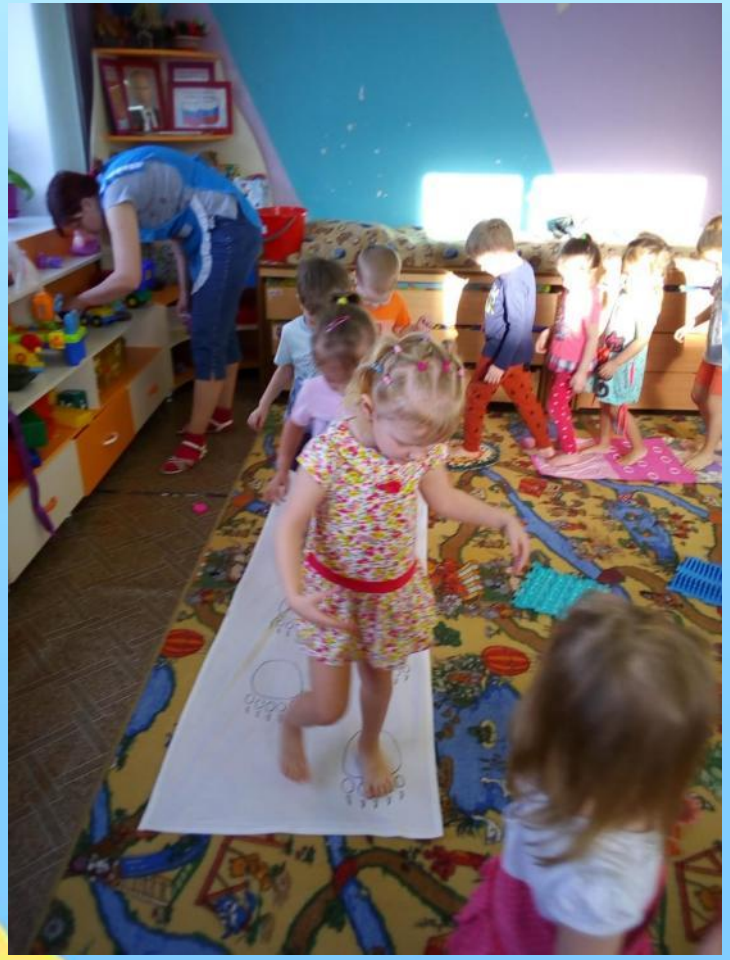
Гимнастика после сна

Ходьба по коврикам здоровья

Кислородный коктейль

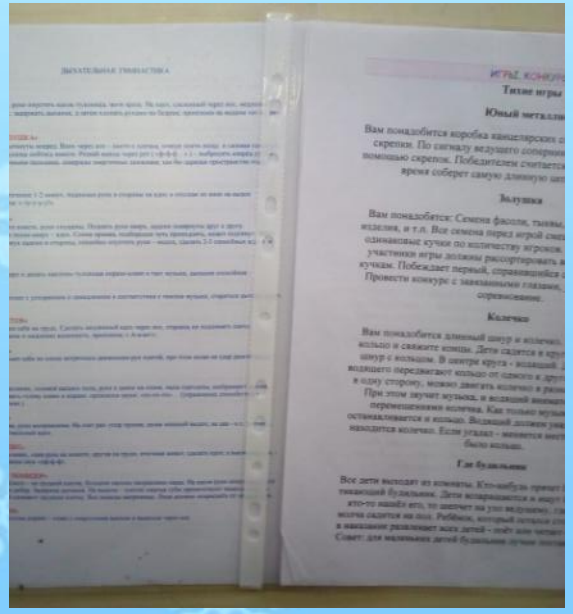
Биомороженое

Комплекс коррекционных упражнений



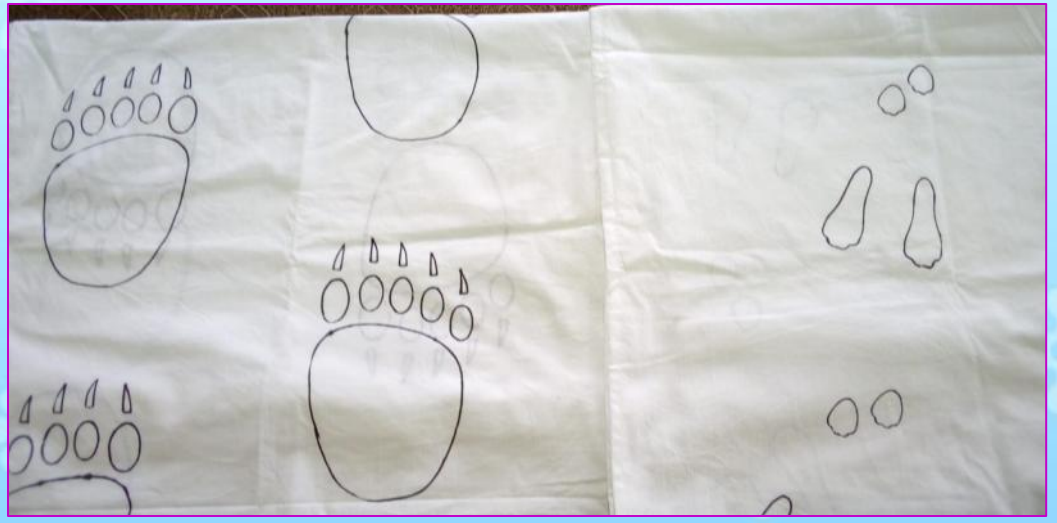
Пополнение развивающей среды

- Картотека игр



- Дидактическая игра

• Нетрадиционное спортивное оборудование



Свободная игровая деятельность

НОД «Путешествие с колобком»

Работа с родителями

Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования

Применение в работе здоровье сберегающих технологий, повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.