



**Здоровье сберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.**

## Здоровьесбережение





## Цель:


Формировать представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и здоровом питании.

## Задачи:

Оздоровительные: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей; совершенствование функций организма: средствами движения, дыхательной гимнастики, массажа, закаливания; формирование правильной осанки, гигиенических навыков.

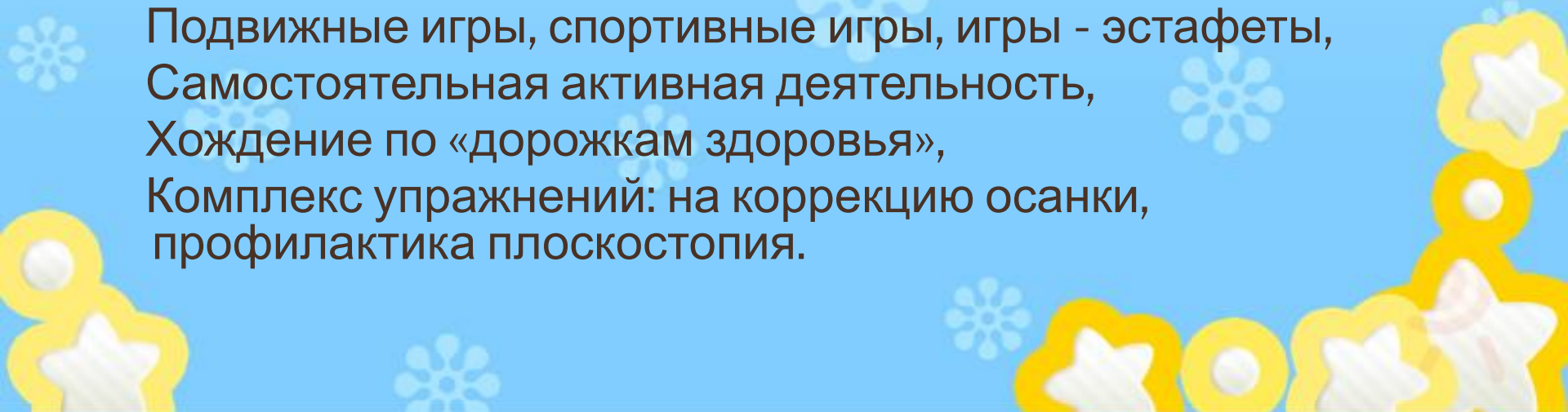
Образовательные: формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями; создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности; выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему физкультурно-оздоровительной работы.

Воспитательные: воспитание потребности в здоровом образе жизни; выработка привычки к соблюдению режима, потребность в физических упражнениях и играх; воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.



# Формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

Утренняя гимнастика,  
Прогулка,  
Гимнастика после дневного сна,  
Закаливающие процедуры,  
Физкультурные занятия,  
Физкультминутки и динамические паузы,  
Пальчиковая гимнастика,  
Дыхательная гимнастика,  
Подвижные игры, спортивные игры, игры - эстафеты,  
Самостоятельная активная деятельность,  
Хожение по «дорожкам здоровья»,  
Комплекс упражнений: на коррекцию осанки,  
профилактика плоскостопия.







# Утренняя гимнастика





# Прогулка







# Гимнастика после сна





# Ходьба по коврикам здоровья







# Кислородный коктейль







# Биомороженое





# Комплекс коррекционных упражнений



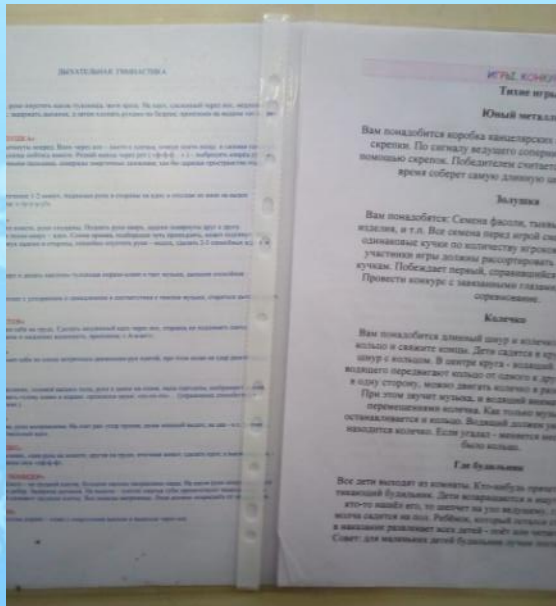






# Пополнение развивающей среды

- Карточка игр



- Дидактическая игра







# • Нетрадиционное спортивное оборудование





# Свободная игровая деятельность







# НОД «Путешествие с кодобком»







# Работа с родителями

Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования







**Применение в работе здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.**

